



13 जून 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

असम्भव शब्द केवल कमजोर लोगों
के शब्दकोश में पाया जाता है।



नेपोलियन बोनापार्ट

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय रंगभेद

जागरूकता दिवस

13 जून

एक विश्व, एक मानवता, एक सम्मान

रंग, जाति, नस्ल, भाषा या धर्म के आधार पर भेदभाव मानवता के खिलाफ है।
आइए, एक समान और समावेशी समाज के निर्माण का संकल्प लें।



रंगभेद क्या है?

जब किसी व्यक्ति या समूह के साथ उसकी रंग, जातीयता या नस्ल के आधार पर भेदभाव किया जाता है, उसे रंगभेद कहते हैं।



क्यों मनाया जाता है?

यह दिन 1960 में दक्षिण अफ्रीका के शापविल नरसंहार की याद में बनाया गया है, जहाँ शांतिपूर्ण प्रदर्शन पर पोलिसनें गोली चलाई कर दी।



हमारी जिम्मेदारी

- पूर्वाग्रहों और भेदियों को त्यागें
- सभी के साथ समान व्यवहार करें
- विविधता का सम्मान करें
- प्रेम, करुणा और भाईचारे को बढ़ावा दें



इतिहास की याद

21 मार्च 1960 को दक्षिण अफ्रीका के शापविल में रंगभेद विरोधी शांतिपूर्ण प्रदर्शन पर गोली चलाई गई। इस घटना में 69 लोगों की मृत्यु हुई।



आओ मिलकर संकल्प लें

हम एक ऐसा समाज बनाएं जहाँ कोई भी रंग, जाति या नस्ल के आधार पर भेदभाव का शिकार न हो। हर व्यक्ति को बराबरी और सम्मान का अधिकार है।



याद रखें

रंग नहीं, सोच मायने रखती है।
भेदभाव नहीं, प्रेम अपनाएँ।
मानवता ही हमारी पहचान है।

भेदभाव मिटाएँ, प्रेम और सम्मान को बढ़ाएँ
एकता में शक्ति है, विविधता में सुंदरता है।



समानता, सम्मान और न्याय – यही है हमारा अधिकार, यही है हमारी योग्यता।



13 जून का इतिहास



भारत के महत्वपूर्ण ऐतिहासिक घटनाक्रम



1818

मराठा साम्राज्य के अंतिम पेशवा बाजीराव द्वितीय ने अंग्रेजों के समक्ष आत्मसमर्पण किया, जिससे मराठा शासन के अंत का मार्ग प्रशस्त हुआ।



1952

भारत की पहली संसद के गठन के बाद संसदीय लोकतंत्र को और मजबूती मिली तथा प्रथम लोकसभा के कार्यों का विस्तार हुआ।



1981

भारत के महान धावक हरी चंद ने लंबी दूरी की दौड़ में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर देश का गौरव बढ़ाया; उनके योगदान को आज भी याद किया जाता है।



1997

भारत ने दूरसंचार एवं सूचना प्रौद्योगिकी क्षेत्र में उदारतापूर्ण दिशा में महत्वपूर्ण कदम बढ़ाए।



2001

भारत सरकार ने ग्रामीण विकास एवं शिक्षा से जुड़े कई राष्ट्रीय कार्यक्रमों के विस्तार की घोषणा की।



★ आज का विशेष तथ्य ★

हरी चंद भारत के सर्वश्रेष्ठ लंबी दूरी के धावकों में गिने जाते हैं। उन्होंने कठिन परिस्थितियों में भी अद्भुत प्रदर्शन कर देश का नाम रोशन किया।

www.teachersofbihar.org

★ महत्वपूर्ण व्यक्तित्व ★



हरी चंद

भारतीय लंबी दूरी के धावक

जन्म 1 अप्रैल 1953

निधन 13 जून 2022

★ उपलब्धियों ★

एशियाई खेलों और अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भारत का प्रतिनिधित्व किया। भारतीय एथलेटिक्स को नई पहचान दिलाई और आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा बने।



