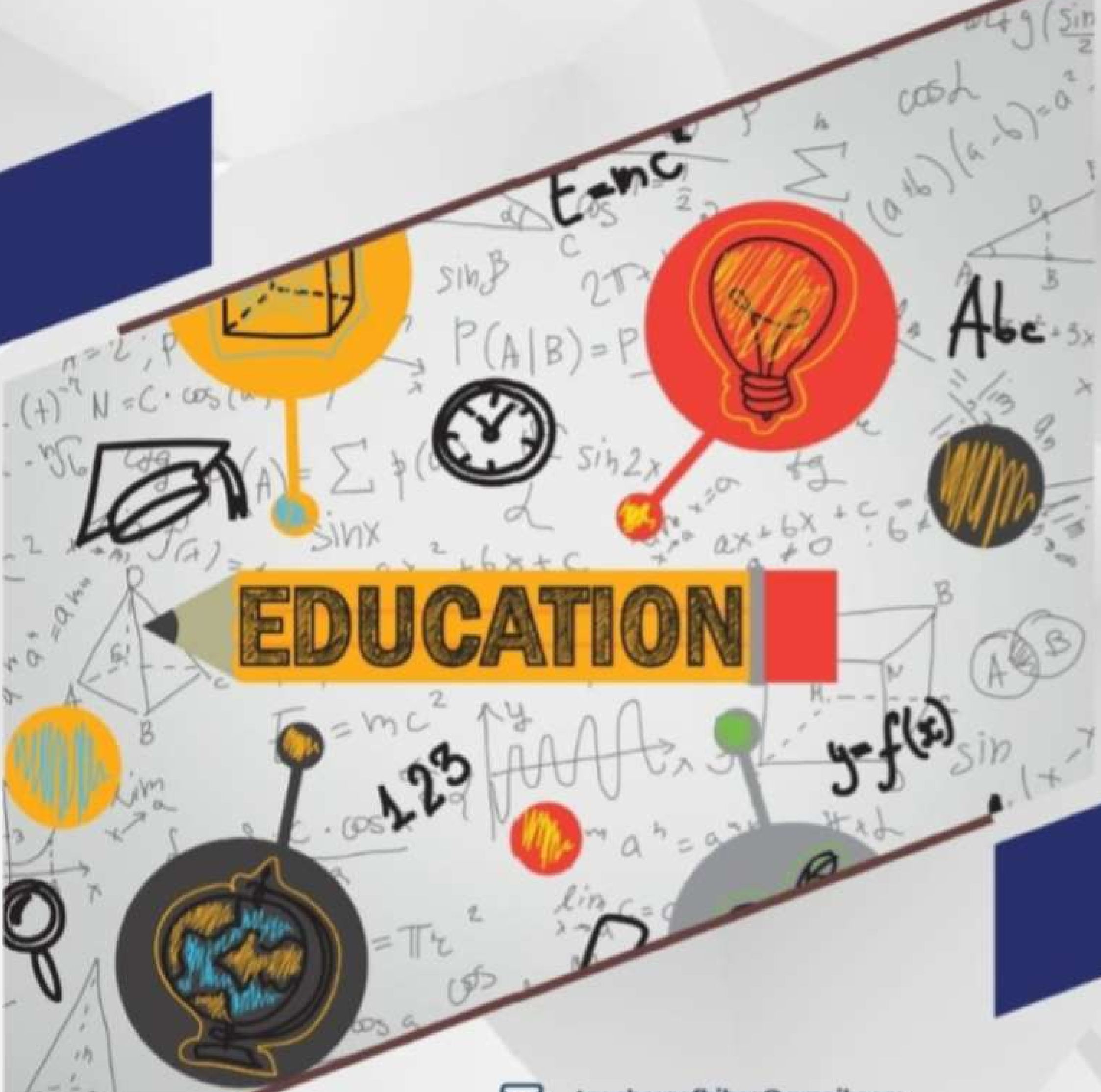
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

जन्मदिन विशेष

15 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

जो अपने लिए जीते हैं वो मर जाते हैं

जो समाज के लिए मरते हैं वो जिंदा रहते हैं।

अण्णा हज़ारे

(समाज सुधारक)

