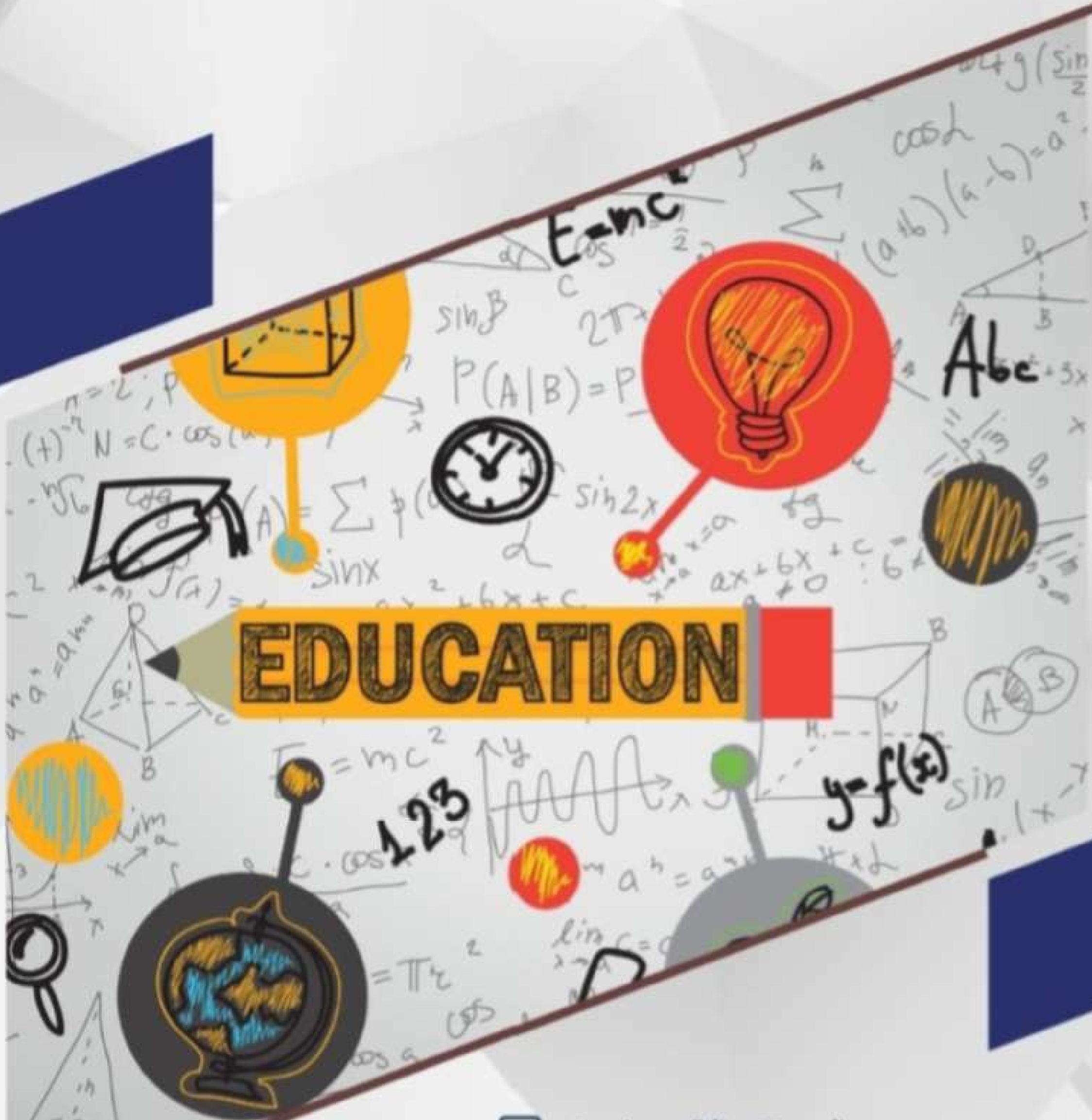
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

