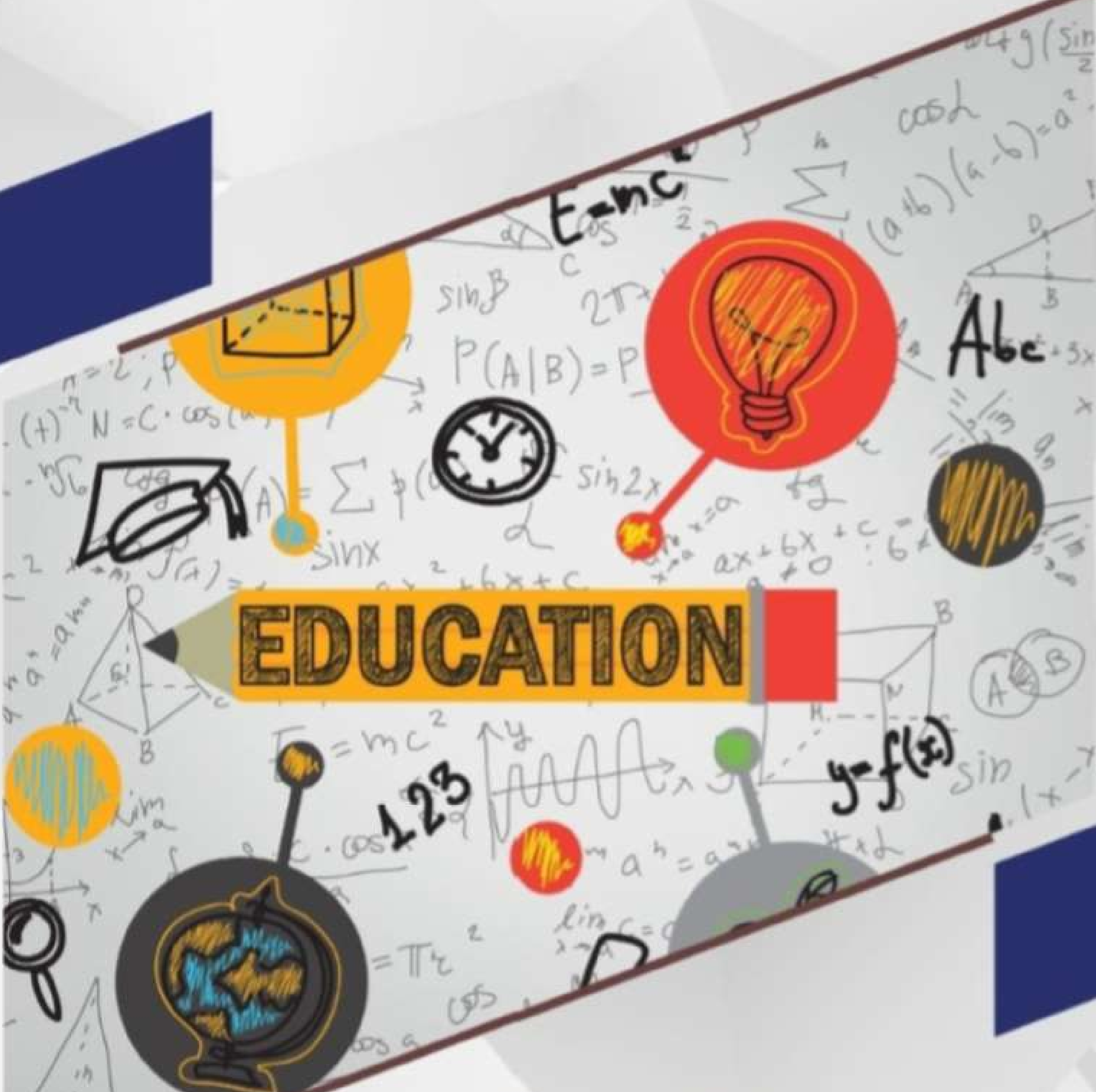
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

जन्मदिन विशेष

09 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

जीवन में सबसे बड़ा निवेश आप स्वयं हैं। समय के साथ अपने आप में निवेश करें और एक बेहतर स्वयं का निर्माण करें।

किरण बेदी

(प्रथम भारतीय महिला आईपीएस)