जन्म: 15 जून 1938

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

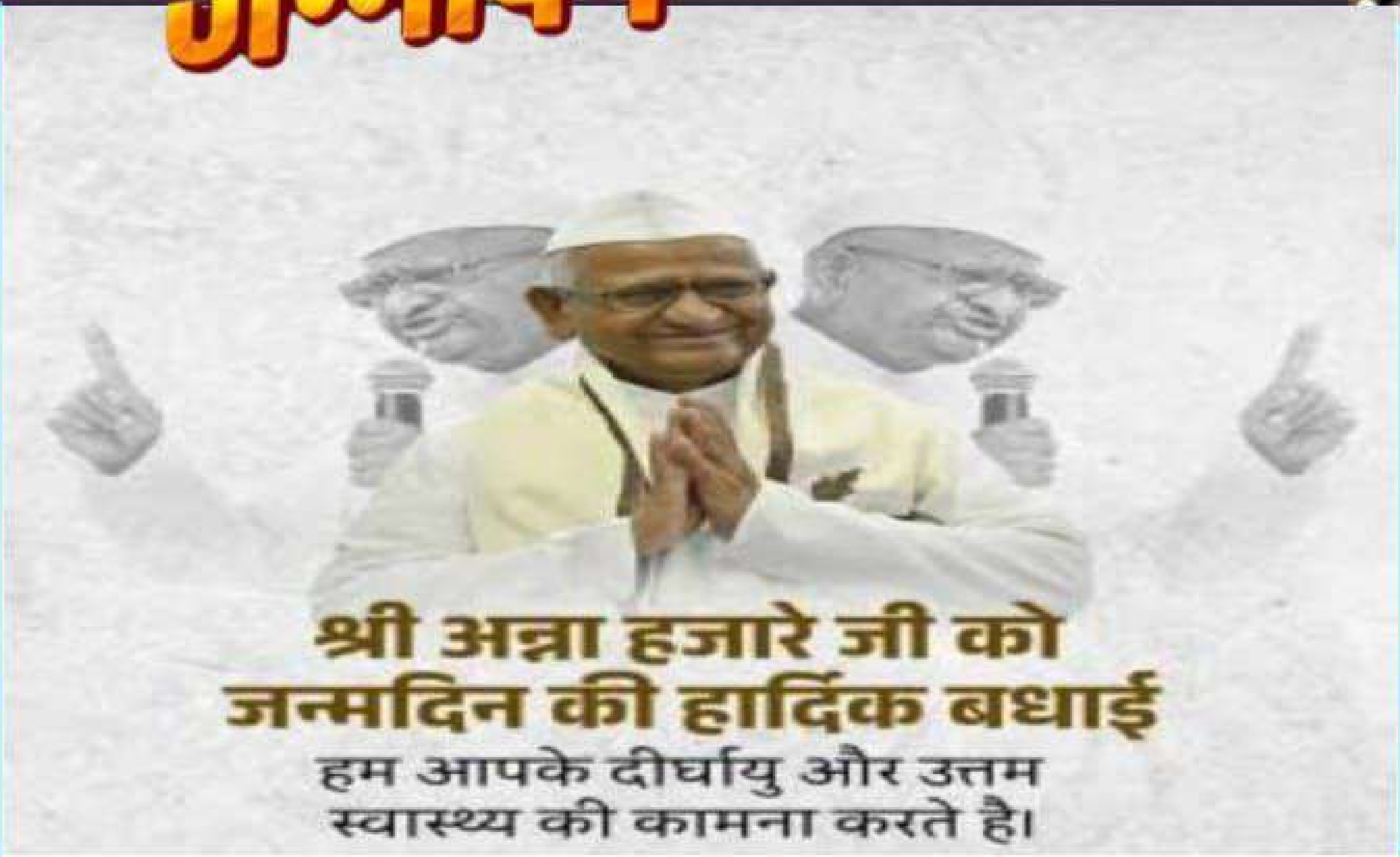
15 जून

मधु प्रिया

वैश्विक पवन दिवस 15 जून

पवन ऊर्जा, पवन ऊर्जा के विभिन्न उपयोगों और पवन ऊर्जा दुनिया को बदलने में कैसे मदद कर सकती है, इसके तरीके और संभावनाओं के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए हर साल 15 जून को दुनिया भर में वैश्विक पवन दिवस मनाया जाता है। वैश्विक पवन दिवस को पहली बार 2007 में पवन दिवस के रूप में मनाया गया था।बाद में, 2009 में इसका नाम बदलकर वैश्विक पवन दिवस कर दिया गया।वैश्विक पवन दिवस का आयोजन विंडयूरोप और ग्लोबल विंड एनर्जी काउंसिल द्वारा किया जाता है।अंतर्राष्ट्रीय अक्षय ऊर्जा एजेंसी के अनुसार, पवन ऊर्जा दुनिया में सबसे तेजी से बढ़ते अक्षय ऊर्जा स्रोतों में से एक है। भारत 2021-25 में 20GW पवन क्षमता स्थापित करेगा।पवन ऊर्जा स्वच्छ ऊर्जा का स्रोत है और यह अक्षय है। वर्तमान में, भारत की कुल स्थापित पवन ऊर्जा क्षमता 38.789 GW है। भारत के पास दुनिया की चौथी सबसे बड़ी स्थापित पवन ऊर्जा क्षमता है। इसे वर्ल्ड विंड डे , विश्व पवन दिवस और विश्व वायु दिवस भी कहते हैं। यह एक विश्वव्यापी कार्यक्रम है, जो सालाना 15 जून को होता है। इस दिन का उद्देश्य पवन ऊर्जा और इसके उपयोग के बारे में जागरूकता बढ़ाना है। पवन ऊर्जा के महत्व और यह कैसे दुनिया को बेहतर बना सकता है, इसके लिए दुनिया भर में यह दिन मनाया जाता है। ये सोचना भी नामुकिन ला लगता है कि बिना हवा के जिंदगी कैसे होगी। हवा है तो जिंदगी है। आज भी दुनियाभर के वैज्ञानिक कई अन्य ग्रहो पर वायु की तलाश में लगे हैं। ग्लोबल विंड डे पर 75 से अधिक देशों में कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं।