13 जून – इतिहास, प्रेरणा और उपलब्धियों का स्मरण

जानें इतिहास, गर्व करें विरासत पर।

Madhu priya



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 13.06.2026

एल्बिनिज़्म

एल्बिनिज़्म (**Albinism**) एक आनुवंशिक (**Genetic**) स्थिति है, जिसमें शरीर में मेलेनिन (**Melanin**) नामक रंगद्रव्य बहुत कम मात्रा में बनता है या बिल्कुल नहीं बनता। मेलेनिन ही त्वचा, बालों और आँखों को रंग प्रदान करता है। शरीर में मेलेनिन रंगद्रव्य के अभाव या कमी के कारण त्वचा, बाल और आँखों का असामान्य रूप से हल्का या सफेद हो जाना एल्बिनिज़्म कहलाता है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



अबू धाबी में स्थित बीएपीएस (BAPS) हिंदू मंदिर को विभिन्न धर्मों, संस्कृतियों और समुदायों के बीच शांति, सद्भाव और आपसी भाईचारे को बढ़ावा देने के लिए प्रतिष्ठित 'टॉलरेंस अवार्ड 2026' से सम्मानित किया गया है।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





आज का ToB क्वीज..



B

बिहार में सबसे अधिक जनसंख्या
घनत्व वाला जिला कौन है ?

- ☛ पटना
- ☛ शिवहर
- ☛ सासाराम





TOB



खेल कॉर्नर



विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप में भारत के मैचों का शेड्यूल



| तारीख | मुकाबला | स्थान | समय |
|--------|-------------------|-------------|----------------|
| 14 जून | vs 🇵🇰 पाकिस्तान | 📍 बर्मिंघम | 🕒 शाम 7:00 बजे |
| 17 जून | vs 🇳🇱 नीदरलैंड्स | 📍 लीड्स | 🕒 शाम 7:00 बजे |
| 21 जून | vs 🇿🇦 सा.अफ्रीका | 📍 मैनचेस्टर | 🕒 शाम 7:00 बजे |
| 25 जून | vs 🇧🇩 बांग्लादेश | 📍 मैनचेस्टर | 🕒 शाम 7:00 बजे |
| 28 जून | vs 🇦🇺 ऑस्ट्रेलिया | 📍 लंदन | 🕒 शाम 7:00 बजे |



“ क्रांति की तलवार विचारों की शान पर तेज होती है। ”

भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के अमर क्रांतिकारी

सुकान्त भट्टाचार्य

की
पुण्यतिथि पर
भावपूर्ण
श्रद्धांजलि



कम उम्र में ही देश की आज़ादी के लिए अपने लेखन और विचारों से युवाओं को जागृत करने वाले अमर कवि, क्रांतिकारी और प्रेरणास्रोत।



जन्म
15 अगस्त 1926
कालिघाट, कोलकाता



निधन
13 मई 1947
कोलकाता



उनकी उपलब्धियाँ



प्रखर कवि एवं लेखक, जिन्होंने अपनी कविताओं से युवाओं में क्रांति की भावना जगाई।



“यंग नज़रूल” और “किशोर” जैसी पत्रिकाओं के संपादन से युवाओं को जागरूक किया।



उनकी कविताएँ “छाड़पत्र”, “है महारजीवन आदि आज भी प्रेरणा का स्रोत हैं।



उन्होंने अपने लेखन के माध्यम से सामाजिक अन्याय, शोषण और दासता के खिलाफ आवाज़ उठाई।



अल्पायु में ही उन्होंने साहित्य को एक नई दिशा दी।



भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में उनकी भागीदारी और योगदान अनुकरणीय है।

Madhu priya

“ वे अमर हैं, क्योंकि उनके विचार, उनकी कविताएँ और उनका आदर्श आज भी हमारे साथ है। ”

www.teachersofbihar.org

★ ★ उनकी कलम, उनका साहस और उनका स्वप्न – हमेशा हमें प्रेरित करता रहेगा। ★ ★





“संकल्प, संघर्ष और सफलता –
हर कदम पर प्रेरणा देते रहेंगे हरी चंद”



भारतीय लम्बी दूरी के धावक

हरी चंद

की पुण्यतिथि पर
भावपूर्ण श्रद्धांजलि



जन्म

1 अप्रैल 1953

गोरखपुर, उत्तर प्रदेश



निधन

13 जून 2022

घोरवाहा, असम

(1 अप्रैल 1953 – 13 जून 2022)



