TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar
https://www.facebook.com/teachersofbihar
https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar
www.teachersofbihar.org

13 जुलाई 2026

# Teachers of Bihar

The Change Makers

## आज का सुविचार

छोटे-छोटे प्रयास मिलकर बड़ी सफलता का

मार्ग बनाते हैं।

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

# Teachers of Bihar
The Change Makers

# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 13.07.2026

## रचनावादी शिक्षण पद्धति

रचनावादी शिक्षण पद्धति वह शिक्षण पद्धति है जिसमें विद्यार्थी अपने पूर्व ज्ञान और अनुभवों के आधार पर स्वयं नया ज्ञान निर्मित करता है। इसमें शिक्षक ज्ञान का स्रोत नहीं, बल्कि मार्गदर्शक **(Facilitator)** की भूमिका निभाता है।

# रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

**पूर्वी अफ्रीका** का देश **मेडागास्कर** एक ऐसा **देश** है जहाँ दुनिया के **90 प्रतिशत** ऐसे **जानवर** पाए जाते है, जो **दुनियाभर** में और कहीं **नहीं** है|

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
आज का ToB क्वीज..
c
👉 राज्यपाल की नियुक्ति कौन करता है ?
👉 प्रधानमंत्री
👉 उपराष्ट्रपति
👉 राष्ट्रपति
👉
www.teacherofbihar.org
संजय कुमार

# Teachers of Bihar

The change makers

# दिवस विशेष

मधु प्रिया

# अंतर्राष्ट्रीय एल्बेनिज्म जागरूकता दिवस

**13 जुलाई**

**"रंग अलग, क्षमता समान – सम्मान, समझ और समान अवसर हमारा अधिकार।"**

### एल्बेनिज क्या है?

यह एक अवुवंशिक स्यिति हे जिममें शरीर में मेलनिन की कमी होती हे। झससे त्वया, बाल और ऑखों का रंग हल्का होता है।

### चुनौतियाँ

- धुप से त्वचा को मुकसान का अधिक जोखिम
- ऑखों की समस्याएँ
- सामाजिक गलतफहमिथाँ और भेदभाव

### हम क्या करें?

- जागरूकता फैलाएँ
- भेदभाव न करें
- समान वव्सर दें
- संवेदनशील और सहयोगी बनों

### हमारा संकल्प

समाज में समझ, सम्मान और समावेशन को बढ़ावा दें ताकि हर व्यक्ति गरिमा और आत्मविश्वास के साथ जी सके।

**आइए, विविधता को स्वीकारें और सबके लिए समावेशी समाज बनाएं!**

**जागरूकता ही सम्मान है, संवेदनशीलता ही समाधान है!**

# Teachers of Bihar

The change makers

जुलाई 13

# 13 जुलाई

## का इतिहास, जन्म, निधन एवं महत्वपूर्ण अवसर

### 13 जुलाई की महत्वपूर्ण घटनाएं

| | |
|---|---|
| 1803 | राजा राम मोहन राय और अलैकजेंडर प्रफ़ ने पॉच छात्रों के साथ स्कॉटिश चर्च कॉलेज शुरू किया था। |
| 1905 | कलकत्ता के साप्ताहिक समाचार पत्र 'संजीवनी' ने ब्रिटिश सामानों के बहिष्कार का सर्वप्रथम सुझात दिया था। |
| 1929 | क्रांतिकारी जतिंन्द्रनाथ ने अपनी ऐतिहासिक भूख हड़ताल शुरू की। |
| 1977 | भारत सरकार ने भारत रत्न सहित अन्य नागरिक सम्मानों को वापस लेने की घोषणा की थी। |
| 1998 | भारत के लिएंडर पेस ने हॉल ऑफ फ्रेम टेनिस चैपियनशिप में अपने जीवन का प्रथम ए.टी.पी. ख़िताब जीता, ब्राजील ने सी.टं.ती.टी. एवं एन.पी.टी. पर हस्ताखर किया। |
| 2000 | फ़िज़ीं में महेन्द्र चौधरी समेत 18 बंधक रिहा। |
| 2001 | वर्ष 2008 के ओलम्पिक खेलों की मेजबानी चीन (बींजिंग) को सौंपी गयी। |
| 2004 | रूसी राष्ट्रपति पुतिन ने साइबेरिया और देश के सुदूर पूर्ववर्ती इलाकों के विकास के लिए भारत से और मजबूत संबंधों की इच्छा जताई। |
| 2006 | परमाणु बम निर्माण संम्बन्धी ईरान मसला संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद को सुपुर्द। |
| 2008 | अमेरिका में ग्रीन पार्टी ने राष्ट्रपति चुनाव में पूर्व डेमोकेट सिंथीया मैकथिनी को अपना उम्मीदवार बनाया। |
| 2011 | मुंबई के तीन अलग-अल्ग स्थानों पर तीन बम विस्फोट हुए जिसमें मरने वालों की कुल संख्या 20 से अधिक और घायलों की संख्या 130 थी। |