जन्मदिन विशेष 15 जून



अण्णा हज़ारे / अन्ना हज़ारे *Anna Hazare*, जन्म- 15 जून, 1938, अहमदनगर) गांधीवादी विचारधारा पर चलने वाले एक समाज सेवक हैं, जो किसी राजनीतिक पार्टी की जगह स्वतंत्र रुप से काम करते हैं। भ्रष्टाचार के ख़िलाफ़ आंदोलन में आम आदमी को जोड़ने वाले सामाजिक कार्यकर्ता अन्ना हज़ारे का वास्तविक नाम **किसन बापट बाबूराव हज़ारे** है तथा प्यार से लोग इन्हें **अन्ना** कहते हैं। अण्णा हजारे भारत के उन चंद नेताओं में से एक है जो हमेशा सफेद खादी के कपड़े पहनते हैं और सिर पर गाँधी टोपी पहनते हैं।

TOB खेल कॉर्नर

इंटरनेशनल करियर

MSD

देश के लिए रिकॉर्ड

भारत को तीन आईसीसी ट्रॉफी दिलाने वाले महेंद्र सिंह धोनी इकलौते कप्तान

2007
T20I वर्ल्ड कप

2011
वनडे वर्ल्ड कप

2013
चैम्पियंस ट्रॉफी

खुद का परफॉर्मेंस

करियर के 62% रन वनडे में बनाए

10,773 रन
वनडे: 350

4,876 रन
टेस्ट: 90

1,617 रन
T20I: 98

17,266 रन
कुल मैच: 538

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

मयूरासन

सपना कुमारी, वर्ग-8

मयूरासन एक योगासन है, जिसे मोर मुद्रा के नाम से भी जाना जाता है। यह आसन शरीर को संतुलित करता है और पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है। यह आसन हठ योग में हाथों को संतुलित करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है, जिसमें शरीर को हाथों के ऊपर क्षैतिज रूप से रखा जाता है।मयूरासन के कई स्वास्थ्य लाभ हैं, जिनमें पाचन में सुधार, श्वसन में वृद्धि, और तनाव से राहत शामिल है। यह आसन शरीर की मांसपेशियों को मजबूत करने और रीढ़ को लचीला बनाने में भी मदद करता है।

Mritunjayam

Teachers of Bihar
The Change Makers

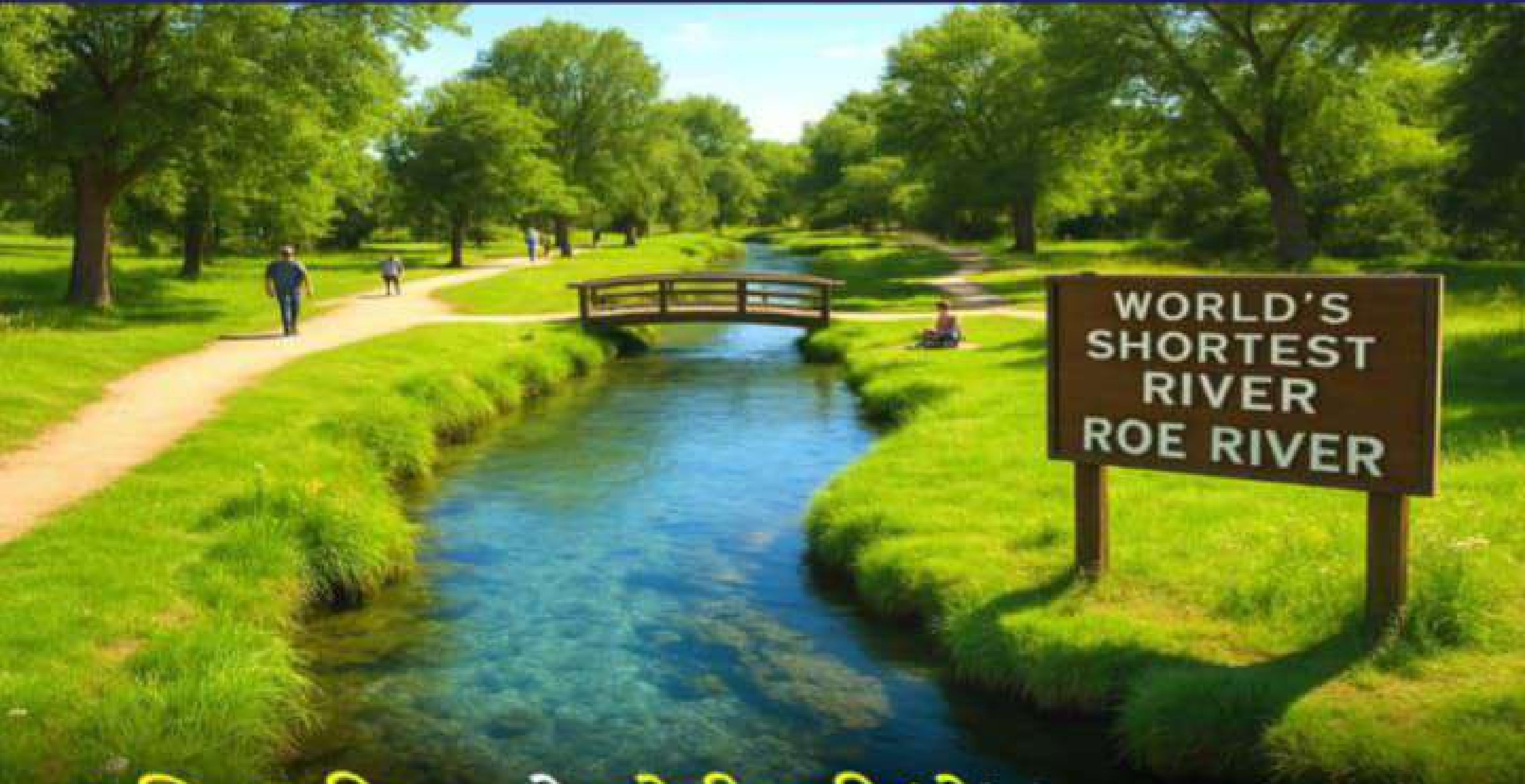
शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **15.06.2025**

प्रायोगिक शिक्षा

प्रायोगिक शिक्षा **(Experiential Education)** एक ऐसी शिक्षण प्रक्रिया है जो वास्तविक अनुभवों और सक्रिय भागीदारी पर जोर देती है। इसका मतलब है कि सीखने के लिए छात्रों को प्रत्यक्ष अनुभव, प्रतिबिंब, और सक्रिय जुड़ाव के माध्यम से प्रोत्साहित किया जाता है, बजाय केवल जानकारी प्राप्त करने के।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



दुनिया की सबसे छोटी नदी 'रो' (Roe River) सिर्फ 61 मीटर लंबी है! ये अमेरिका में है, और इतना छोटा है कि आप कुछ सेकंड में पूरा किनारा देख सकते हैं।

पद्य पंकज

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

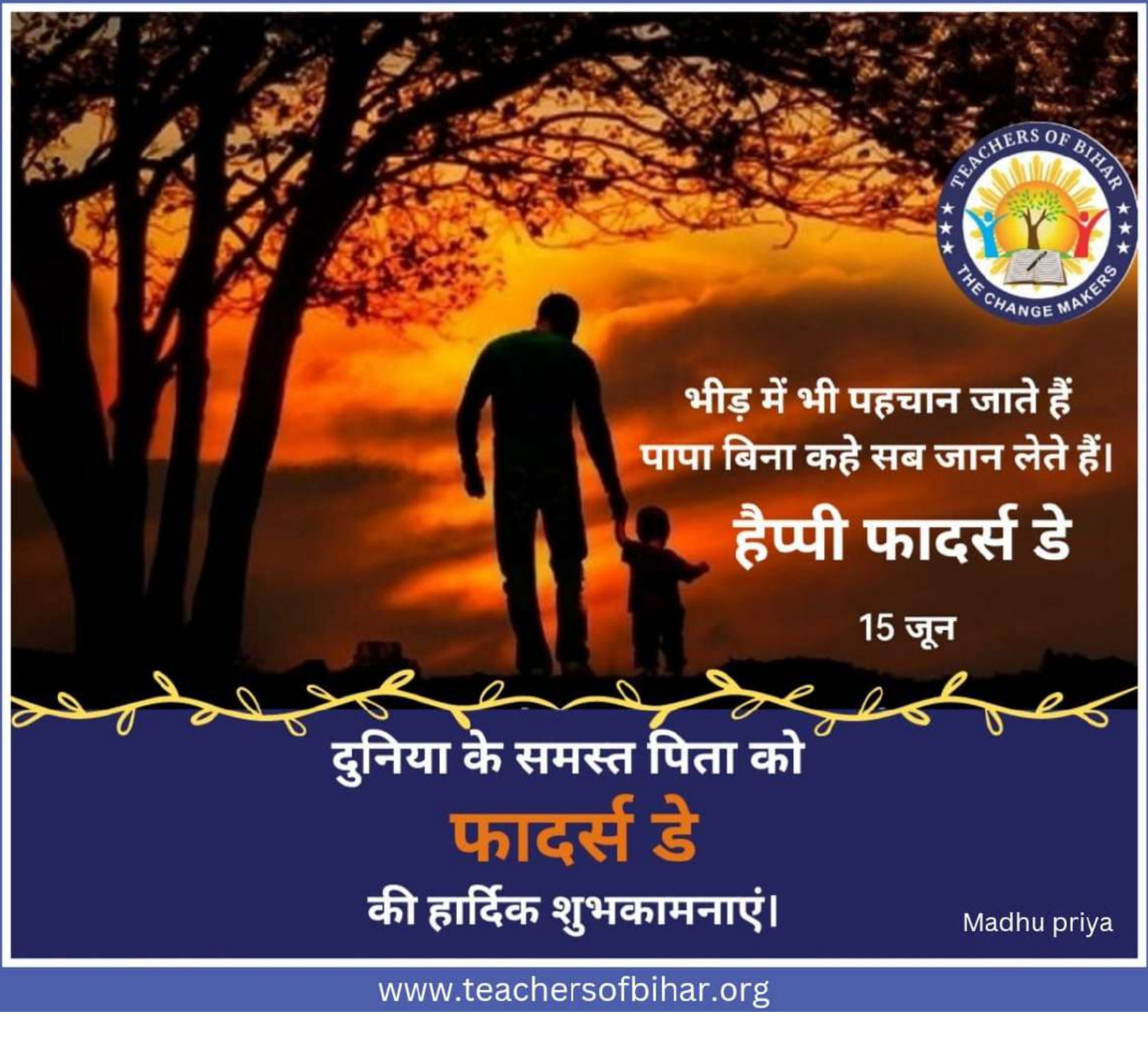
"

मैं हर रात सारी
ख्वाहिशों.........
को खुद से पहले सुला देता हूं
हैरत..........
यह है कि हर सुबह यह मुझसे
पहले जाग जाती है।

गुलजार साहब

Madhu priya

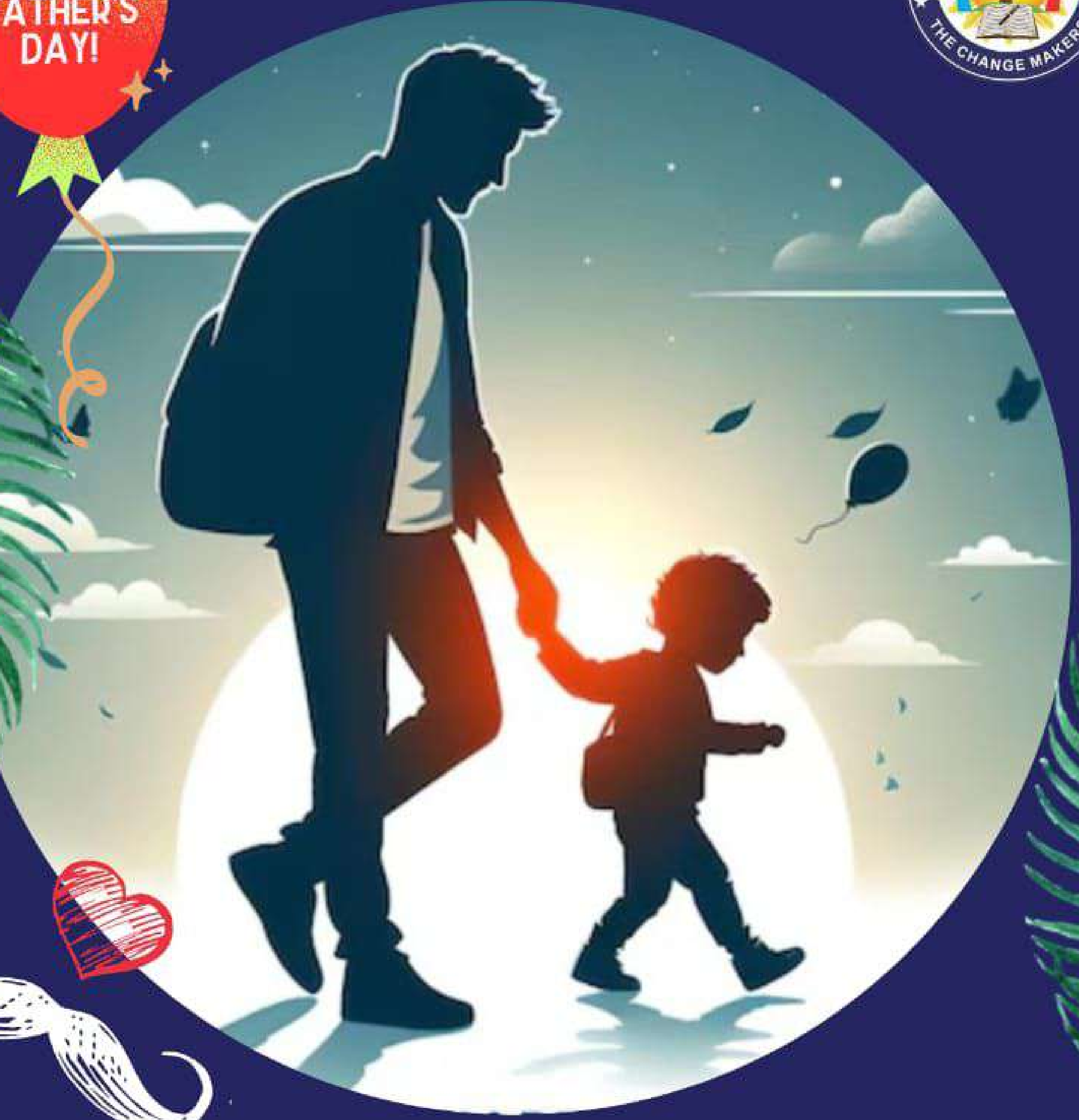
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
ललित कला अकादमी के संस्थापक,
प्रसिद्ध चित्रकार , पद्मविभूषण
देवी प्रसाद राय चौधरी
की जयंती पर सादर नमन।
जन्म-15 जून 1899 - मृत्यु -15 अक्टूबर 1975
Madhu priya
/teachersofbihar



www.teachersofbihar.org

15 जून

HAPPY FATHER'S DAY!



पितृ दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं

HAPPY FATHER'S DAY!

पुनीता कुमारी