हरी चंद भारत के सुप्रसिद्ध लम्बी दूरी के धावकों में से एक थे। उन्होंने एशियाई खेलों सहित अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में देश का नाम रोशन किया। उनका जीवन अनुशासन, मेहनत, संघर्ष और समर्पण की प्रेरणा है। देश उन्हें हमेशा याद रखेगा।

★ उपलब्धियों ★



एशियाई खेलों में भारत के लिए प्रतिनिधित्व किया।



लम्बी दूरी की दौड़ में उत्कृष्ट प्रदर्शन और कई पदक अर्जित किए।



भारतीय एथलेटिक्स को नई पहचान दिलाने में महत्वपूर्ण योगदान।



युवा खिलाड़ियों के लिए प्रेरणास्रोत और मार्गदर्शक।

www.teachersofbihar.org

“ वे दौड़े सिर्फ पदक के लिए नहीं,
देश के सम्मान और अपने सपनों के लिए। ”

Madhu priya



★ आपका संघर्ष, आपकी उपलब्धियों और आपकी प्रेरणा सदैव हमारे साथ हैं। ★





“ सादा जीवन, उच्च विचार
राष्ट्र सेवा ही सच्चा धर्म ”

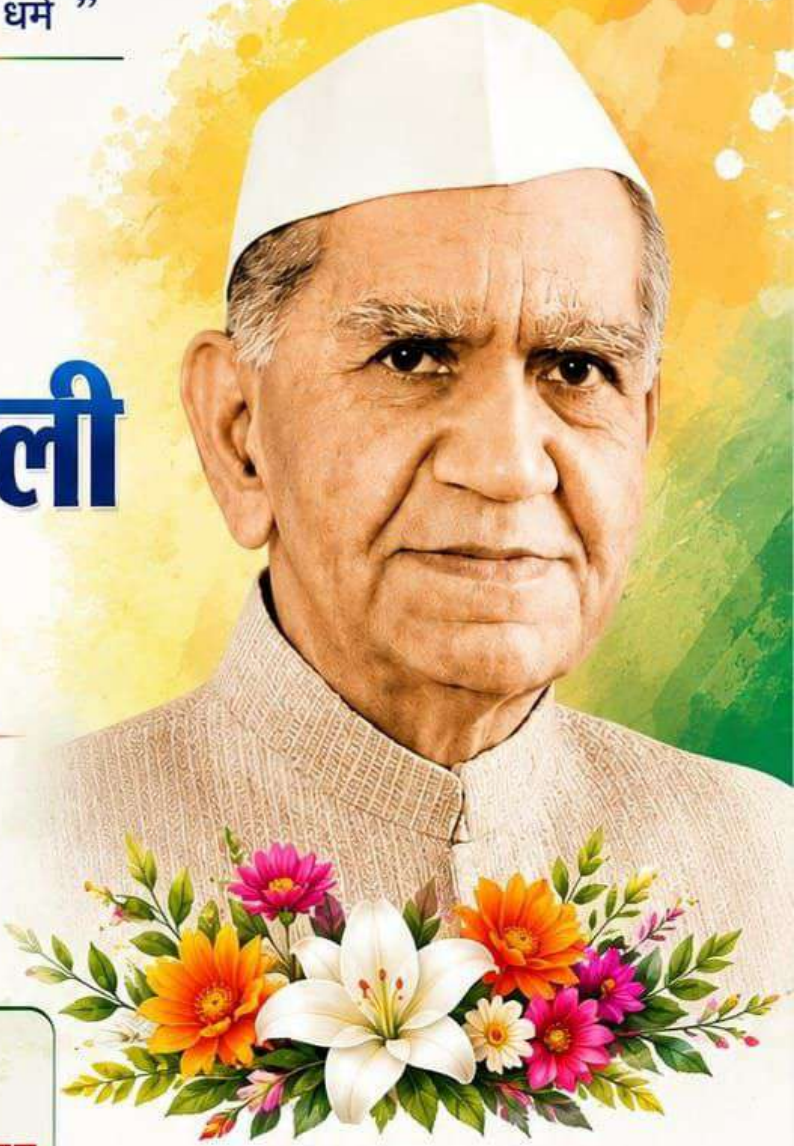
जयंती

भारत के पूर्व राष्ट्रपति

फ़ख़रुद्दीन अली अहमद

★ की जयंती पर ★

शत-शत नमन



जन्म

13 मई 1905

दिल्ली, भारत



निधन

11 फरवरी 1977

दिल्ली, भारत

उनकी उपलब्धियाँ



उच्च शिक्षित, विद्वान
और उत्कृष्ट प्रशासक



संवैधानिक मर्यादा और
लोकतांत्रिक मूल्यों के
प्रति अडिग



भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में
सक्रिय भागीदारी



सादगी, ईमानदारी और
जनसेवा की प्रेरणा



लोकसभा अध्यक्ष के रूप में
उनका कार्यकाल उल्लेखनीय रहा



राष्ट्रपति के रूप में
देश का गरिमापूर्ण नेतृत्व

“ 1974 – 1977 तक
भारत के पाँचवें

राष्ट्रपति

एक सादगीपूर्ण, ईमानदार, विद्वान
और संवैधानिक मूल्यों के प्रति
समर्पित राष्ट्रनायक, जिन्होंने
लोकतंत्र और गणतंत्र की गरिमा
को सदैव सशक्त बनाए रखा। ”

Madhu priya