"इतिहास हमें प्रेरणा देता है, घटनाऐं हमें सीख देती हैं और व्यकित्व हमें आगे बढ़ने की राह दिखाते हैं।"

### 13 जुलाई को जन्मे व्यक्ति

1947 अताद देबू – विश्व प्रसिद्ध भारतीय समकालीन नर्तक और कोरियोग्रेफर थे।

1944 जोरामयँगव – राजनीतिय दल 'मिज़ो नेशनल फ्रंट' के राजनीतिज्ञ हैं।

1941 टी. कल्पना देवी – आठवीं लोकसभा की सदस्य।

1941 सुनीता जैन – हिन्दी और अंग्रेज़ी की आधुनिक कहानीकार और उपन्यासकार।

1933 भीष्म नारायण सिंह – भारतीय राजनीतिज्ञ थे, जो असम और मेघालय के राज्यपाल रहे।

1932 बीना राय – हिन्दी फ़िल्मों की प्रसिद्ध अभिनेत्री थीं।

1892 केसरबाई केरकर – पद्म भूषण से सम्मानित भारत की प्रसिद्ध शास्त्रीय गायिका थीं।

### 13 जुलाई को हुए निधन

2021 यशपाल शर्मा – प्रसिद्ध भारतीय क्रिकेटर, जो 1983 में पहली बार 'क्रिकेट विश्वकप' विजेता भारतीय टीम के सदस्य थे।

1995 आशापूर्णा देवी – उपन्यासकार

Madhu Priya

"अपने इतिहास को जानिए, महान व्यक्तित्वों से प्रेरणा लीजिए और उनके आदर्शों पर चलकर देश व समाज का निर्माण कीजिए।"

# TOB खेल कॉर्नर

TEACHERS OF BIHAR — THE CHANGE MAKERS

## टी-20 में

## भारत के खिलाफ सबसे बड़े टीम स्कोर

| स्कोर | टीम | जगह | साल |
|---|---|---|---|
| 257/3 | इंग्लैंड | साउथम्पटन | 2026 |
| 246/7 | इंग्लैंड | वानखेड़े | 2026 |
| 245/6 | वेस्टइंडीज | लॉडरहिल | 2016 |
| 227/3 | साउथ अफ्रीका | इंदौर | 2022 |

खेलो सीखो जीतो

## जब भारत किसी सीरीज/टूर्नामेंट में सबसे ज्यादा मैच हारा

| हार | सीरीज/टूर्नामेंट | जगह | साल |
|---|---|---|---|
| 4 | इंग्लैंड दौरा | इंग्लैंड | 2026 |
| 3 | T20 वर्ल्ड कप | इंग्लैंड | 2009 |
| 3 | T20 वर्ल्ड कप | वेस्टइंडीज | 2010 |
| 3 | वेस्टइंडीज दौरा | वेस्टइंडीज | 2023 |

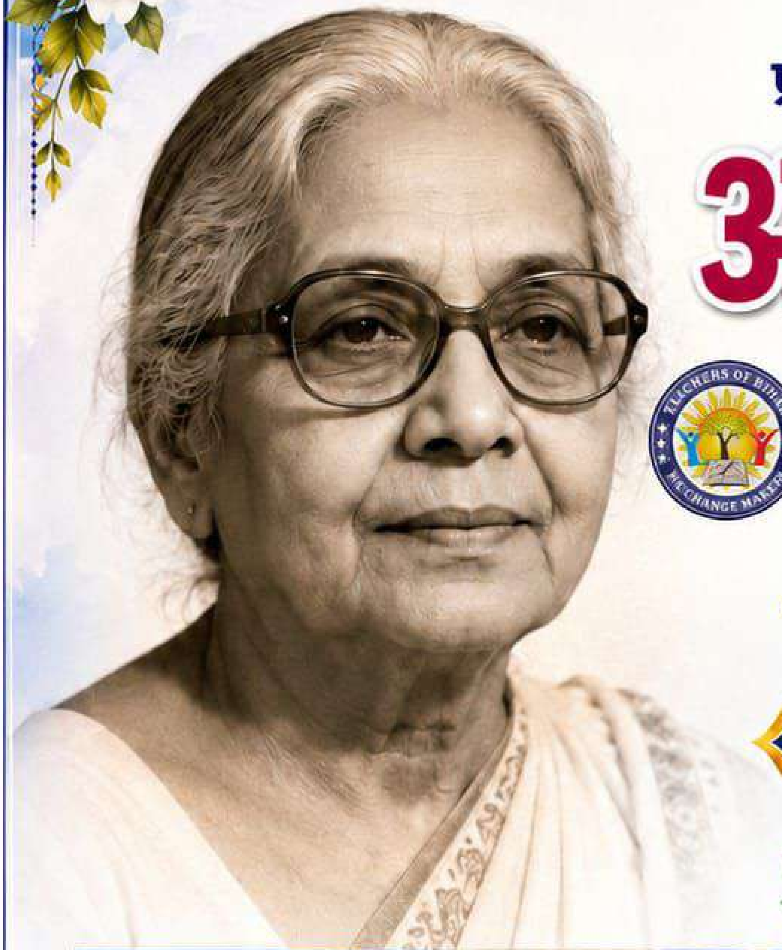
खेल भावना से ही
स्वस्थ भारत का निर्माण

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार

जयपुर-अत्रौली घराना की अनुपम स्वर साधिका
13 जुलाई
केसरबाई केरकर
की जयंती पर शत-शत नमन
“स्वर साधना ही जीवन है, और संगीत ही मेरा ईश्वर।
पद्म
भूषण
महान भारतीय शास्त्रीय गायिका पदम भूषण से सम्मानित
केसरबाई केरकर
जयपुर-अत्रौली घराने की प्रसिद्ध भारतीय शास्त्रीय गायिका थीं। उनकी गायकी में गहराई, भावपूर्णता और शास्त्रीयता का अद्भुत संगम देखने को मिलता है।
13 जुलाई 1892 – 16 सितंबर 1976 (?)
Madhu Priya
भारतीय शास्त्रीय संगीत को समृद्ध करने वाली इस महान विभूति को उनकी जयंती पर कोटि-कोटि नमन।
उनकी मधुर तानें और अमूल्य धरोहर आने वाली पीढ़ियों को सदा प्रेरणा देती रहेंगी।
www.teachersofbihar.org

"नारी की संवेदना, संघर्ष और स्वाभिमान की अमर लेखनी की स्वरूपय थी"



प्रसिद्ध साहित्यकार

# आशापूर्णा देवी जी

की पुण्यतिथि

## 13 जुलाई

पर सादर नमन!

हिंदी और बंगला साहित्य की प्रसिद्ध कथाकार **आशापूर्णा देवी जी** ने नारी जीवन की गहन संवेदनाओं को अपनी लेखनी के माध्यम से अद्धितीय रूप में अभिव्यांक्त किया। उनकी रचनाएँ समाज में स्त्री के **संघर्ष, स्वाभिमान और परिवर्तन** की प्रेरणा देती हैं।

### प्रमुख कृतियाँ

- प्रथम प्रतिश्रुति
- सुबर्णलता
- बकुल कथा
- अग्निपरीक्षा
- नवती

आदि

"लेखम मेरे लिए आत्म-अभिव्यक्ति का माध्यम है और समाज परिवर्तन का एक साधन।"

### परिचय

- जन्म : 8 जनवरी 1909
- मृत्यु : 13 जुलाई 1995
- सम्मान :

ज्ञानपीठ पुरस्कार 1976

पद्म भूषण 1976

उनकी प्रेरणादायी लेखनी और विचार सदैव हमें समाज में समानता और संवेदनशीलता की राह दिखाते रहेंगे।

www.teachersofbihar.org राकेश कुमार

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर, बोचहां, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR

THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar

**UMS** असलान रामपुर, गढ़हनी भोजपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR

THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar

**GMS दूबे टोला गोदाव, पहाड़पुर, पूर्वी चंपारण**

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR

THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

# Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय दीननगर पुरैनी, जगदीशपुर, भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR