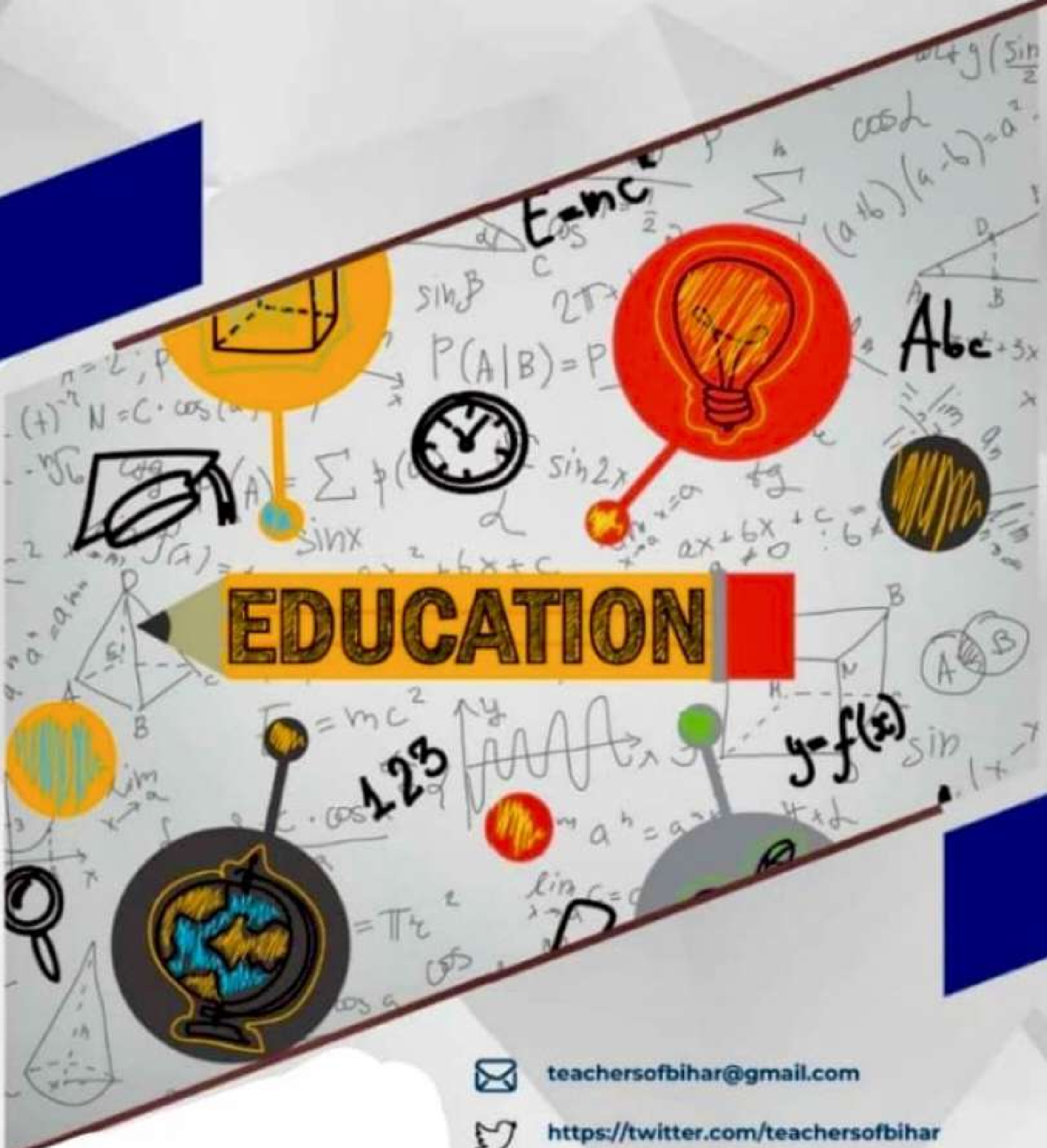
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar
https://www.facebook.com/teachersofbihar
https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar
www.teachersofbihar.org

16 अक्टूबर 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

सफलता पाने के लिए सपने देखना ही काफी नहीं है उन सपनों को पूरा करने के लिए मेहनत और लगन भी जरूरी है।

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 16.10.2026

शिक्षा में मानसिक स्वास्थ्य

शिक्षा में मानसिक स्वास्थ्य से तात्पर्य ऐसी मानसिक, भावनात्मक एवं सामाजिक स्थिति से है, जिसमें विद्यार्थी स्वयं को सुरक्षित और प्रसन्न महसूस करता है, अपनी भावनाओं को समझता है, तनाव का सामना करता है तथा सीखने, सोचने, निर्णय लेने और दूसरों के साथ अच्छे संबंध बनाने में सक्षम होता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

बिल्ली अपनी जिंदगी का आधे से ज्यादा वक्त (करीब 66%) सोने में बिता देती है।

विज्ञान प्रतियोगिता

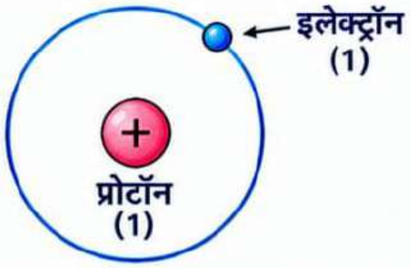
ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!

प्रश्नः हाइड्रोजन का परमाणु क्रमांक है-

- **A** दो
- **B** एक
- **C** तीन
- **D** चार

हाइड्रोजन परमाणु



हाइड्रोजन का परमाणु क्रमांक = 1
(प्रोटॉनों की संख्या)

सही उत्तर

B. एक

हाइड्रोजन (H) का परमाणु क्रमांक 1 है, क्योंकि इसमें 1 प्रोटॉन होता है।

याद रखें –
परमाणु क्रमांक = प्रोटॉनों की संख्या (Z)

हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें,
और देश का नाम रोशन करें!

Anupriya

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar

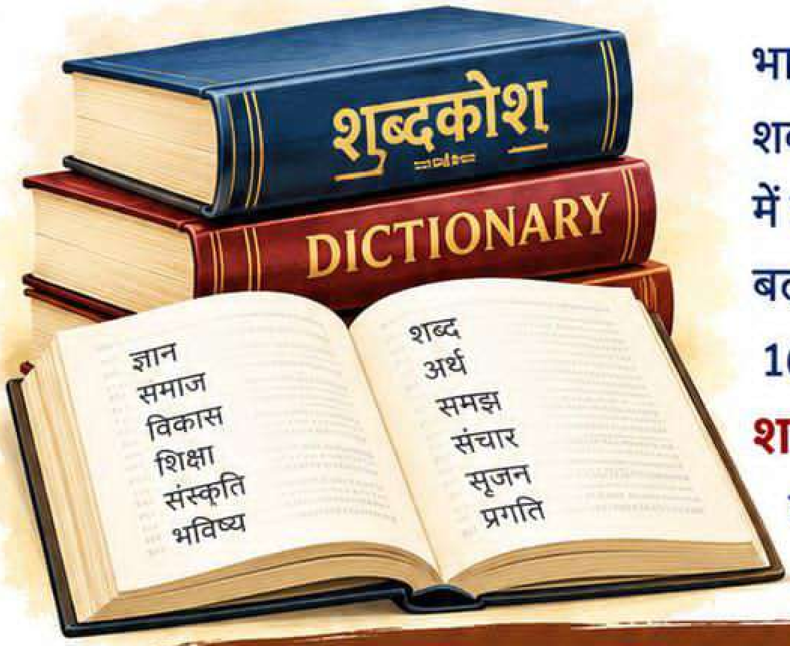
The change makers

दिवस विशेष

मधु मिया

राष्ट्रीय शब्दकोश दिवस

16 नवम्बर



भाषा को समृद्ध बनाने और शब्दों के सही अर्थ से समाज में ज्ञान, समझ और संवाद को बढ़ावा देने के लिए प्रतिवर्ष 16 नवम्बर को **"राष्ट्रीय शब्दकोश दिवस"** मनाया जाता है।

शब्दकोश – भाषा का आधार, ज्ञान का विस्तार

इस दिन का महत्व

- शब्दकोश हमें भाषा की शुद्धता और समृद्धि प्रदान करता है।
- यह सही शब्दों के प्रयोग की आदत विकसित करता है।
- शब्दकोश से हमारा ज्ञान, सोच और अभिव्यक्ति की क्षमता बढ़ती है।
- यह शिक्षा, शोध, साहित्य और संचार के लिए अत्यंत आवश्यक है।

आइए, शब्दों से समृद्ध भारत के निर्माण में शब्दकोश का सम्मान करें।

/teachersofbihar

16 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

इतिहास के पन्नों से... आज के दिन की खास बातें

16 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- 1905 • लार्ड कर्जन द्वारा बंगाल का प्रथम विभाजन।
- 1939 • द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान जर्मनी ने ब्रिटिश क्षेत्र पर पहला हमला किया।
- 1951 • पाकिस्तान के पहले प्रधानमंत्री लियाकत अली खान की रावलपिंडी में गोली मारकर हत्या की गई।
- 1959 • राष्ट्रीय महिला शिक्षा परिषद् की स्थापना।
- 1964 • चीन ने अपना पहला परमाणु विस्फोट किया।
- 1968 • हरगोविंद खुराना को चिकित्सा के क्षेत्र में नोबेल पुरस्कार से सम्मानित किया गया।
- 1984 • दक्षिण अफ़्रीका के सामाजिक कार्यकर्ता डेसमंड टुटू को शांति के लिये नोबेल पुरस्कार प्रदान किया गया।
- 1996 • ग्वाटेमाला की राजधानी ग्वाटेमाला सिटी में फुटबॉल मैच के दौरान स्टेडियम में क्षमता से अधिक लोगों के पहुंचने के कारण मची भगदड़ में 84 लोगों की मौत,180 से अधिक घायल।
- 1999 • सं.रा. अमेरिका ने सैन्य शासन के विरोध में पाकिस्तान पर प्रतिबन्ध लगाया।
- 2002 • 14वें एशियाई खेलों में एक स्वर्ण और एक कांस्य पदक विजेता डोपिंग टेस्ट में असफ़ल रहने के बाद भारत की सुनीता रानी का पदक छीना गया।
- 2003 • मलयाली फ़िल्मकार अडूर गोपाकृष्णन को फ्रांस का दूसरा सर्वोच्च नागरिक सम्मान 'कमांडर आफ़ द आर्डर आफ़ आर्ट्स एंड लैटर्स' दिया गया।
- 2004 • दारफ़ुर में मरने वालों का आंकड़ा 70,000 तक पहुंचा। अमेरिका ने इराकी अबू मुसार जल जर्कावी के संगठन को आतंकवादी संगठन घोषित किया।
- 2005 • जी-20 देश वर्ल्ड बैंक और आईएमएफ़ में सुधार हेतु एकमत।
- 2011 • भारतीय मूल के धावक 100 वर्षीय फ़ौजा सिंह ने सबसे अधिक उम्र में टोरंटो वाटरफ्रंट मैराथन पूरा करके नया कीर्तिमान स्थापित करते हुए गिनीज बुक ऑफ़ वर्ल्ड रिकॉर्ड में अपना नाम दर्ज कराया।
- 2012 • सौर मंडल के बाहर एक नये ग्रह 'अल्फ़ा सेंचुरी बीबी' का पता चला।
- 2013 • दक्षिण पूर्वी एशियाई देश लाओस के पाक्से अंतरास्ट्रीय हवाई अड्डे पर उतरने से कुछ देर पहले लाओ एयरलाइंस के विमान के दुर्घटनाग्रस्त होने से 49 लोगों की मौत।