“ उनका जीवन हमें सिखाता है कि सच्ची महानता पद में नहीं,
बल्कि सेवा, सत्यनिष्ठा और राष्ट्र के प्रति समर्पण में है। ”

www.teachersofbihar.org

★ ★ आइए, हम उनके आदर्शों को अपनाएँ और राष्ट्रनिर्माण में अपना योगदान दें। ★ ★



दुनिया एक साथ, फुटबॉल के जज़्बे के साथ



FIFA WORLD CUP

एक खेल
एक दुनिया
एक सपना!

11 जून – 19 जुलाई 2026

2026



संयुक्त राज्य
अमेरिका
UNITED STATES



कनाडा
CANADA



मेक्सिको
MEXICO

पहली बार – तीन देशों द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित विश्व कप

नया प्रारूप



48 टीमों

पहली बार 48 टीमों
भाग लेंगी
(पहले 32 टीमों होती थी)

समूह चरण



12 समूह

प्रत्येक में 4 टीमों
प्रत्येक समूह की शीर्ष 2 टीमों
तथा 8 सर्वश्रेष्ठ तीसरे स्थान
वाली टीमों अगले चरण में

कुल मैच



104

कुल 104 मैच
खेले जाएंगे

नॉकआउट चरण



राउंड ऑफ 32
राउंड ऑफ 16
क्वार्टर फाइनल
सेमीफाइनल
फाइनल

मुख्य तिथियाँ



शुरुआत
11 जून 2026
फाइनल
19 जुलाई 2026



www.teachersofbihar.org



Rakesh Kumar

उद्घाटन मैच
ESTADIO AZTECA
MEXICO CITY, MEXICO



फाइनल मैच
METLIFE STADIUM
NEW YORK / NEW JERSEY, USA

METLIFE STADIUM



दुनिया देखेगी नया इतिहास!

भारत की शान, तीरंदाजी की पहचान



दीपिका कुमारी

प्रसिद्ध तीरंदाज

आपकी लगन, समर्पण और
सटीक निशाना भारत को
गौरवान्वित करता है।



★ प्रमुख उपलब्धियाँ ★

- ★ ओलंपिक पदक विजेता (टीम) – टोक्यो 2020
- ★ विश्व चैंपियनशिप पदक विजेता
- ★ कॉमनवेल्थ गेम्स गोल्ड मेडलिस्ट
- ★ एशियाई खेलों की पदक विजेता
- ★ विश्व की शीर्ष तीरंदाजों में शामिल



आपको
जन्मदिन
की हार्दिक शुभकामनाएँ!

जन्मदिन
13
जून

एक लक्ष्य, एक जुनून – भारत के लिए

दीपिका कुमारी, आप हमारी प्रेरणा हैं।