जन्म : 09 जून 1949

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

9 जून

मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय अभिलेख दिवस 9 जून

मानव सभ्यता के विकास के साथ आम आदमी की जिंदगी में दस्तावेज यानी अभिलेख का महत्व बढ़ता गया। हर आदमी अपने दैनिक जीवन में अभिलेखों को सहेजता और संवारता है। ये अभिलेख हमारा राशन कार्ड, बैंक पासबुक, हमारी डायरी कुछ भी हो सकता है हमारे-आपके सहेजे ऐसे ही दस्तावेज और अभिलेख कई बार पूरे समाज और राष्ट्र के लिए महत्वपूर्ण हो जाते हैं। ऐसे ही अभिलेखों के संरक्षण और प्रबंधन को बढ़ावा देने के लिए हर साल नौ जून को अंतर्राष्ट्रीय अभिलेख दिवस मनाया जाता है। इसकी शुरुआत 2007 में हुई। ऐसे ही अभिलेखों के संरक्षण और प्रबंधन को बढ़ावा देने के लिए हर साल नौ जून को अंतर्राष्ट्रीय अभिलेख दिवस मनाया जाता है। किसी विशेष महत्व अथवा प्रयोजन के लेख को अभिलेख कहा जाता है। यह सामान्य व्यावहारिक लेखों से भिन्न होता है। प्रस्तर, धातु अथवा किसी अन्य कठोर और स्थायी पदार्थ पर विज्ञप्ति, प्रचार, स्मृति आदि के लिए उत्कीर्ण लेखों की गणना प्राय: अभिलेख के अंतर्गत होती है। कागज, कपड़े, पत्ते आदि कोमल पदार्थों पर मसि अथवा अन्य किसी रंग से अंकित लेख हस्तलेख के अंतर्गत आते हैं। कड़े पत्तों (ताडपत्रादि) पर लौहशलाका से खचित लेख अभिलेख तथा हस्तलेख के बीचे में रखे जा सकते हैं। मिट्टी की तख्तियों तथा बर्तनों और दीवारों पर उत्खचित लेख अभिलेख की सीमा में आते हैं। सामान्यत: किसी अभिलेख की मुख्य पहचान उसका महत्व और उसके माध्यम का स्थायित्व है।

जन्मदिन विशेष 09 जून

किरण बेदी *Kiran Bedi*, जन्म: 9 जून, 1949) सामाजिक कार्यकर्ता एवं भारतीय पुलिस सेवा की प्रथम वरिष्ठ महिला अधिकारी रही हैं। वह पुदुचेरी की पूर्व उपराज्यपाल रही हैं। वर्ष 2015 में उन्होंने भारतीय जनता पार्टी में शामिल होकर राजनीति में प्रवेश किया। उन्होंने विभिन्न पदों पर रहते हुए अपनी कार्य-कुशलता का परिचय दिया है। वे संयुक्त आयुक्त पुलिस प्रशिक्षण तथा दिल्ली पुलिस स्पेशल आयुक्त (खुफिया) के पद पर कार्य कर चुकी हैं। इस समय वे संयुक राष्ट्र संघ के 'शांति स्थापना ऑपरेशन' विभाग में नागरिक पुलिस सलाहकार' के पद पर कार्यरत हैं। वह वर्ष 2002 के लिए भारत की 'सबसे प्रशंसित महिला' चुनी गयीं।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

ब्रह्मचर्यासन

स्वीटी कुमारी,वर्ग -7

साधारणता योगासन भोजन के बाद नहीं किया जाता है। परंतु कुछ ऐसे आसान है जो भोजन के बाद भी किया जाता है। इन्ही आसनों में से एक है ब्रह्मचर्यासन। यह आसान रात्रि भोजन के बाद सोने से पहले करने पर बड़ा लाभ होता है।

ब्रह्मचर्य आसन का नियमित अभ्यास से ब्रह्मचर्य पालन में खूब सहायता मिलती है। अर्थात इसके अभ्यास से अखंड ब्रह्मचर्य की सिद्धि होती है। इसलिए योगीयों ने इसका नाम ब्रह्मचर्यासन रखा है।

Mritunjayam

TOB
खेल कॉर्नर

भारत के लिए डेब्यू मैच में शतक (टेस्ट वनडे)

प्रारुप	खिलाड़ी	रन	विरुद्ध	स्थान	तारीख
टेस्ट	लाला अमरनाथ	118	इंग्लैंड	मुंबई	15 दिसंबर 1933
टेस्ट	दीपक शोढ़न	110	पाकिस्तान	ईडन गार्डन्स	12 दिसंबर 1952
टेस्ट	एजी कृपाल सिंह	100*	न्यूज़ीलैंड	हैदराबाद (डेक्कन)	19 नवंबर 1955
टेस्ट	अब्बास अली बेग	112	इंग्लैंड	मैनचेस्टर	23 जुलाई 1959
टेस्ट	हनुमंत सिंह	105	इंग्लैंड	दिल्ली	8 फरवरी 1964
टेस्ट	गुंडप्पा विश्वनाथ	137	ऑस्ट्रेलिया	कानपुर	15 नवंबर 1969
टेस्ट	सुरिंदर अमरनाथ	124	न्यूज़ीलैंड	ऑकलैंड	24 जनवरी 1976
टेस्ट	मोहम्मद अज़हरुद्दीन	110	इंग्लैंड	ईडन गार्डन्स	31 दिसंबर 1984
टेस्ट	प्रवीण आमरे	103	दक्षिण अफ्रीका	डरबन	13 नवंबर 1992
टेस्ट	सौरव गांगुली	131	इंग्लैंड	लॉर्ड्स	20 जून 1996
टेस्ट	विरेंदर सेहवाग	105	दक्षिण अफ्रीका	ब्लोमफ़ॉनटीन	3 नवंबर 2001
टेस्ट	सुरेश रैना	120	श्रीलंका	कोलंबो (SSC)	26 जुलाई 2010
टेस्ट	शिखर धवन	187	ऑस्ट्रेलिया	मोहाली	14 मार्च 2013
टेस्ट	रोहित शर्मा	177	वेस्ट इंडीज़	ईडन गार्डन्स	6 नवंबर 2013
टेस्ट	पृथ्वी शॉ	134	वेस्ट इंडीज़	राजकोट	4 अक्टूबर 2018
टेस्ट	श्रेयस अय्यर	105	न्यूज़ीलैंड	कानपुर	25 नवंबर 2021
टेस्ट	यशस्वी जायसवाल	171	वेस्ट इंडीज़	रोज़ो	12 जुलाई 2023
वनडे	केएल राहुल	100*	ज़िम्बाब्वे	हरारे	11 जून 2016

Teachers of Bihar

The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **09.06.2025**

त्रिआयामी सिद्धांत

त्रिआयामी सिद्धांत, जिसे स्ट्रक्चर ऑफ़ इंटेलिजेंस थ्योरी **(Structure of Inteligence Theory)** भी कहा जाता है, जे.पी. गिलफोर्ड **(J.P. Guilford)** द्वारा विकसित बुद्धि का एक सिद्धांत है। यह सिद्धांत बुद्धि को तीन आयामों - संक्रिया, सामग्री और उत्पाद के रूप में देखता है ।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

ऑस्ट्रेलिया में जब **बाढ़ या भूकंप** आता है, तो लोग रहने को तंबू ढूंढते हैं। अब वैज्ञानिकों **ने कार्डबोर्ड से जल्दी** बनने वाले **हल्के घर** बनाए हैं जो **कुछ दिनों में बनकर** तैयार हो जाते हैं।

फिल्म निर्देशक, फिल्म निर्माता, पटकथा लेखक, हिंदी सिनेमा में कहानी और संगीत की अहमियत बताने वाले गुणी निर्देशकों मे से

राज खोसला

की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।

जन्म- 31 मई 1925 - मृत्यु- 9 जून 1991

Madhu priya

/teachersofbihar

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

एक भारतीय आदिवासी
स्वतंत्रता सेनानी और मुंडा
जनजाति के लोक नायक

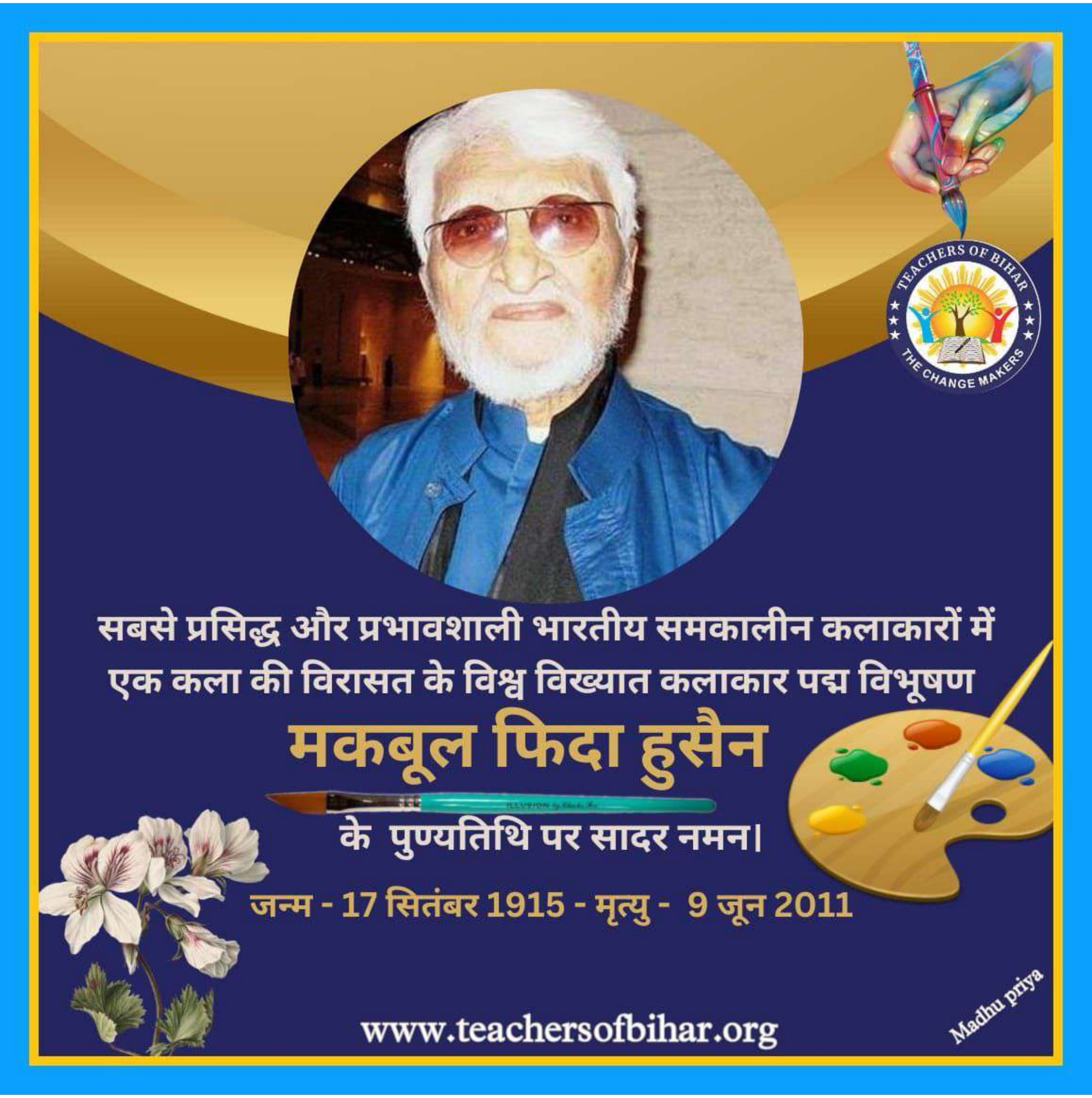
बिरसा मुंडा

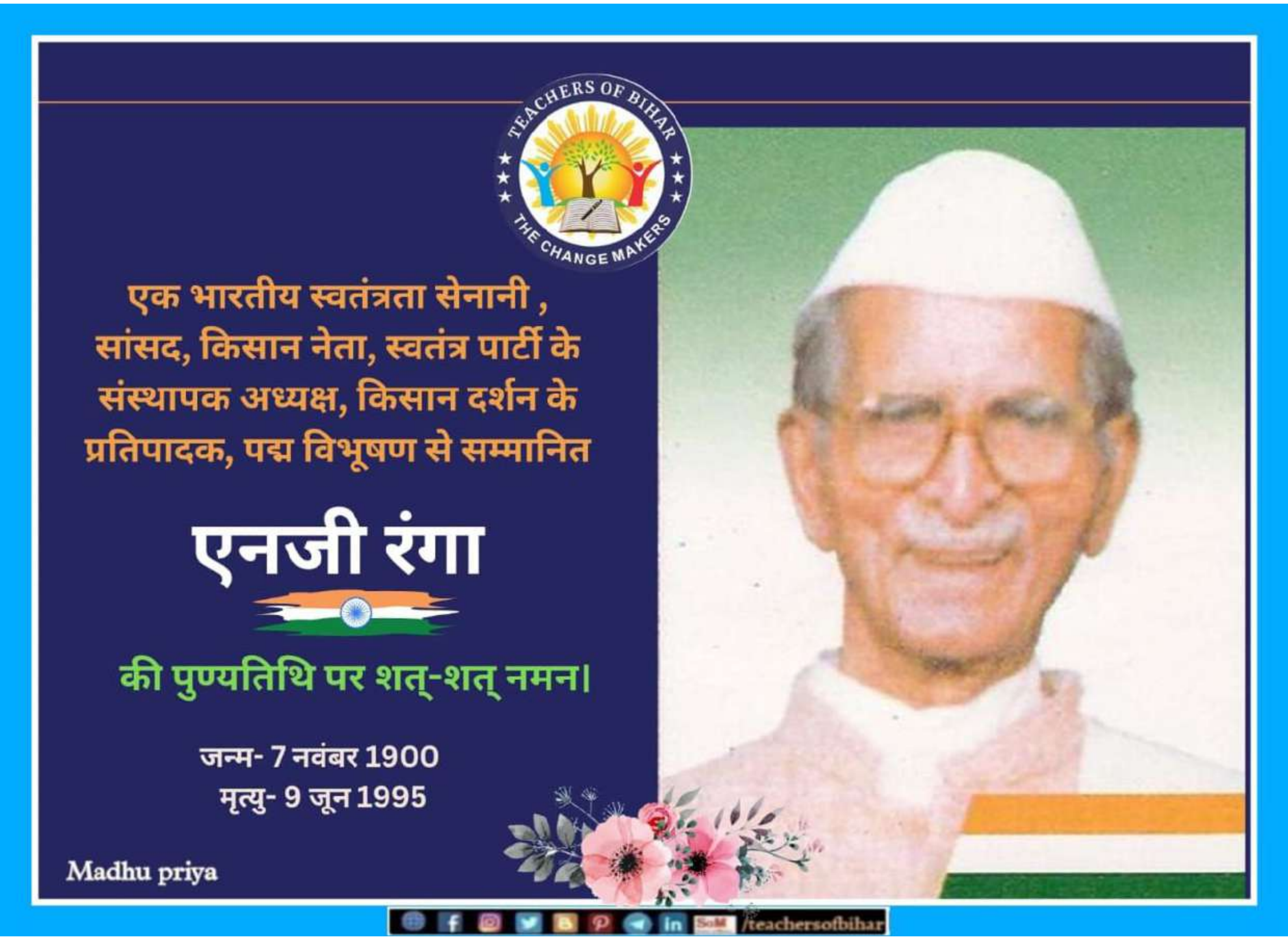
के पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।

जन्म- 15 नवम्बर 1875
मृत्यु - 9 जून 1900

www.teachersofbihar.org

Madhu priya


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
सबसे प्रसिद्ध और प्रभावशाली भारतीय समकालीन कलाकारों में
एक कला की विरासत के विश्व विख्यात कलाकार पद्म विभूषण
मकबूल फिदा हुसैन
के पुण्यतिथि पर सादर नमन।
जन्म - 17 सितंबर 1915 - मृत्यु - 9 जून 2011
www.teachersofbihar.org
Madhu priya


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
एक भारतीय स्वतंत्रता सेनानी ,
सांसद, किसान नेता, स्वतंत्र पार्टी के
संस्थापक अध्यक्ष, किसान दर्शन के
प्रतिपादक, पद्म विभूषण से सम्मानित
एनजी रंगा
की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।
जन्म- 7 नवंबर 1900
मृत्यु- 9 जून 1995
Madhu priya
/teachersofbihar

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
जन्म- 9 जून 1949
भारत की पहली महिला आई पी एस अधिकारी, पांडुचेरी की
उप राज्यपाल माननीया
किरण बेदी
को जन्मदिन की अनंत बधाईयां।
Madhu priya
/teachersofbihar