17 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

नकारात्मक विचारों को

सकारात्मक विचारों से बदलें।

गौतम बुद्ध

राकेश कुमार

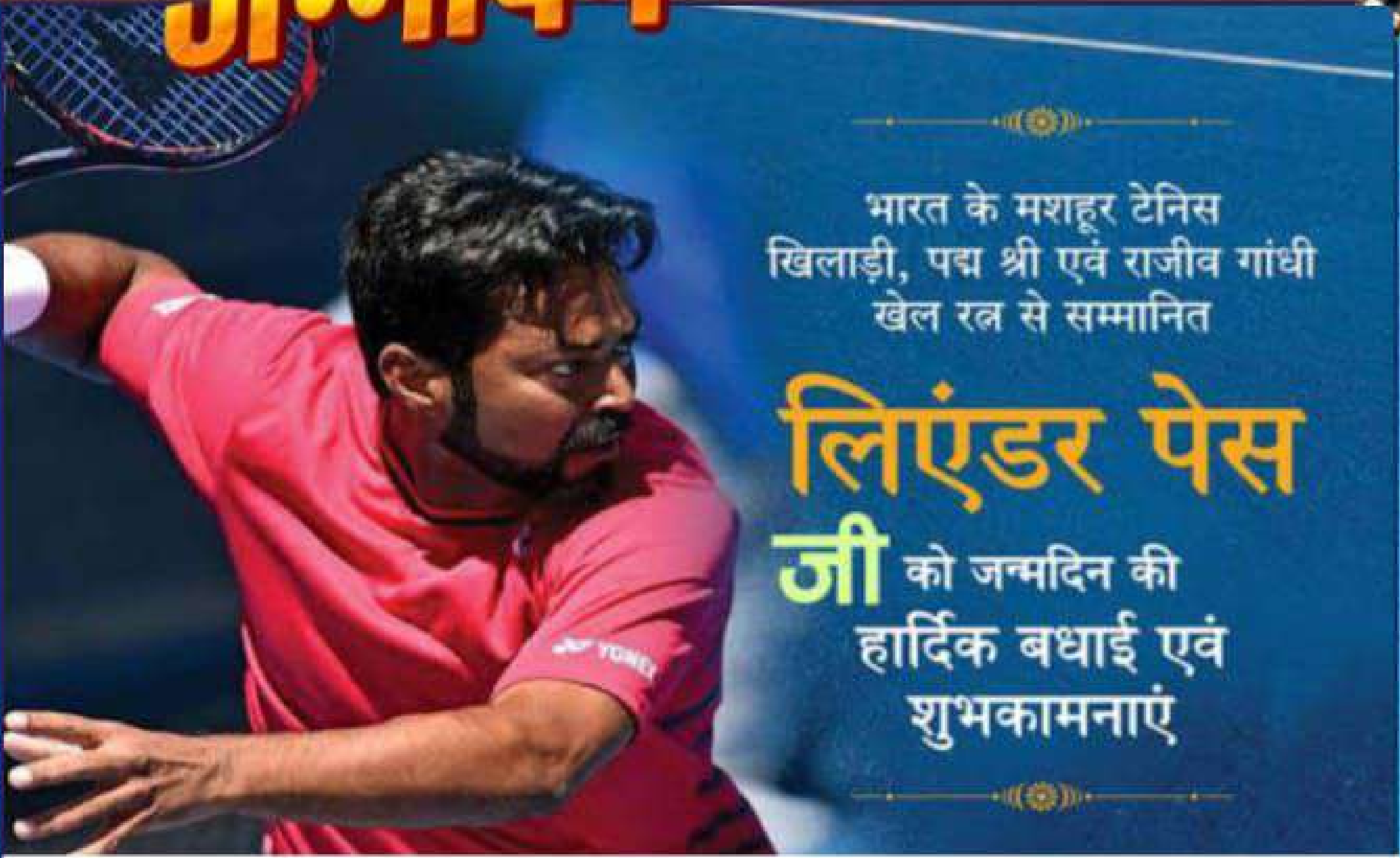
www.teachersofbihar.org

मधु प्रिया

मुमताज महल का निधन 17 जून

मुमताज महल (1593-1631) मुगल सम्राट शाहजहाँ की प्रिय पत्नी थीं, जिनकी सुंदरता और प्यार की याद में शाहजहाँ ने ताजमहल नामक एक शानदार स्मारक का निर्माण करवाया था। शादी से पहले मुमताज महल का नाम अर्जुमंद बानो बेगम था और इनका जन्म अप्रैल, 1593 में आगरा, उत्तर प्रदेश में हुआ था। मुमताज महल अब्दुल हसन असफ खान नामक एक फारसी सज्जन की पुत्री थीं।जैसा कि इतिहास और किंवदंतियों से पता चलता है कि अर्जुमंद बानो एक मुस्लिम लड़की थी जो अत्यधिक सुंदर और सर्वगुण सम्पन्न महिला थीं। मुमताज महल, प्रसिद्ध मीना बाजार जो हरम से जुड़ा हुआ निजी बाजार था, में अपनी दुकान पर रेशम और कांच के मोती बेचा करती थीं, जहां सम्राट के सबसे बड़े बेटे राजकुमार खुर्रम (शाहजहां) से 1607 में उनकी मुलाकात हुई और तब से वह उनसे प्यार करने लगीं। अपने पिता की मंजूरी लेने के बाद, उनकी शाही शादी मई 1612 में बहुत धूमधाम और हर्षोल्लास के साथ हुई। 19 साल की उम्र में शादी करके मुमताज महल अपने पति की दूसरी और सबसे प्रिय पत्नी बन गई। अपने पिता जहाँगीर के मयूर सिंहासन पर बैठने के बाद, राजकुमार खुर्रम को शाहजहाँ के नाम से जाना जाने लगा था। मुमताज के लिए उनका प्यार इतना था कि उन्होंने अर्जुमंद बानो को मुमताज महल का नाम दे दिया, जिसका अर्थ है ('महल का प्यारा आभूषण')। इन दोनों की जोड़ी काफी अच्छी और प्रेरणादायक भी है, शाहजहाँ और मुमताज महल दोनों ने बहुत ही गम्भीरता और प्रेमपूर्वक शादी के रिश्ते को निभाया जो पूरे इतिहास में प्रसिद्ध है। राज्य में मुमताज महल अपनी अत्यधिक सुंदरता और नम्र स्वभाव के लिए जानी जाती थीं।मुमताज महल का 17 जून 1631 में अपने चौदहवें बच्चे शहजादी गौहर बेगम को जन्म देने के बाद, मध्य प्रदेश के बुरहानपुर में निधन हो गया था और मरने से पहले मुमताज ने अपने पति से अपनी याद में स्मारक बनवाने की अंतिम इच्छा जाहिर की, जो उनके प्यार का प्रतीक होगी। हालांकि, शाहजहाँ ने मुमताज महल की इच्छा को पूरा करने के लिए विश्व के सात अजूबों में से एक भव्य स्मारक ताजमहल का निर्माण करवाया, जो अपनी महिमा के कारण मानव सभ्यता के इतिहास में प्रेम और पवित्रता की स्मृति का प्रतीक है। आगरा में सफेद संगमरमर से बनी इस स्मारक को पूरा करने में 20 साल लगे, और मुमताज महल के अवशेषों को ताजमहल के ही एक गुम्बद में दफनाया गया और सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि यह उनके प्यार के प्रति एक श्रद्धांजलि थी।

जन्मदिन विशेष 17 जून



लिएंडर पेस *Leander Paes*, जन्म- 17 जून, 1973, गोवा) भारतीय टेनिस खिलाड़ी हैं, जिन्होंने 1996 में अटलांटा ओलंपिक में कांस्य पदक जीत कर भारत का ओलंपिक में पदक का रास्ता खोला था। उस वक्त लिएंडर ने व्यक्तिगत खेलों में भारत के लिए 44 साल पड़े सूखे को समाप्त किया था। ओलंपिक के लिहाज से लिएंडर पेस का प्रदर्शन एक मील का पत्थर है। 1996 में लिएंडर पेस को उनके टेनिस में उत्तम प्रदर्शन के लिए "राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार' तथा 2001 को महेश भूपति के साथ 'पद्म श्री' सम्मान प्रदान किया गया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

कर्णपीड़ासन

कृतिका कुमारी, वर्ग -8

कर्णपीड़ासन एक योगासन है इसमें पीठ के बल लेटना, अपने पैरों को अपने सिर के ऊपर उठाना और अपने घुटनों को अपने कानों की ओर लाना शामिल है, जबकि अपने हाथों से अपनी पीठ के निचले हिस्से को सहारा देना होता है। इससे रीढ़ की हड्डी, गर्दन, और पीठ के लचीलेपन को बढ़ाता है। इसके नियमित अभ्यास से तनाव कम होता है, एकाग्रता बढ़ती है, पाचन में सुधार होता है, और मासिक धर्म चक्र भी नियमित होता है।

Mritunjayam

www.teachersofbihar.org

न्यूजीलैंड का भारत दौरा

3 वनडे, 5 टी-20 इंटरनेशनल

वनडे	कब	कहां	समय
पहला	11 जनवरी 2026	बड़ौदा	1:30 PM
दूसरा	14 जनवरी 2026	राजकोट	1:30 PM
तीसरा	18 जनवरी 2026	इंदौर	1:30 PM

टी-20	कब	कहां	समय
पहला	21 जनवरी 26	नागपुर	7:00 PM
दूसरा	23 जनवरी 26	रायपुर	7:00 PM
तीसरा	25 जनवरी 26	गुवाहाटी	7:00 PM
चौथा	28 जनवरी 26	वाइजैक	7:00 PM
पांचवां	31 जनवरी 26	त्रिवेंद्रम	7:00 PM

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **17.06.2025**

बहुमुखी

"बहुमुखी" का अर्थ है कई दिशाओं या विषयों में सक्षम होना, या एक से अधिक उपयोगों या कार्यों में सक्षम होना। यह शब्द एक ऐसी व्यक्ति या वस्तु का वर्णन करने के लिए प्रयोग किया जाता है जो विभिन्न प्रकार के कार्यों को करने में कुशल है या जिसमें विभिन्न प्रकार के उपयोग हैं।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

चीन ने एक कृत्रिम **सूरज** बनाया है, जो **10 करोड़ डिग्री सेल्सियस** तापमान पैदा कर सकता है। यह असली सूरज से **7 गुना** अधिक **ऊर्जा उत्पन्न** करता है।

राकेश कुमार

पद्य पंकज

"

मिट्टी का गहरा अंधकार,
डूबा है उसमें एक बीज।
वह खो न गया, मिट्टी न बना
कोदों, सरसों से क्षुद्र बीज।
उस छोटे उर में छिपे हुए,
है डाल-पात औ' स्कन्द-मूल।
गहरी हरीतिमा की संसृति
बहु रुप-रंग,फल और फूल।

सुमित्रा नंदन पंत

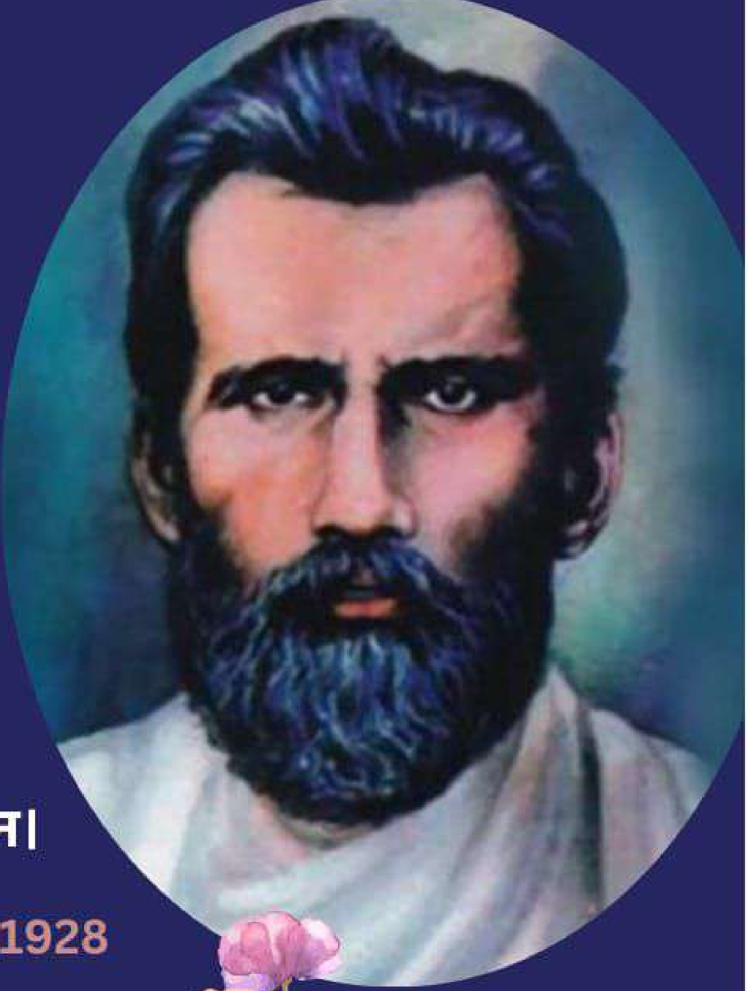
Madhu priya

एक सामाजिक कार्यकर्ता,
सुधारक, राजनीतिक
कार्यकर्ता, पत्रकार, कवि और
निबंधकार थे।

गोपबंधु दास

की पुण्यतिथि पर कोटि-कोटि नमन।

जन्म- 9 अक्टूबर 1877 - मृत्यु- 17 जून 1928



www.teqchersofbihar.org

Madhu priya