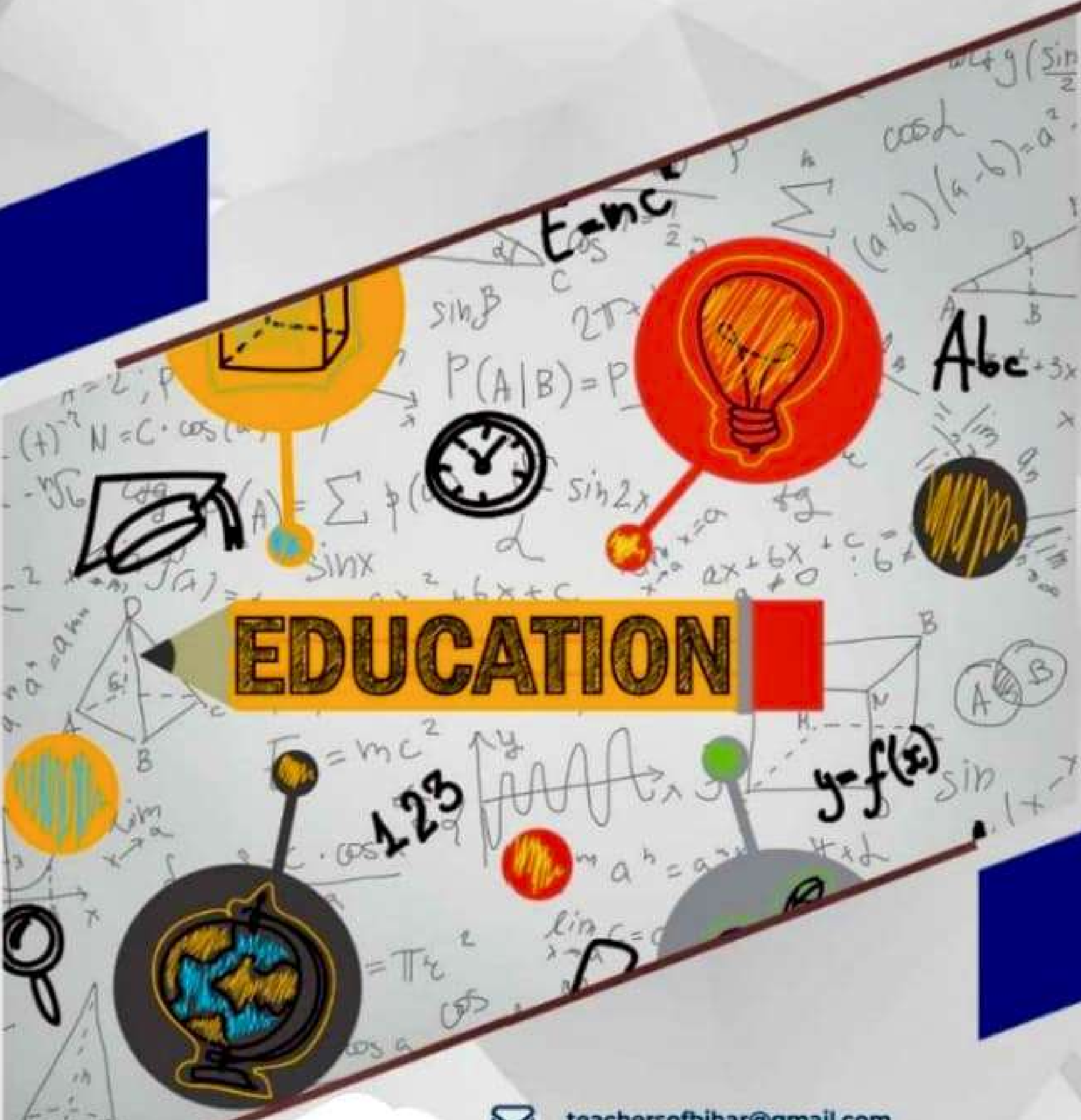
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

जन्मदिन विशेष
10 जुलाई 2026
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
Teachers of Bihar
The Change Makers
आज का सुविचार
हर असफलता एक नया सबक देती है
उसे स्वीकार करें और आगे बढ़ें।
सुनील गावस्कर
(महान क्रिकेटर)
जन्म : 10 जुलाई 1949
राकेश कुमार
www.teachersofbihar.org
/teachersofbihar

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 10.07.2026

आत्मसात

Jean Piaget के अनुसार आत्मसात **(Assimilation)** वह प्रक्रिया है, जिसमें बालक किसी नए अनुभव, तथ्य या जानकारी को अपने पहले से मौजूद ज्ञान, अनुभव और मानसिक संरचना (स्कीमा) के अनुसार समझता और उसमें समाहित करता है। जब बच्चा नई जानकारी को अपने पुराने ज्ञान से जोड़कर समझ लेता है, तो उसे आत्मसात कहते हैं।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

तमिलनाडु के **मुख्यमंत्री थलापति विजय** ने यह नियम **अनिवार्य** कर दिया है कि यदि किसी मरीज की निजी अस्पताल में **इलाज** के दौरान मृत्यु हो जाती है, तो अस्पताल को पूरा **बिल** माफ करना होगा या पहले से जमा की गई **राशि** वापस करनी होगी।

Teachers Of Bihar

आओं सीखें

सहयोग

किसी कार्य को पूरा करने के लिए सहायता या समर्थन देना।इसमें मदद करने पर अधिक ज़ोर होता है। व्यक्ति पर्दे के पीछे रहकर भी सहयोग कर सकता है।

सहयोग: शिक्षक ने कार्यक्रम के आयोजन में छात्रों का सहयोग लिया।

VS

सहभागिता

किसी कार्य, कार्यक्रम या निर्णय में स्वयं सक्रिय रूप से शामिल होना। इसमें स्वयं भाग लेने पर अधिक ज़ोर होता है। व्यक्ति को सीधे उस कार्य का हिस्सा बनना पड़ता है।

सहभागिता: सभी छात्रों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम में उत्साहपूर्वक सहभागिता की।

संक्षेप में :-

- सहयोग = मदद करना।
- सहभागिता = स्वयं भाग लेना

याद रखने का आसान सूत्र:

"सहयोग में हाथ बँटाया जाता है, जबकि सहभागिता में स्वयं कदम बढ़ाया जाता है।"

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

मधु प्रिया

वैश्विक ऊर्जा स्वतंत्रता दिवस

10 जुलाई

ऊर्जा में आत्मनिर्भरता, सुरक्षा और सतत भविष्य की ओर एक कदम।

ऊर्जा स्वतंत्रता का संदेश

ऊर्जा के लिए जीवाश्म ईंधनों पर निर्भरता कम करना और स्वच्छ, नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों को अपनाना ही सुरक्षित एवं टिकाऊ भविष्य का मार्ग है।

ऊर्जा के प्रमुख नवीकरणीय स्रोत

- **सौर ऊर्जा** – सुर्य से प्राप्त स्वच्छ और असीम ऊर्जा।
- **पवन ऊर्जा** – हवा की शक्ति से उत्पन्न प्रदूषण मुक्त ऊर्जा।
- **जल ऊर्जा** – जल प्रवाह से प्राप्त स्वच्छ ऊर्जा।
- **जैव ऊर्जा** – जैविक पदार्थों से प्राप्त उपयोगी ऊर्जा।

ऊर्जा संरक्षण के उपाय

- बिजली की बचत करें।
- सौर ऊर्जा एवं अन्य नवीकरणीय ऊर्जा अपनाएँ।
- ऊर्जा का जिम्मेदारी से उपयोग करें।
- पर्यावरण संरक्षण में योगदान दें।

भारत की पहल

भारत सौर, पवन और हरित ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से आगे बढ़ रहा है और स्वच्छ ऊर्जा आधारित भविष्य की दिशा में कार्य कर रहा है।

स्वच्छ ऊर्जा अपनाएँ,
आत्मनिर्भर और हरित भविष्य बनाएँ।

ऊर्जा बचाएँ — भविष्य बचाएँ।

Teachers of Bihar
The change makers

जुलाई 10

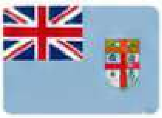
10 जुलाई

का इतिहास, जन्म, निधन एवं महत्वपूर्ण अवसर

10 जुलाई की महत्वपूर्ण घटनाएँ

1995 म्यांमार की लोकतंत्र समर्थक असंतुष्ट एवं नज़रबंद नेत्री आंग सान स्यूकी लगभग 6 वर्षों के बाद नज़रबंदी से मुक्त की गई।

1997 फिजी में नये संविधान की मंजुरी के साथ भारतीय समूदाय को राजनीतिक अधिकार मिला।



2001 श्रीलंका की संसद को राष्ट्रपति चंद्रिका कुमारतुंग ने निलंबित किया।

2005 अर्जेन्तीना जुनियर विश्वकप हॉकी का नया चैंपियन बना।

2006 रूस का विदोही नेता बसायेब मारा गया।

2006 इनसैत-4सी भारत का भू-तुल्यकाली उपगह था, जिसे प्रमोचक रॉकेट (जीएसएलपी-एफ02), ऑन बोर्ड इन्सैत-4सी सहित, 'सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र', श्रीहरिकोटा से प्रमोचित किया गया था।

2007 पाकिस्तान के इस्लामाबाद में कट्टरपंथियों के गढ़ लाल मस्जिद के नायब इमाम मौलाना अब्दुल रशीद गाजी सेना की कार्रवाही में मारे गये।

2008 भारतीय मूल के ब्रिटिश लेखक सलमान रुश्दी को 'बेस्ट आंफ बुकर' पुरस्कार प्रदान किया गया।

2017 अमरनाथ यात्रा पर हमला हुआ जिसमें 7 श्रद्धालुओं की मृत्यु हुई।

"इतिहास हमें प्रेरणा देता है, महत्वपूर्ण घटनाएँ हमें दिशा देती हैं, जन्म हमें आशा देता हैं और निधन हमें जीवन का मूल्य समझाता हैं।"

10 जुलाई को जन्मे व्यक्ति

★ **1983** चित्रा के. सोमन - भारतीय एथलीट हैं।

★ **1921** असद भोपली - प्रसिद्ध गीतकार और शायर थे।

★ **1950** परवीन सुल्ताना - भारत की प्रसिद्ध शास्त्रीय गायिका।

★ **1956** आलोक नांथ - प्रसिद्ध अभिनेता।

★ **1949** सुनील गावस्कर - भारतीय क्रिकेटर।

★ **1951** राजनाथ सिंह - प्रसिद्ध राजनीतिज्ञ एवं उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री।

★ **1942** सैयद अली - भारत के पूर्व हॉकी खिलाड़ी थे।

★ **1934** रजनीकांत अरोल - भारतीय समाज सेवी थे।

★ **1910** कर्नल धर्मवीर सिंह - भारतीय सेना के जांबाज सैनिकों में से एक थे।

10 जुलाई को हुए निधन

2014 ज़ोहरा सहगल - प्रसिद्ध अभिनेत्री एवं रंगमंच कलाकार थीं।

2006 अहमद नदीम क़ासमी - प्रसिद्ध शायर थे।

2004 अब्दुल ग़फ़ूर - भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के राजनीतिज्ञ तथा बिहार के मुख्यमंत्री रहे थे।

1971 भिखारी ठाकुर - भोजपुरी के समर्थ लोक कलाकार।

1927 सर गंगा राम - प्रसिद्ध इंजीनियर, समाजसेवी और भारत में हरित क्रांति के नायक थे।

Madhu Priya

महान सिविल इंजीनियर, दूरदर्शी वास्तुकार
और समाजसेवी

राय बहादुर

सर गंगा राम

सीआईई, एम.वी.ओ.

पुण्यतिथि

10 जुलाई 1927

भारत के प्रख्यात सिविल इंजीनियर एवं वास्तुकार सर गंगा राम ने आधुक्मि भारत के निर्माण में अपनी अद्धितीय प्रतिभा, ईमानदारी और समर्पण से अमिट योगदान दिया।

“सर गंगा राम ने अपने उत्कृष्ट कार्यों से साबित किया कि सच्ची लगन, कर्तव्यनिछा और जनसेवा से देश की उन्नति संभव है।”

Madhu Priya

प्रमुख उपलब्धियां

- दिल्ली, लाहौर, मेरठ, लखमऊ आदि में अनेक महत्वपूर्ण भवनों एवं पुलों का निर्माण
- लोक निर्माण विभाग में उच्च पदों पर रहते हुए कई अभियांत्रिकी परियोजनाओं को सफलतापूर्वक पूरा किया
- भारतीय इंजीनियरिंग सेवा में उत्कृष्ट योगदान के लिए ब्रिटिश सरकार द्वारा सम्मानित

उनकी पुण्यतिथि पर विनम्र श्रद्धांजलि

Ultranews TV | Follow Us:

भोजपुरी समाज के अमर साहित्यकार, लोकनायक

भिखारी ठाकुर

पुण्यतिथि

10 जुलाई 1971

भोजपुरी भाषा के महान कवि, नाटककार, गीतकार, अभिनेता, लोक नर्तक, लोक गायक और सामाजिक कार्यकर्ता।

उनकी अमर कृतियों आज भी हमें समाज में सकारात्मक बदलाव और जागरूकता के लिए प्रेरित करती हैं।

आइए, उनके आदर्शों को अपनाएँ और उनके दिखाए मार्ग पर चलें।

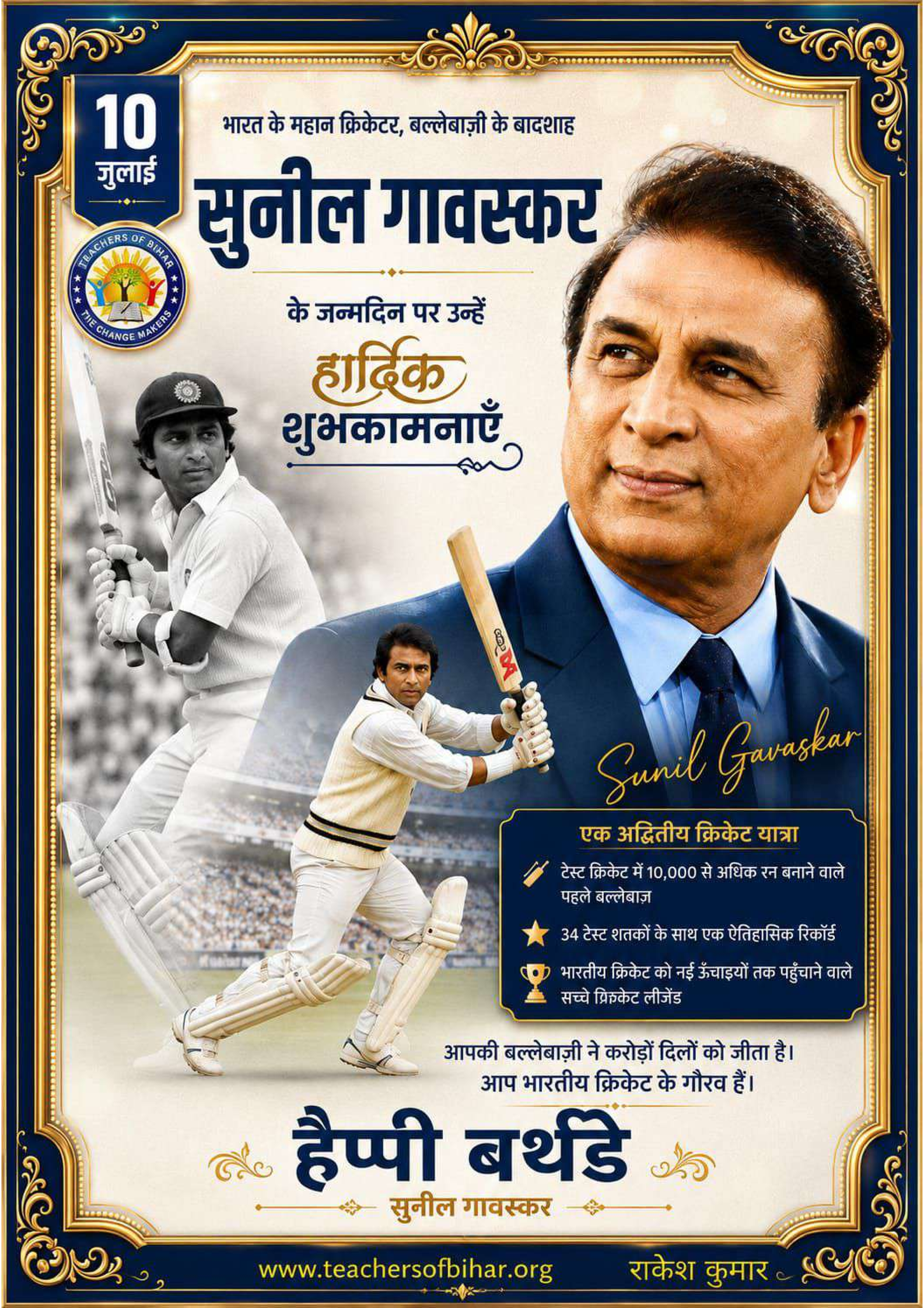
"उन्होंने अपने लेखन और नाटकों के माध्यम से समाज में फैली कुरीतियों, अंधविश्वास, दहेज प्रथा, बाल विवाह, नारी उत्पीड़न और गरीबी के खिलाफ आवाज़ उठाई और जनजागरण का अभियान चलाया।"

18 दिसंबर 1887 – 10 जुलाई 1971

भिखारी ठाकुर जी को उनकी पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।

Madhu Priya

Teachers of Bihar
The change makers
/teachersofbihar


10
जुलाई
भारत के महान क्रिकेटर, बल्लेबाज़ी के बादशाह
सुनील गावस्कर
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
के जन्मदिन पर उन्हें
हार्दिक
शुभकामनाएँ
Sunil Gavaskar
एक अद्वितीय क्रिकेट यात्रा
टेस्ट क्रिकेट में 10,000 से अधिक रन बनाने वाले पहले बल्लेबाज़
34 टेस्ट शतकों के साथ एक ऐतिहासिक रिकॉर्ड
भारतीय क्रिकेट को नई ऊँचाइयों तक पहुँचाने वाले सच्चे ग्रिक़केट लीजेंड
आपकी बल्लेबाज़ी ने करोड़ों दिलों को जीता है।
आप भारतीय क्रिकेट के गौरव हैं।
हैप्पी बर्थडे
सुनील गावस्कर
www.teachersofbihar.org
राकेश कुमार

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

TOB
खेल कॉर्नर

★ खेलों से सीख, जीवन में जीत ★

फुटबॉल वर्ल्ड कप 2026

क्वार्टर फाइनल मैच

10 जुलाई

फ्रांस VS मोरक्को

01:30 AM (बुस्टन स्टेडियम)

11 जुलाई

स्पेन VS बेल्जियम

12:30 AM (लॉस एंजिल्स स्टेडियम)

12 जुलाई

नॉर्वे VS इंग्लैंड

02:30 AM (मियामी स्टेडियम)

अर्जेंटीना VS स्विट्ज़रलैंड

06:30 AM (कैंसस सिटी स्टेडियम)

खेल भावना से ही बनता है
मजबूत और स्वस्थ समाज

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

UMS खुशहालपुर, आरा

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

उत्क्रमित उच्च माध्यमिक विद्यालय बाजार टाली
कल्पा, जहानाबाद

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय शिवगंज, डेहरी, रोहतास

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय नवटोलिया ब्रह्मज्ञानी
भवानीपुर, पूर्णिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR