11 अप्रैल 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

शिक्षा ही व्यक्ति और समाज का उत्थान कर सकती है।

ज्योतिबा फुले

(समाज सुधारक)

जन्म: **11** अप्रैल **1827** मृत्यु **: 28** नवंबर **1890**

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar

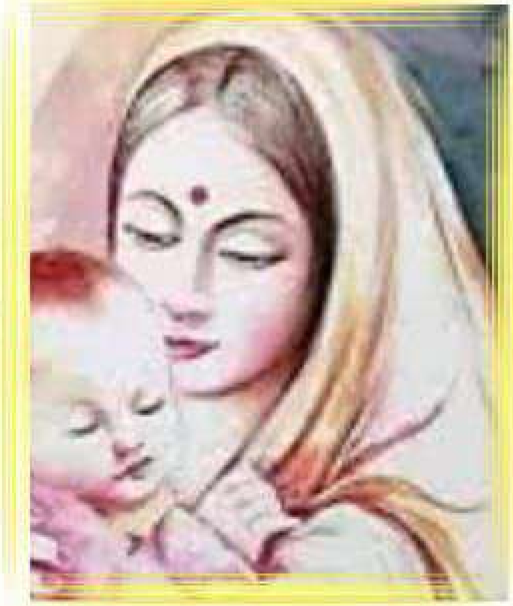
The change makers

दिवस विशेष

11 अप्रैल

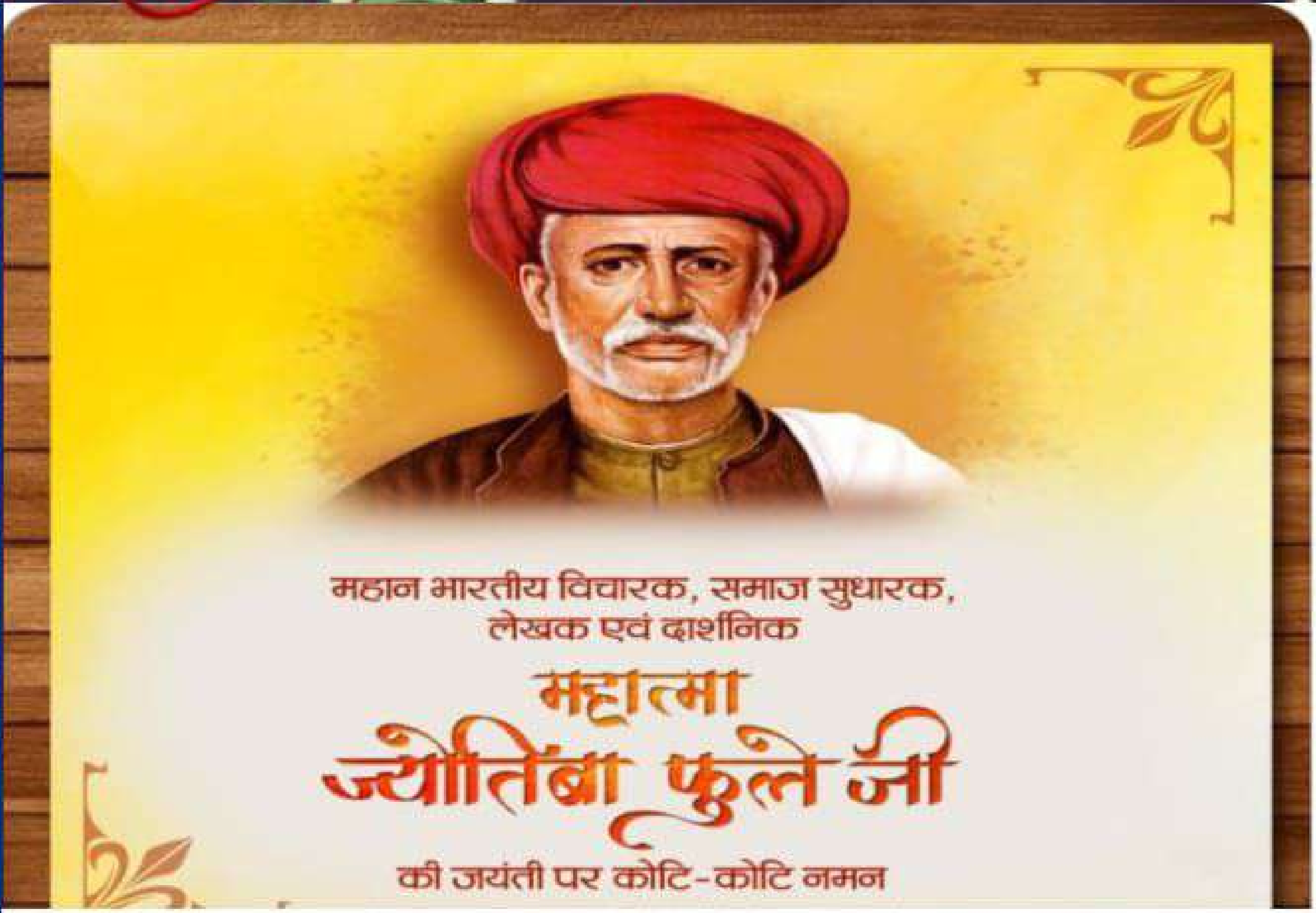
मधु प्रिया

राष्ट्रीय सुरक्षित मातृत्व दिवस 11 अप्रैल



भारत में प्रतिवर्ष 11 अप्रैल को राष्ट्रीय सुरक्षित मातृत्व दिवस मनाया जाता है। 2003 में, 1800 संगठनों के गठबंधन व्हाइट रिबन एलायंस इंडिया के अनुरोध पर, भारत सरकार ने 11 अप्रैल राष्ट्रीय सुरक्षित मातृत्व दिवस के रूप में घोषित किया था| इसी दिन कस्तूरबा गाँधी की जयंती होती है| इस दिन के पीछे, WRAI यह सुनिश्चित करना चाहता था कि गर्भावस्था, प्रसव और प्रसवोत्तर सेवाओं के दौरान महिलाओं को उपलब्धता और देखभाल के लिए पर्याप्त पहुंच होनी चाहिए| सुरक्षित मातृत्व का मतलब सभी महिलाओं को गर्भावस्था और प्रसव के दौरान सुरक्षित और स्वस्थ होने के लिए आवश्यक देखभाल प्राप्त करना सुनिश्चित करना है| राष्ट्रीय सुरक्षित मातृत्व दिवस जैसे वार्षिक अभियानों का लक्ष्य यही जागरूकता बढ़ाना है कि हर महिला को गर्भावस्था और प्रसव के दौरान जीने और जीवित रहने का अधिकार है| "कभी-कभी मातृत्व की ताकत प्राकृतिक के नियमों से भी अधिक होती है" भारत में पिछले कुछ वर्षों में गर्भावस्था और प्रसव के कारण होने वाली मौतों की संख्या बहुत अधिक रही है लेकिन हाल के रिकॉर्ड बताते हैं कि भारत के एमएमआर (मातृ मृत्यु दर) में गिरावट आई है| लेकिन एक बार फिर कोविड-19 महामारी के दौरान मातृ मृत्यु में वृद्धि देखी गई है| भारत में महामारी के दौरान चारों प्रसवपूर्व जांच कराने वाली महिलाओं की संख्या में और संस्थागत प्रसवों की संख्या में बहुत गिरावट आई है| इस संकट ने हमें दिखाया है कि हमें आवश्यक सेवाओं को प्रभावित किए बिना आपात स्थिति से निपटने के लिए स्वास्थ्य प्रणालियों को मजबूत करना चाहिए| राष्ट्रीय सुरक्षित मातृत्व दिवस का दिन गर्भावस्था, प्रसव, और प्रसवोत्तर सेवाओं के दौरान देखभाल के लिए पर्याप्त पहुंच के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रतिवर्ष मनाया जाता है| यह पूरी दुनिया के लोगों के लिए संदेश है कि गर्भावस्था और प्रसव के दौरान, निर्माण संरचना में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाली मां के इस रूप को और अधिक प्यार और सुरक्षा देने की ताकि कोई भी महिला कभी भी मातृ सुख से वंचित न रह जाए|

जयंती विशेष 11 अप्रैल



ज्योतिराव गोविंदराव फुले *Jyotirao Govindrao Phule* प्रसिद्ध नाम: 'ज्योतिबा फुले', जन्म: 11 अप्रॅल, 1827 ई. - मृत्यु: 28 नवम्बर, 1890 ई.) महाराष्ट्र में सर्वप्रथम अछूतोद्धार और महिला शिक्षा का काम आरंभ करने वाले महान् भारतीय विचारक, समाज सेवी, लेखक, दार्शनिक तथा क्रान्तिकारी कार्यकर्ता थे।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

ToB TLM

Class 3
EVS

जीव-जंतुओं की दुनिया

* हमारे आस-पास बहुत सारे जीव-जंतु, कीड़े-मकोड़े, कीट-पतंग, पशु-पक्षी पाए जाते हैं।
* कुछ जीव-जंतु पानी में पाए जाते हैं, तो कुछ धरती पर तो कुछ वृक्षों पर पाए जाते हैं।
* हमारे घर के अंदर भी बहुत सारे जीव पाए जाते हैं जैसे- चूहा, छिपकली मच्छर ,मक्खी, मकड़ी इत्यादि।
* कुछ ऐसे भी जीव-जंतु है जो चलकर, उड़कर, तैरकर, फूदककर, रेंगकर एक जगह से दूसरी जगह जाते हैं।
* हर जीव-जंतु का भोजन अलग-अलग होता है।
* कुछ जीव-जंतु दो पैर वाले, चार पैर वाले तथा बिना पैर वाले भी होते हैं।

PUNITA KUMARI

विज्ञान कॉर्नर

विभिन्न तत्वों से परिचय

रसायनविज्ञान

वर्ग - 9-10

तत्व (Element)

एस्टेटाइन(Astatine)

संकेत (symbol) - At

परमाणु संख्या (Atomic no.) -85

परमाणु भार (A.weight) -209.98

समूह(group)-17

आवर्त (period)-6

ब्लाक (block)-p

संयोजकता- 7

समस्थानिक -7

विन्यास -$[Xe]4f^{14}5d^{10}6s^{2}6p^{5}$

खोज

1940,डी आर कॉर्सन,केनेथ आर मैकेंज़ी, एमिलियो सेग्रे

भौतिक गुण

ठोस,दुर्लभतम रेडियोधर्मी तत्व

रासायनिक गुण

अत्यधिक प्रतिक्रियाशील,हवा में तेजी से आक्सीकृत

उपयोग

रिसर्च, रेडियोधर्मी ट्रेसर, थायराइड कैंसर

Anu priya

TOB खेल कॉर्नर

साउथ अफ्रीका का भारत दौरा

पहला टेस्ट, नई दिल्ली 14 से 18 नवंबर, 2025	**पहला टी-20, कटक** 9 दिसंबर 2025
दूसरा टेस्ट, गुवाहाटी 22 से 26 नवंबर, 2025	**दूसरा टी-20, मुल्लांपुर** 11 दिसंबर 2025
पहला वनडे, रांची 30 नवंबर 2025	**तीसरा टी-20, धर्मशाला** 14 दिसंबर 2025
दूसरा वनडे, रायपुर 3 दिसंबर 2025	**चौथा टी-20, लखनऊ** 17 दिसंबर 2025
तीसरा वनडे, वाइजैग 6 दिसंबर 2025	**पांचवां टी-20, अहमदाबाद** 19 दिसंबर 2025

राकेश कुमार

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **11.04.2025**

शिक्षण अभिव्यक्ति

शिक्षण अभिव्यक्ति का अर्थ है, शिक्षक द्वारा अपने ज्ञान, विचारों और समझ को छात्रों तक पहुँचाने के लिए विभिन्न तरीकों का उपयोग करना, ताकि वे सीख सकें और समझ सकें।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

UIDAI ने आधार का नया ऐप टेस्टिंग फेज में लॉन्च किया है, जिससे QR स्कैन और **फेस ID** के जरिए डिजिटल वेरिफिकेशन किया जा सकेगा। यूजर की अनुमति के बिना **डेटा शेयर** नहीं होगा और फर्जीवाड़े की कोई गुंजाइश नहीं रहेगी।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

QUIZ TIME

Today's Quiz

Quiz Number 519

मानव शरीर के किस अंग में भोजन का अधिकतम अवशोषण होता है ?

A. मुख

B. छोटी आंत

C. बड़ी आंत

D. वृक्क

सही उत्तर: B

www.teachersofbihar.org

ToB बूझो तो जानें..

507

काला मुंह लाल शरीर, कागज को वह खाता, रोज शाम को पेट फाड़कर कोई उन्हें ले जाताहै.... बुझो तो जानें ?

www.teachersofbihar.org

संजय कुमार

CYBERमंत्र

साईबर शिक्षा से साईबर सुरक्षा

आप जो कुछ भी ऑनलाइन पढ़ते हैं उन सभी पर विश्वास न करें।

Madhu priya

शिकायत हेतु :
https://cybercrime.gov.in

विद्यालयी प्रणाली हेतु दिशानिर्देश:
https://ciet.nic.in/pages.php?id=booklet-on-cyber-safetysecurity&ln=en&ln=en

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
हिन्दी के प्रथम आंचलिक उपन्यासकार
फणीश्वरनाथ रेणु जी
की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।
जन्म-4 मार्च 1921 - मृत्यु-11 अप्रैल 1977
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

भारत में सामाजिक क्रांति के अग्रदूत, महिला शिक्षा के जनक, महान समाज सुधारक

जोतिराव गोविंदराव फुले

जी जयंती पर सादर नमन।

जन्म-11 अप्रैल 1827 - मृत्यु- 28 नवम्बर 1890

मधु प्रिया

/teachersofbihar

11 अप्रैल

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

मां

मां बच्चों की जान होती है।
वो होते हैं किस्मत वाले जिनकी मां होती है।

राष्ट्रीय सुरक्षित मातृत्व दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं।

मधु प्रिया