

पुण्यतिथि विशेष



16 जून 2026

Teachers of Bihar

— The Change Makers —

आज का सुविचार

सच्ची देशभक्ति केवल शब्दों में नहीं,
बल्कि कर्मों में दिखाई देती है।

चितरंजन दास
(स्वतन्त्रता सेनानी)

जन्म : 05 नवंबर 1870 मृत्यु : 16 जून 1925

राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



[/teachersofbihar](https://t.me/teachersofbihar)



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 16.06.2026

संज्ञानात्मक अभिव्यक्ति

संज्ञानात्मक अभिव्यक्ति (**Cognitive Expression**) वह प्रक्रिया है जिसके माध्यम से व्यक्ति अपने ज्ञान, विचारों, समझ, अनुभवों और मानसिक प्रक्रियाओं को भाषा, लेखन, संकेत, चित्र या अन्य माध्यमों से व्यक्त करता है। सीखी हुई जानकारी, विचारों और समझ को किसी माध्यम से व्यक्त करने की क्षमता को संज्ञानात्मक अभिव्यक्ति कहते हैं।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



कैवल्यधाम (लोनावला) में आयोजित योग कार्यक्रम में अभिनेता विद्युत जामवाल ने सबसे लंबा शंखनाद करके अपनी बेहतरीन श्वास नियंत्रण और पारंपरिक जड़ों से जुड़ाव का प्रदर्शन किया। इस दौरान उन्होंने बिना रुके कई शंख एक साथ बजाने जैसे अनोखे अंदाज से सभी को अचंभित कर दिया।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





आज का ToB क्वीज..

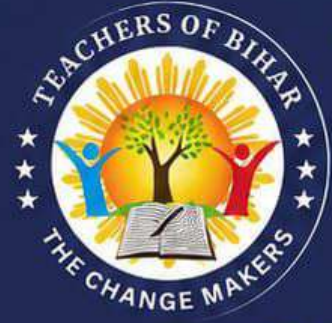


B

बिहार का शोक किस नदी को कहा जाता है ?

- ☞ गंडक नदी
- ☞ कोसी नदी
- ☞ गंगा नदी





Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष



मधु प्रिया

16 जून

अंतर्राष्ट्रीय

पारिवारिक प्रेषण दिवस

(International Day of Family Remittances)

प्रवासी अपने कठिन परिश्रम से जो धन अपने परिवार के पास भेजते हैं, वह केवल पैसा नहीं बल्कि प्रेम, विश्वास और जिम्मेदारी का प्रतीक है।



पारिवारिक प्रेषण का महत्व



परिवार की आर्थिक सुरक्षा सुनिश्चित करना



शिक्षा और स्वास्थ्य में सहयोग



गरीबी कम करना और जीवन स्तर को बेहतर बनाना



स्थानीय विकास और अर्थव्यवस्था को मजबूत करना

दूर होकर भी, हम साथ हैं ❤️

प्रेषण से परिवर्तन



बेहतर घर



बेहतर शिक्षा



बेहतर स्वास्थ्य



रोजगार और आत्मनिर्भरता



समाज और देश का विकास

“ प्रेषण है प्रेम का संदेश, परिवार का सशक्त आधार, यही है समृद्ध समाज और विकसित राष्ट्र की मजबूत डोर। ”

हम सबका संकल्प

हम अपने परिवार का साथ देंगे।



हम प्रवासियों के योगदान का सम्मान करेंगे।



हम प्रेषण के माध्यम से समाज और देश के विकास में योगदान देंगे।



हम परिवार, समाज और राष्ट्र को मिलकर सशक्त बनाएँगे।



प्रेषण है प्रेम का संदेश, समृद्ध परिवार और सशक्त समाज का है ये सेतु।



16 जून का इतिहास



भारत के महत्वपूर्ण ऐतिहासिक घटनाक्रम



• 1903

भारत में फोर्ड मोटर कंपनी की पहली कार के आगमन से आधुनिक ऑटोमोबाइल युग की शुरुआत का मार्ग प्रशस्त हुआ।



• 1920

भारतीय स्वतंत्रता आंदोलन को नई दिशा देने के लिए महात्मा गांधी ने असहयोग आंदोलन की तैयारियों को तेज किया।



• 1963

भारत की पहली महिला पर्वतारोही दल के गठन की दिशा में महत्वपूर्ण पहल की गई।



• 1976

भारत में परिवार नियोजन कार्यक्रम को राष्ट्रीय स्तर पर और अधिक व्यापक रूप से लागू किया गया।



• 2013

उत्तराखंड में भीषण प्राकृतिक आपदा (केदारनाथ त्रासदी) की शुरुआत हुई, जिसने पूरे देश को झकझोर दिया।

★ आज का विशेष तथ्य ★



16 जून - अंतर्राष्ट्रीय पारिवारिक प्रेषण दिवस
(International Day of Family Remittances)
मनाया जाता है।

इस दिवस का उद्देश्य प्रवासी श्रमिकों द्वारा अपने परिवारों को भेजी जाने वाली धनराशि (Remittances) के महत्व को रेखांकित करना और सतत विकास में उसके योगदान के प्रति जागरूकता बढ़ाना है।

संदेश

16 जून - परिवार, सहयोग और विकास का प्रतीक

Madhu priya

★ अतिरिक्त ऐतिहासिक तथ्य ★



1963

भारत में महिला पर्वतारोहण को बढ़ावा देने हेतु महत्वपूर्ण राष्ट्रीय पहल की गई।

विशेष संदेश

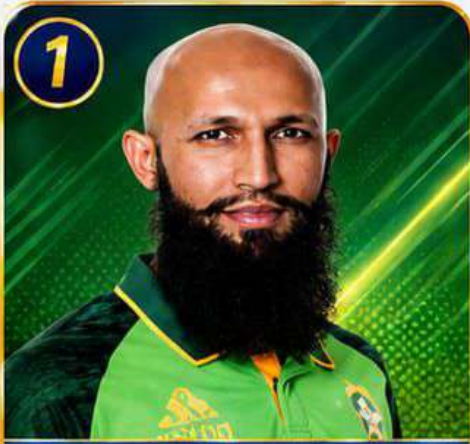
16 जून - परिवार, सहयोग और विकास का प्रतीक



16 जून - इतिहास, जागरूकता और सामाजिक परिवर्तन का प्रतीक



वनडे में सबसे तेज 3 हजार रन बनाने वाले खिलाड़ी



हाशिम अमला

57 पारी



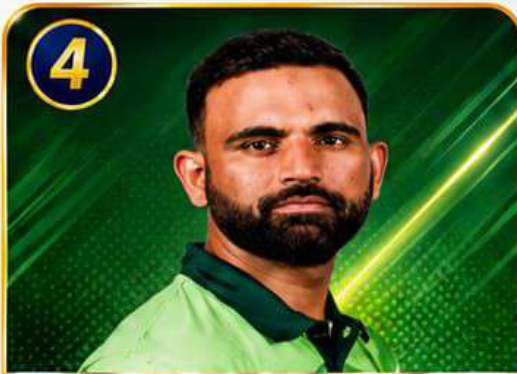
शुभमन गिल

62 पारी



शाई होप

67



फखर जमान

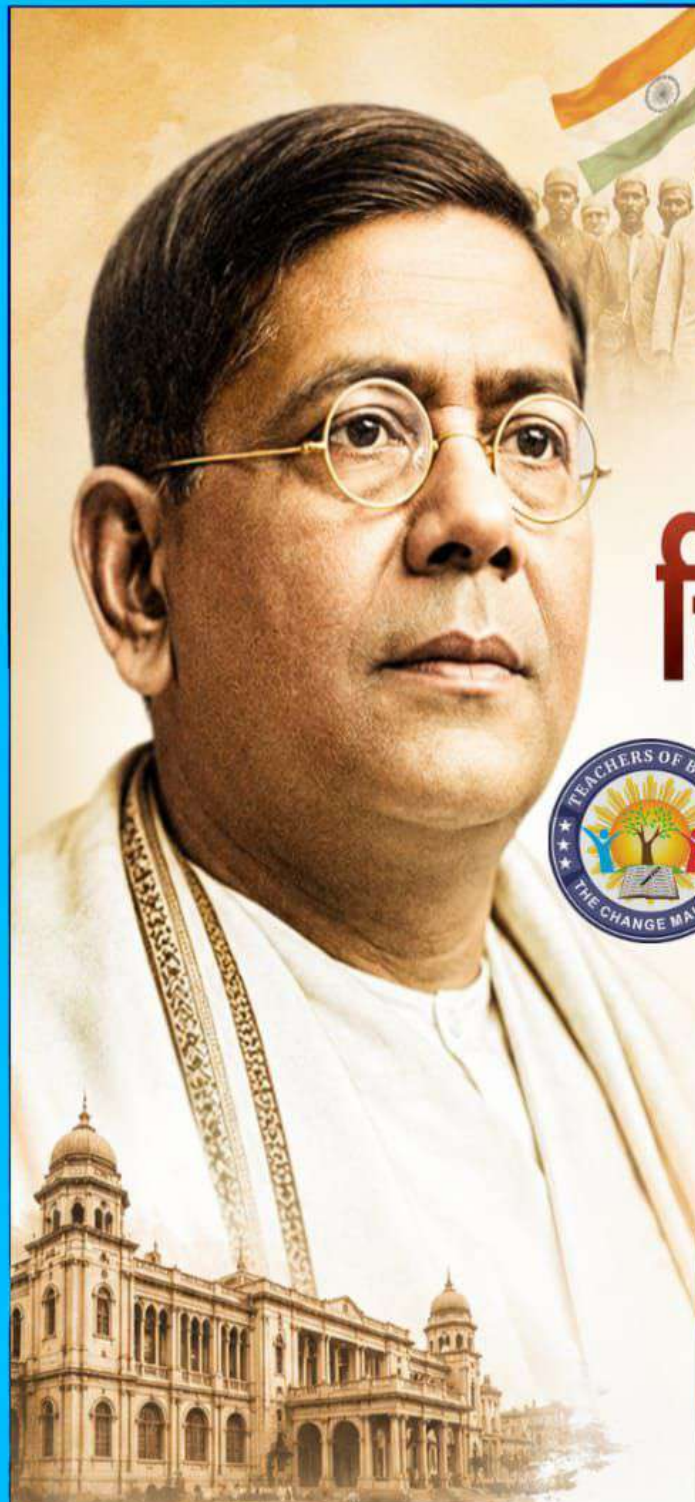
57 पारी



इमाम-उल-हक

62 पारी





“ देशभक्ति का अर्थ है
देश की सेवा करना और
देश के लिए सर्वस्व समर्पित कर देना। ”

महान स्वतंत्रता सेनानी

चित्तरंजन दास जी



की पुण्यतिथि

16 जून

पर उन्हें शत-शत नमन

चित्तरंजन दास जी एक महान स्वतंत्रता सेनानी,
प्रखर वक्ता, सफल वकील और बंगाल के
लोकप्रिय नेता थे। उन्होंने स्वराज्य प्राप्ति के लिए
अपना सम्पूर्ण जीवन राष्ट्र को समर्पित कर दिया।
वे भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के अध्यक्ष रहे
और **स्वराज पार्टी** की स्थापना की।



- अदम्य साहस
- न्याय के प्रति समर्पण
- जनसेवा और नेतृत्व
- त्याग और राष्ट्रभक्ति

उनका जीवन हमें राष्ट्रहित में कार्य करने,
सत्य, न्याय और स्वराज्य के लिए
सदैव प्रेरित करता रहेगा।