16 अक्टूबर को जन्मे व्यक्ति

- 2000 • **संकेत महादेव** - भारतीय भारोतोलक (वेटलिफ्टर) खिलाड़ी हैं।
- 1995 • **अमित पंघाल** - कॉमनवेल्थ गेम्स, 2022 में स्वर्ण जीतने वाले भारतीय मुक्केबाज हैं।
- 1950 • **निदुमोलु सुमति** - भारत की प्रसिद्ध मृदंग वादक हैं।
- 1896 • **सेठ गोविन्द दास** - सेनानी, सांसद तथा हिन्दी के साहित्यकार थे।
- 1940 • **नरेंद्र चंचल** - भारत के प्रसिद्ध गायकों में से एक थे।
- 1944 • **लच्छू महाराज** - भारत के जानेमाने तबला वादक।
- 1948 • **हेमा मालिनी** - प्रसिद्ध अभिनेत्री और भरतनाट्यम की नृत्यांगना।
- 1948 • **नवीन पटनायक**- ओडिशा के 14वें मुख्यमंत्री।
- 1939 • **दिगम्बर हांसदा** - संथाली भाषा के विद्वान शिक्षाविद और पद्मश्री से सम्मानित थे।
- 1905 • **विनय मोहन शर्मा** (पं. शुकदेव प्रसाद तिवारी)- प्रसिद्ध लेखक एवं आलोचक
- 1995 • **वेद कृष्णमूर्ति** - भारतीय महिला क्रिकेटर।

16 अक्टूबर को हुए निधन

- 1938 • **प्रभाशंकर पाटनी** - गुजरात के प्रमुख सार्वजनिक कार्यकर्ता थे।
- 1951 • **लियाकत अली खाँ** - पाकिस्तान के पहले प्रधानमंत्री।
- 1983 • **हरीश चंद्र महरोत्रा** - भारत के महान भौतिक वैज्ञानिक और गणितज्ञ थे।
- 1994 • **गणेश घोष** - भारतीय स्वतंत्रता सेनानी।

16 अक्टूबर के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

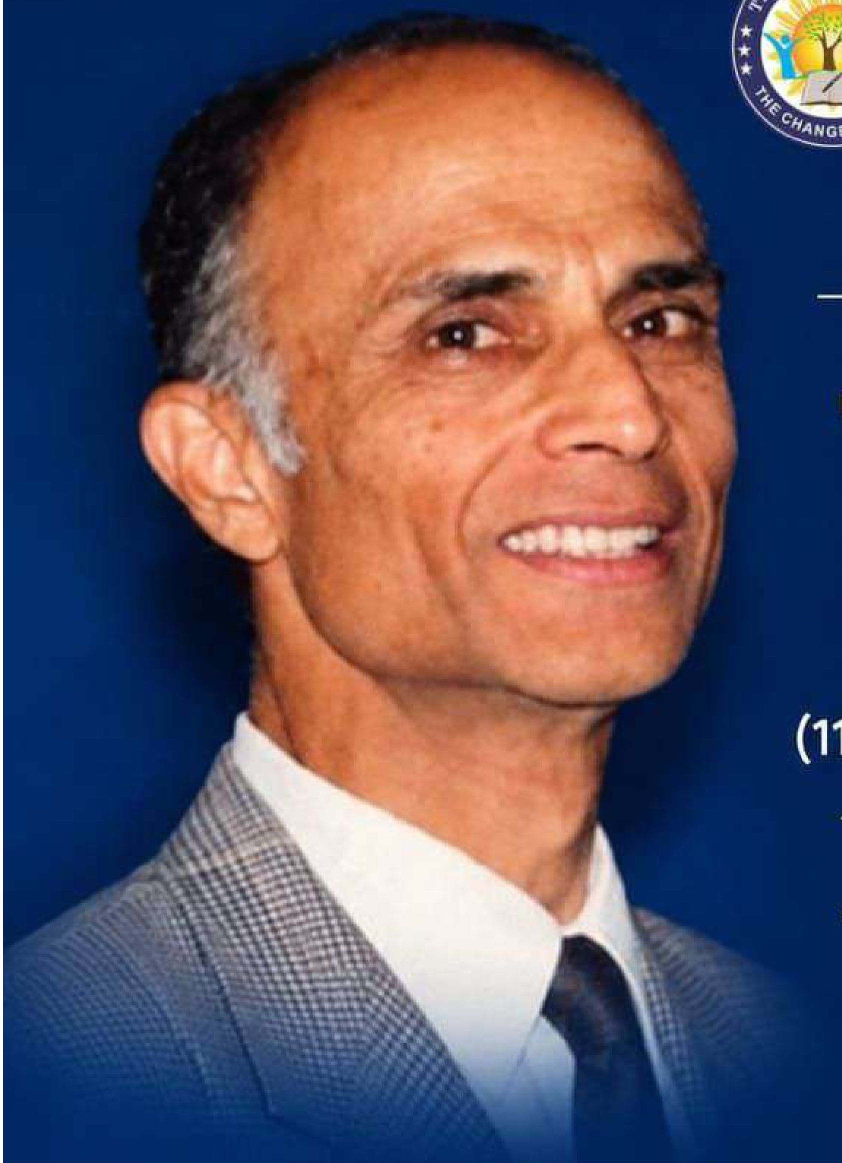
- राष्ट्रीय विधिक सहायता दिवस (सप्ताह)
- विश्व खाद्य दिवस
- विश्व एनेस्थीसिया दिवस
- कान्हा राष्ट्रीय उद्यान

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
16 अक्टूबर
विश्व एनेस्थीसिया दिवस
सुरक्षित एनेस्थीसिया, सफल शल्य चिकित्सा
WORLD ANAESTHESIA DAY
विश्व एनेस्थीसिया दिवस हर वर्ष 16 अक्टूबर को मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य एनेस्थीसिया की महत्ता, सुरक्षित उपयोग और इसके क्षेत्र में कार्यरत विशेषज्ञों के योगदान के प्रति जागरूकता बढ़ाना है।
एनेस्थीसिया के लाभ
दर्द से राहत और आराम मिलता है।
शल्य चिकित्सा को सुरक्षित बनाता है।
रोगी के जीवन-चिन्हों पर सतत निगरानी रखी जाती है।
अनुभवी एनेस्थीसियोलॉजिस्ट रोगी की सुरक्षा सुनिश्चिय करते हैं।
72
98
12
“ एनेस्थीसिया सिर्फ़ बेहोशी नहीं, यह जीवन को सुरक्षित रखने की विज्ञान है।”
एनेस्थीसिया विशेषज्ञों के समर्पण, ज्ञान और सेवा को नमन।
www . teachersofbihar.org
Madhu priya
सुरक्षित एनेस्थीसिया | स्वस्थ समाज | बेहतर कल

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
सभी के लिए सुक्षित, पोषक और पर्याप्त भोजन
विश्व खाद्य दिवस
16 अक्टूबर
खाद्य सुरक्षा
सबका अधिकार
सतत कृषि, बेहतर पोषण, समृद्ध भविष्य
विश्व खाद्य दिवस का उद्देश्य
भोजन के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाना और भूखमरी से मुक्त्त दुनिया की दिशा में प्रयास करना।
"भूख से मुक्त्त हर व्यक्ति का अधिकार है, सही भोजन, स्वस्थ जीवन की आधारशिला है।"
स्थानीय और पौषक आहार को बढ़ावा दें।
किसानों का सम्मान करें।
जल और प्राकृतिक संसाधनों का संरक्षण करें।
खाद्य बर्बादी रोकें।
भोजन ही जीवन है
आइए, मिलकर संकल्प लें कि कोई भी व्यक्ति भूखा न रहे।
अन्न का सम्मान करें | अन्नदाता का अभिनन्द्दत्न करें
www .teachersofbihar.org
Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

$$\int_{-\infty}^{\infty} f(x)\,dx$$



महान गणितज्ञ

हरीश चंद्र महरोत्रा

(11 अक्टूबर 1923 - 16 अक्टूबर 1983)

की पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि

$$\frac{\partial^2}{\partial x^2}$$

भारत के महान गणितज्ञ **हरीश चंद्र महरोत्रा** उन्नीसवीं शताबदी के प्रमुख गणितज्ञों में से एक थे। इलाहाबाद में गणित एवं भौतिक शास्त्र का प्रसिद्ध केंन्द्र **"मेहता रिसर्च इंन्सटिट्यूट"** का नाम बदलकर अब उनके नाम पर **हरीशचंद्र अनुसंधान संस्थान** कर दिया गया है।

'हरीश चंद्र महरोत्रा' को सन १९७७ में भारत सरकार द्वारा साहित्य एवं शिक्षा के क्षेत्र में **पद्म भूषण** से सम्मानित किया गया था।

Madhu priya

www .teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
“ सौंदर्य, प्रतिभा और संस्कार की अद्भुत मिसाल”
हेमा मालिनी जी
के
जन्मदिन
16 अक्टूबर
हार्दिक
शुभकामनाएं
भारतीय सिनेमा की सदाबहार नायिका, सौंदर्य, गरिमा और सशक्त नारीत्व की प्रातीक **हेमा मालिनी जी** को उनके जन्मदिन पर हार्दिक शुभकामनाएं।
आप स्वस्थ रहें, दीर्घायु हों और सदैव प्रसन्न रहें।
राकेश कुमार
www.teachersofbihar.org

पहली हार से पहले टेस्ट में सबसे लंबे समय तक अजेय रहने वाले साउथ अफ़्रीकी कप्तान

रैंक	कप्तान	कितने टेस्ट
1	टेम्बा बावुमा	12
2	हाशिम अमला	8
3	हर्बी वेड	5
4	पीटर वैन डर मर्वे	4
4	ग्रीम स्मिथ	4
4	फाफ डु प्लेसिस	4

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

आज का TOB क्विज़...

सामान्य ज्ञान विशेष

वीरों का भूमि किसे कहा है ?

A राजस्थान

B बिहार

C मध्य प्रदेश

D उत्तर प्रदेश

सच्चा ज्ञान ही सशक्त बनाता है!

www.teacherofbihar.org

संजय कुमार
मध्य विद्यालय महलगांव,
जोकीहाट

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
शिक्षक मजबूत — शिक्षा सशक्त — बिहार समृद्ध

सतर्क शिक्षक
सुरक्षित शिक्षक
सशक्त बिहार

सभी शिक्षकों के लिए महत्वपूर्ण सूचना !

वेतन सत्यापित के नाम पर फ्रॉड कॉल आने शुरू हो गए हैं।
कृपया सतर्क रहें और किसी भी अनजान व्यक्ति को अपनी व्यक्तिगत जानकारी न दें।

कृपया ये जानकारी कभी भी साझा नहीं करें

- प्राण नंबर (PRAN Number)
- यूएन नंबर (UAN Number)
- आधार नंबर
- सक्षमता / BPSC का रोल नंबर
- किसी भी प्रकार का OTP

विभाग द्वारा इस तरह का कोई कॉल नहीं किया जाता है।

साइबर मंत्र
सजग रहें • सुरक्षित रहें

- अनजान नंबर से आए कॉल पर भरोसा न करें।
- कोई भी व्यक्तिगत जानकारी साझा न करें।
- OTP, पासबर्ड, बैंक विवरण किसी को न बताएं।
- ऐसे कॉल की तुरंत शिकायत करें।
- जागरूक रहें और अन्य शिक्षकों को भी बताएं।

साइबर फ्रॉड की शिकायत हेतु
राष्ट्रीय साइबर हेल्पलाइन
1930
www.cybercrime.gov.in

टीम, टीचर्स ऑफ बिहार
द्वारा शिक्षक हित में प्रेषित

www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
TEACHERS OF BIHAR
Presents
CYBERमंत्र
साईबर शिक्षा से साईबर सुरक्षा
सावधान!
सभी शिक्षकों को सूचित किया जाता है कि
वेतन सत्यापित के नाम पर फ्रॉड कॉल
आने शुरू हो गए हैं।
कृपया अपना
✖ प्राण नंबर
✖ यूएन नंबर
✖ आधार नंबर
✖ सक्षमता / BPSC का रोल नंबर
✖ ओटीपी
नहीं दें।
विभाग द्वारा इस तरह का कोई कॉल नहीं किया जाता है।
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

उत्क्रमित मध्य विद्यालय गवंद्री
थावे, गोपालगंज

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय जगदीशपुर
जगदीशपुर, भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय गौसाघाट, दरभंगा

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

उत्क्रमित मध्य विद्यालय थतिया
मोतीपुर, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR