





16 मई 2026

# Teachers of Bihar

The Change Makers

## आज का सुविचार

असफलता केवल फिर से अधिक समझदारी  
से शुरुआत करने का एक अवसर है।



हेनरी फोर्ड

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



## दिवस विशेष

16 मई



मधु प्रिया

## अंतर्राष्ट्रीय प्रकाश दिवस 16 मई



International  
Day of Light

16 May



भौतिक विज्ञानी और इंजीनियर, थियोडोर मैमन द्वारा 1960 में लेजर के पहले सफल संचालन की वर्षगांठ को चिह्नित करने के लिए प्रत्येक वर्ष 16 मई को अंतर्राष्ट्रीय प्रकाश दिवस मनाया जाता है। अंतर्राष्ट्रीय प्रकाश दिवस का उत्सव दुनिया भर में समाज के विभिन्न क्षेत्रों को उन गतिविधियों में शामिल होने में सक्षम बनाएगा जो यह प्रदर्शित करते हैं कि कैसे विज्ञान, प्रौद्योगिकी, कला और संस्कृति यूनेस्को के लक्ष्यों अर्थात् शांतिपूर्ण समाजों की नींव का निर्माण, को प्राप्त करने में मदद कर सकती है। 16 मई, 2018 को संपूर्ण विश्व में पहला 'अंतरराष्ट्रीय प्रकाश दिवस' मनाया गया। यह दिवस विज्ञान, संस्कृति कला, शिक्षा और सतत विकास, और औषधि, संचार और ऊर्जा के विविध क्षेत्र में प्रकाश की भूमिका के उपलक्ष्य में मनाया जाता है। वर्ष 1960 में भौतिकशास्त्री और इंजीनियर थियोडोर मैमन द्वारा लेजर के पहले सफल संचालन की सालगिरह के उपलक्ष्य में प्रतिवर्ष 16 मई को यह दिवस मनाया जाता है। 7 नवंबर, 2017 को यूनेस्को के सामान्य सभा के 39वें सत्र में 16 मई को इस दिवस के रूप में मनाने की घोषणा की गई थी।



# TOB



## खेल कॉर्नर



# ICC वनडे एनुअल रैंकिंग

रैंक	टीम	मैच	पॉइंट्स	रेटिंग
1	भारत	27	3197	118
2	न्यूजीलैंड	30	3384	113
3	ऑस्ट्रेलिया	23	2510	109
4	साउथ अफ्रीका	28	2855	102
5	पाकिस्तान	29	2841	98
6	श्रीलंका	35	3346	96
7	अफगानिस्तान	21	1947	93
8	इंग्लैंड	28	2487	89
9	बांग्लादेश	33	2763	84
10	वेस्टइंडीज	28	2073	74



unicef



# मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम (सुरक्षित शनिवार)

राकेश कुमार



## माह: May 2026

प्रथम शनिवार

दिनांक **02.05.2026**

अगलगी से खतरे एवं बचाव  
के संदर्भ में जानकारी



द्वितीय शनिवार

दिनांक **09.05.2026**

लू से बचाव की जानकारी



तृतीय शनिवार

दिनांक **16.05.2026**

चक्रवाती तूफान / आँधी से  
खतरे एवं बचाव



चतुर्थ शनिवार

दिनांक **23.05.2026**

लू से बचाव की जानकारी



किसी माह पांचवे शनिवार पड़ने की स्थिति में  
बच्चों को स्वच्छता संबंधित जानकारी देंगे एवं उसका अभ्यास करायेंगे।

**बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण**

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 16.05.2026

## शिक्षण अन्वेषण

शिक्षण अन्वेषण (**Exploratory Learning** या **Heuristic Method**) एक छात्र-केंद्रित शिक्षण पद्धति है, जिसमें विद्यार्थी स्वयं खोज, प्रयोग और तर्क के माध्यम से ज्ञान अर्जित करते हैं। इस पद्धति के मुख्य प्रतिपादक प्रोफेसर हेनरी एडवर्ड आर्मस्ट्रॉन्ग थे। उनके अनुसार, इसका उद्देश्य छात्रों को एक स्वतंत्र खोजकर्ता की स्थिति में रखना है।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

राकेश कुमार



## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



दिल्ली पुलिस अधिकारी **थान सिंह** का जन्म एक छोटी सी बस्ती में हुआ था। मगर आज वो उसी बस्ती के **गरीब बच्चों** को अपनी ड्यूटी के बाद रोज़ाना मुफ्त में पढ़ाते हैं।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

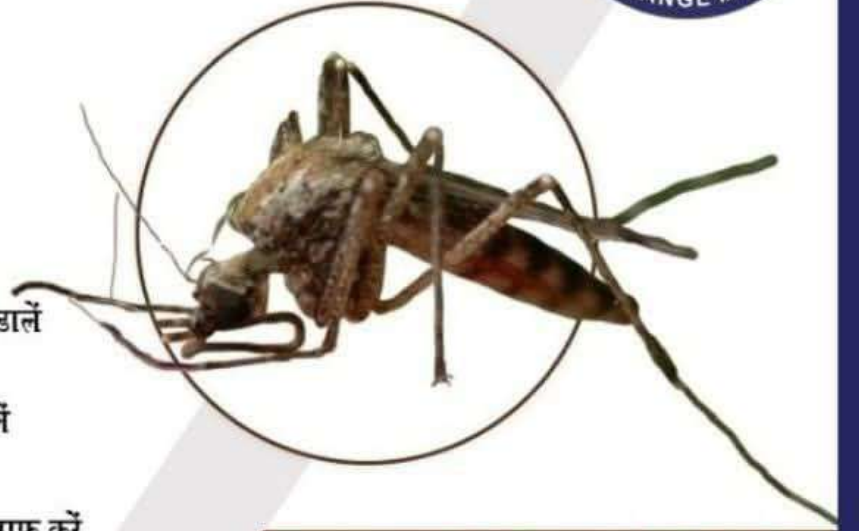
राकेश कुमार

# डेंगू से बचने के उपाय



## मच्छरों को पैदा होने से रोकें

- गड्डों को मिट्टी से भर दें
- अपने आसपास पानी जमा न होने दें,
- रुकी हुई नालियों को साफ करें
- रुके पानी पर केरोसिन अथवा मोबिल ऑयल डालें
- कूलर, फूलदान का पानी हफ्ते में एक बार बदलें
- पक्षियों को दाना-पानी देने के बर्तन को रोज साफ करें
- पानी की टंकी को अच्छी तरह बंद करके रखें
- घर में टूटे-फूटे डिब्बे, टायर, बर्तन, बोतलें आदि न रखें



## मच्छरों के काटने से बचें

- घर के खिड़कियों और दरवाजों पर महीन जाली लगवा लें
- मच्छरनाशक क्रीम, स्प्रे, मैट्स, कॉइल्स आदि इस्तेमाल करें
- शरीर को पूरा ढकने वाले कपड़े ही पहनें

राष्ट्रीय डेंगू दिवस 16 मई

# अंतरराष्ट्रीय प्रकाश दिवस

(International Day of Light)



16 मई

प्रकाश हमारे जीवन का आधार है,  
यह विज्ञान, ज्ञान, संस्कृति और  
सतत विकास का प्रतीक है।



प्रकाश से ही जीवन है,  
प्रकाश से ही विज्ञान है।



यह शिक्षा, शोध, नवाचार और  
समाज के विकास में सहायक है।



प्रकाश ऊर्जा बचत, पर्यावरण  
संरक्षण और सतत विकास को  
बढ़ावा देता है।



आइए, प्रकाश के सदुपयोग से  
एक बेहतर, उज्ज्वल और  
सतत भविष्य का निर्माण करें।



Madhu Priya

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

प्रकाश से प्रगति, प्रकाश से शांति, प्रकाश से समृद्धि

# अंतरराष्ट्रीय प्रकाश दिवस



16 मई

विज्ञान



संस्कृति



ज्ञान का प्रकाश



कला



ज्ञान का प्रकाश

शिक्षा



सतत विकास



विश्व शांति  
और सहयोग



प्रकाश आधारित तकनीक



संचार



चिकित्सा



शोध

अखंड सौभाग्य की कामना,  
पति की दीर्घायु की आराधना



सौभाग्य, समर्पण और  
अटूट प्रेम के पावन पर्व

# वट सावित्री पूजा

16 मई 2026

वट वृक्ष की  
पूजा, सावित्री माता की  
कृपा, पति की लंबी उम्र  
और सुखी वैवाहिक जीवन  
की मंगल कामना।

की हार्दिक शुभकामनाएं

यह पावन व्रत नारी की श्रद्धा, विश्वास और  
समर्पण का प्रतीक है। आइए, हम सब  
मिलकर इस व्रत को विधि-विधान से  
करें और अपने परिवार के सुख,  
समृद्धि और खुशहाली की कामना करें।



Madhu Priya



श्रद्धा  
अटूट विश्वास  
और भक्ति



समर्पण  
पति के प्रति  
निस्वार्थ समर्पण



सौभाग्य  
सुख, समृद्धि और  
सौभाग्य की प्राप्ति



परिवार सुखी रहे  
परिवार में सुख,  
शांति और खुशहाली

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



— शांति, समृद्धि और प्रगति की ओर अग्रसर —

# सिक्किम

## राज्य स्थापना दिवस

की

हार्दिक शुभकामनाएं!

16 मई 1975

के ऐतिहासिक दिवस पर  
सिक्किम पूर्ण राज्य बना।  
यह दिवस हमारे गौरव, पहचान  
और एकता का प्रतीक है।

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)



शांति



प्रकृति



एकता



प्रगति

आइए, मिलकर बनाएं  
एक समृद्ध, स्वच्छ और  
उज्ज्वल सिक्किम



हमारा सिक्किम, हमारी शान ♥ हम सबकी पहचान

Madhu Priya



## सिक्किम राज्य स्थापना दिवस

भगवान बुद्ध की रमणीय स्थली एवं अद्भुत प्राकृतिक सौंदर्य से परिपूर्ण

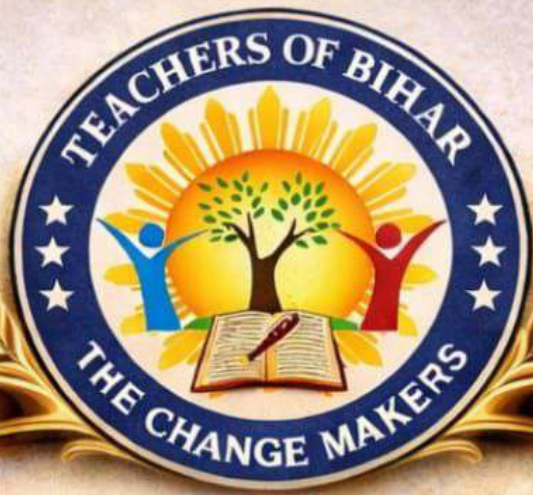
**सिक्किम राज्य स्थापना दिवस**

की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

**16 मई**

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Punita Kumari



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



**NPS बलरा दुसाध टोली  
बरौली, गोपालगंज**

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

**MRITUNJAY KUMAR**



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय मुखेरिया, जगदीशपुर, भागलपुर

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



राजकीय प्राथमिक मकतब कबई नयाटोल  
विद्यापतिनगर, समस्तीपुर

 [www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय सैनो, जगदीशपुर, भागलपुर

[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

MRITUNJAY KUMAR