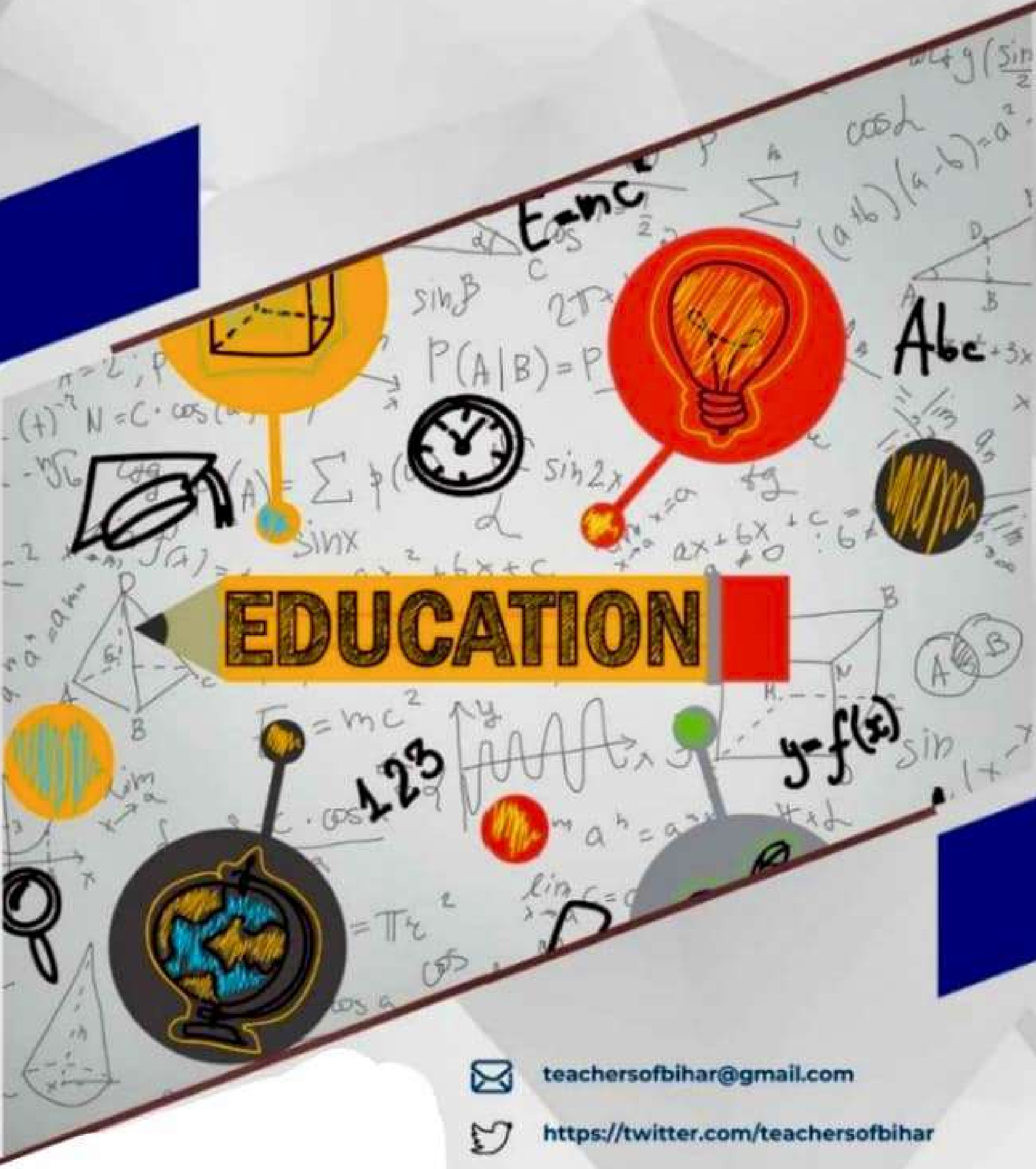
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

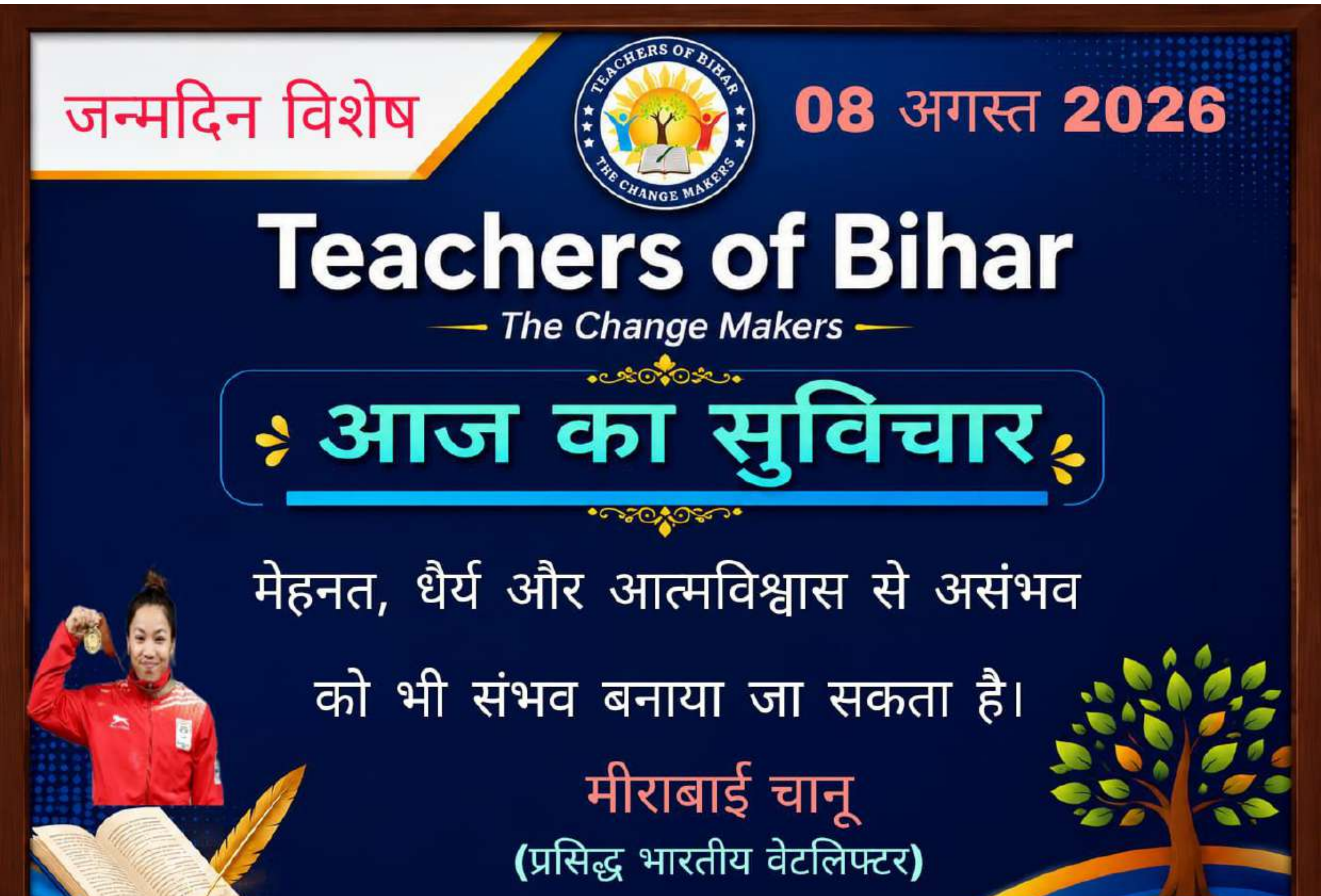
https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org



जन्मदिन विशेष
08 अगस्त 2026
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
Teachers of Bihar
The Change Makers
आज का सुविचार
मेहनत, धैर्य और आत्मविश्वास से असंभव
को भी संभव बनाया जा सकता है।
मीराबाई चानू
(प्रसिद्ध भारतीय वेटलिफ्टर)
जन्म: 08 अगस्त 1994
राकेश कुमार
www.teachersofbihar.org
/teachersofbihar

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 08.08.2026

भाषा शिक्षण में संप्रेषणात्मक विधि

भाषा शिक्षण में संप्रेषणात्मक विधि **(Communicative Method)** वह शिक्षण विधि है जिसमें भाषा के नियम रटाने के बजाय भाषा का वास्तविक जीवन में प्रभावी ढंग से प्रयोग करना सिखाया जाता है। इसका मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में सुनने, बोलने, पढ़ने और लिखने की चारों भाषा-कौशलों का विकास करना है। संप्रेषणात्मक विधि वह भाषा-शिक्षण विधि है जिसमें विद्यार्थियों को विभिन्न गतिविधियों, संवाद, भूमिका-अभिनय **(Role Play),** समूह-कार्य और चर्चा के माध्यम से भाषा का सार्थक एवं प्रभावी प्रयोग करना सिखाया जाता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

भारतीय इंटरनेशनल क्रिकेट से ब्रेक के दौरान ईशान किशन फ़िलहाल पटना के **आरबीआई ऑफिस** में अपनी सेवा दे रहे हैं। उन्हें यह पद **स्पोर्ट्स कोटा** पर मिली थी।

आज का ToB क्वीज..

c

👉 भारत का प्रसिद्ध देव सूर्य मंदिर किस राज्य में अवस्थित है ?

👉 गुजरात

👉 ओडिशा

👉 बिहार

www.teacherofbihar.org

संजय कुमार

Teachers of Bihar
The change makers

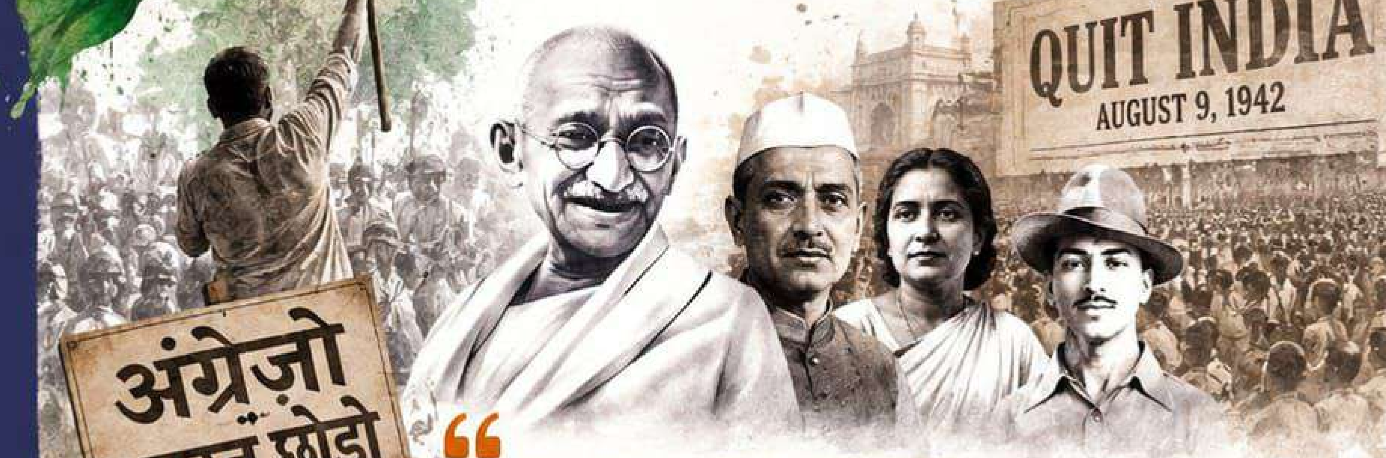
दिवस विशेष

मधु प्रिया

भारत छोड़ो आंदोलन दिवस

8 अगस्त

1942 का यह ऐतिहासिक आहान
था – "करो या मरो"



"यह आंदोलन हमारे स्वतंत्रता संग्राम
का एक निर्णायक मोड़ था।
आइए, उन वीरों के साहस, त्याग और बलिदान
को नमन करें जिन्होंने हमें आज़ादी दिलाई।"

नमन उन वीरों को,
प्रणाम उस इतिहास कों।

एकता | साहस | त्याग | स्वाभिमान | स्वतंत्रता

Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

मधु प्रिया

8 अगस्त

8 अगस्त

इतिहास, जन्म और निधन

8 अगस्त की महत्वपूर्ण घटनाएँ

2003 पन्द्रह छोटे देशों ने संयुक्त राष्ट्र संघ में ताइवान की सदस्यता का समर्थन किया।

2002 ताइवान आज़ाद होने के लिए जनमत संग्रह योजना से पीछे हटा।

2007 एक्सनाना गुसमाओ पूर्वी तिमोर के प्रधानमंत्री बने।

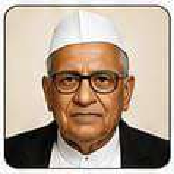
2004 इटली ने बोफोर्स दलाली मामले के मुख्य आरोपी ओट्रविया क्वात्रोची को भारत को सौंपने से इंकार किया।

जापान ने चीन को पराजित करके एशिया कप फुटबाल जीता।

8 अगस्त को हुए निधन

2021 अनुपम श्याम – भारतीय फिल्म व टीवी कलाकार थे।

2000 एस. निजलिंगप्पा – भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के 1968-1969 में अध्यक्ष रहे।



8 अगस्त को जन्मे व्यक्ति

1994 मीराबाई चानू – प्रसिद्ध भारतीय वेटलिफ्टर हैं।

1975 जॉन बारला – भारतीय जनता पार्टी के राजनीतिज्ञ हैं।

1955 राजीव महर्षि – भारत के नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक हैं।

1908 सिद्धेश्वरी देवी – शास्त्रीय संगीत गायिका

1915 भीष्म साहनी – भारतीय लेखक।

1921 वुलिमिरि रामालिंगस्वामी – भारतीय चिकित्सा वैज्ञानिक।

1940 दिलीप सरदेसाई – भारतीय क्रिकेटर।

1941 लता देसाई – भारतीय राज्य गुणरात की प्रसिद्ध महिला चिकित्सक हैं।

1942 बलबीर सिंह खुल्लर – भारतीय हॉकी टीम के पूर्व सदस्य थे।

1948 कपिल सिब्बल – प्रसिद्ध भारतीय राजनीतिज्ञ।

1949 प्रसन्न आचार्य – बारहवीं और तेरहवीं लोकसभा के सदस्य।

1952 सुधाकर राव – भारतीय क्रिकेटर।

1968 अबेय कुरुविला – भारतीय क्रिकेटर।

1904 त्रिभुवन नारायण सिंह – भारतीय राजनेता और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री थे।

1896 शिवानंद बाबा – भारत के ऐसे व्यक्ति हैं, जिनके बारे में कहा जाता है कि उनकी उम्र 126 साल है।

Madhu priya

आज का संदेश

इतिहास हमें सिखाता है कि बड़े परिवर्तन छोटे कदमों से शुरू होते हैं। ज्ञान, संस्कार और कर्म – यही एक बेहतर समाज का आधार है।

प्रेरक विचार

“शिक्षा वह दीपक है, जो व्यक्ति और समाज दोनों का भविष्य उज्ज्वल बनाता है।”

"एक संवेदनशील डॉक्टर, दूरदर्शी नेतृत्व और
निःस्वार्थ सेवा भावना की प्रतीक।"

डॉ. लताबेन अनिलभाई देसाई

(डॉ. लता देसाई)

को जन्मदिन की

हार्दिक शुभकामनाएं!

जन्म: 8 अगस्त 1941

- गुजरात राज्य की प्रसिद्ध मेडिकल डॉक्टर, जिन्होंने ग्रामीण और आदिवासी क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवा को समर्पित जीवन जिया।
- **1980** में अपने पति डॉ. अनिल देसाई और कुछ साथियों के साथ मिलकर सोसाइटी फॉर एजुकेशन वेलफेयर एंड एक्शन – रूरल (**SEWA रूरल**) की स्थापना की।
- दक्षिण गुजरात के आदिवासी क्षेत्र में स्वास्थ्य, शिक्षा और समग्र विकास के लिए समर्पित एक स्वैच्छिक संगठन की नींव रखी।
- मानव सेवा, करूणा, समर्पण और सामाजिक न्याय के प्रति उनकी प्रतिबद्धता हम सभी के लिए प्रेरणास्रोत है।

"सेवा ही जीवन का
सबसे बड़ा धर्म है।
समाज के अंतिम व्यक्ति तक
स्वास्थ्य और सम्मान पहुंचाना
ही सच्ची मानवता है।"

SEWA RURAL

SEWA रूरल

स्वास्थ्य, शिक्षा और आजीविका के माध्यम से आदिवासी समुदायों के सशक्तिकरण की ओर एक सतत् प्रयास।

www .teachersofbihar.org

Madhu priya

आपका जीवन निस्वार्थ सेवा, समर्पण और संवेदनशील नेतृत्व की अनुपम मिसाल है।

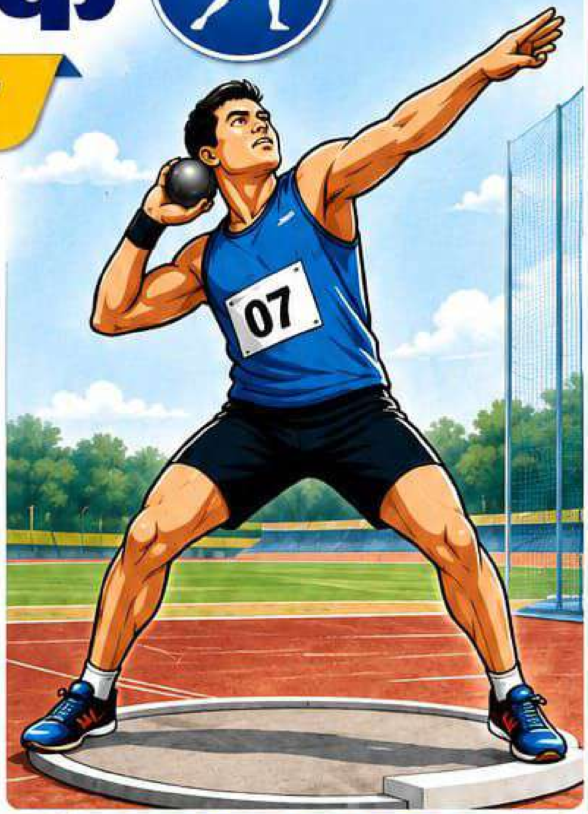
आपके उत्तम स्वास्थ्य, दीर्घायु और उज्जवल भविष्य की कामना करते हैं!

TOB खेल कॉर्नर

★ नियम जानें, सही तरीके से खेलें, बेहतर प्रदर्शन करें !

TEACHERS OF BIHAR — THE CHANGE MAKERS

गोला फेंक
से जुड़े नियम



1. खिलाड़ी को गोला केवल एक हाथ से **कंधे के पास (गर्दन के नीचे)** रखकर फेंकना होता है।
2. गोले को **धक्का (Put)** देकर फेंका जाता है, उसे झटका देकर या बेसबॉल की तरह नहीं फेंका जा सकता।
3. खिलाड़ी को फेंकते समय **वृत्त (Circle)** के अंदर ही रहना होता है।
4. फेंकने के दौरान खिलाड़ी का कोई भी अंग वृत्त के ऊपरी किनारे या बाहर की जमीन को नहीं छूना चाहिए।
5. गोला निर्धारित **सेक्टर (लगभग 34.92°)** के अंदर ही गिरना चाहिए, तभी प्रयास वैध माना जाता है।
6. गोला जमीन पर गिरने के बाद ही खिलाड़ी वृत्त से बाहर निकल सकता है।
7. खिलाड़ी को हमेशा वृत्त के **पिछले आधे भाग** से बाहर निकलना होता है।
8. प्रत्येक खिलाड़ी को सामान्यतः **3 या 6 प्रयास** दिए जाते हैं (प्रतियोगिता के नियमों के अनुसार)।
9. सबसे अधिक दूरी वाला **वैध प्रयास** खिलाड़ी का अंतिम परिणाम माना जाता है।
10. यदि नियमों का उल्लंघन होता है, तो प्रयास **फाउल (अवैध)** घोषित कर दिया जाता है।

क्षेत्र (सेक्टर) का चित्र

गोला इस सेक्टर के अंदर गिरे तभी प्रयास वैध माना जाएगा।

पुरुषों के लिए	महिलाओं के लिए
7.26 किग्रा	4 किग्रा

महत्वपूर्ण बातें

- सही तकनीक से खेलें।
- नियमों का पालन करें।
- अभ्यास करें, आत्मविश्वास बढ़ाएं और बेहतर प्रदर्शन करें।
- खेल भावना ही सच्ची जीत है।

★ नियमों का पालन करें, खेल को सम्मान दें! ★

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार

unicef

बिहार सरकार

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

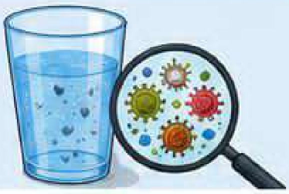
(सुरक्षित शनिवार)

RAKESH KUMAR

TEACHERS OF BIHAR — THE CHANGE MAKERS

माह : अगस्त 2026

CHILD HELPLINE
1098

शनिवार	कार्यक्रम/गतिविधि/टिप्पणी
प्रथम शनिवार 01.08.2026	**बाढ़ से खतरे एवं डूबने** से बचाव के उपाय, कौशल विकास एवं अभ्यास (मॉकड्रिल)
द्वितीय शनिवार 08.08.2026	**पेयजल की अशुद्धता** से होने वाले खतरे एवं इसके उपाय के बारे में जानकारी 
तृतीय शनिवार 15.08.2026	सांप -बिच्छू दंश एवं अन्य विषैले जीव-जंतुओं के काटने से होने वाली परेशानियां एवं उनके समाधान। कुत्ते एवं बंदर का काटना एवं इससे बचाव के उपाय के बारे में जानकारी
चतुर्थ शनिवार 22.08.2026	नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव के संदर्भ में जानकारी
पाँचवाँ शनिवार (यदि माह में पाँचवा शनिवार हो)	स्वच्छता संबंधित जानकारी दिया जाए एवं उसका अभ्यास भी करवाया जाए।

स्वच्छता अपनाएँ, स्वस्थ जीवन पाएं !

उद्देश्य : विद्यार्थियों को आपदाओं, दुर्घटनाओं एवं स्वास्थ्य संबंधी खतरे से बचाव के उपायों की जानकारी देना एवं व्यवहारिक अभ्यास कराना।

सुरक्षित रहें | सतर्क रहें | सजग रहें | स्वस्थ रहें

सुरक्षित विद्यालय, सुरक्षित भविष्य

शिक्षा में सुरक्षा, बच्चों का अधिकार

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

सुरक्षित विद्यालय – सुरक्षित छात्र – सुरक्षित समाज – सुरक्षित बिहार

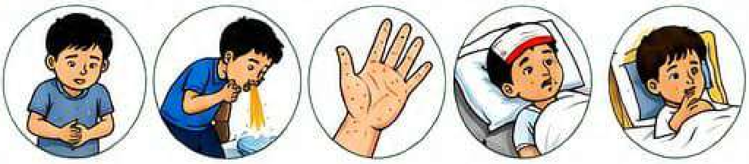
अगस्त माह के दूसरे शनिवार को

पेयजल की अशुद्धता से होने वाले खतरे एवं उसके उपाय के बारे में जानकारी

का विद्यालयों में आयोजन करें।

अशुद्ध पेयजल अनेक बीमारियों का कारण बनता है।
स्वच्छ जल – स्वस्थ जीवन की पहली सीढ़ी है। आइए, जागरूक बनें और सुरक्षित रहें।

अशुद्ध पेयजल के कारण होने वाली बीमारियों



दस्त/डायरिया | पीलिया | हैजा | टायफाइड | आदि रोग

अशुद्ध पेयजल की पहचान

- पानी का रंग पीला या मटमैला होना
- पानी से बदबू आना
- पानी में कीड़े या गंदगी तैरना
- पानी का स्वाद खराब होना

अशुद्ध पेयजल से बचने के उपाय

पानी को उबालकर या क्लोरीन की गोली से शुद्ध करके ही पिएं।

हैंडपंप के पानी को बाद के समय उबालकर अथवा क्लोरीन की गोली से शुद्ध करके ही पिएं।

ढक्कन वाले स्वच्छ बर्तन में ही पेयजल रखें।

हैंडपंप एवं जलस्रोत के आसपास स्वच्छता बनाए रखें।

दस्त, हैजा, टायफाइड आदि के लक्षण दिखने पर तुरंत स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें।

अगर कोई बीमार हो जाए तो क्या करें?

- तुरंत ओ.आर.एस. का घोल पिलाएं।
- ज्यादा पानी और तरल पदार्थ दें।
- नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र या डॉक्टर से संपर्क करें।
- स्वयं दवा न लें, डॉक्टर से सलाह लें।
- बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं का विशेष ध्यान रखें।

विद्यालय में किए जाने वाले गतिविधियाँ

- पेयजल की शुद्धता पर चर्चा एवं जानकारी दें।
- स्वच्छता एवं हाथ धोने की आदत पर जोर दें।
- जल शुद्धिकरण के सरल तरीकों का प्रदर्शन करें।
- स्वच्छता अभियान चलाएं और जलस्रोत की सफाई करें।
- छात्रों द्वारा नारे, पोस्टर, चित्रकला और नुक्कड़ नाटक का आयोजन करें।

हमारी तैयारी, हमारी सुरक्षा

- सतर्क रहें
- सुरक्षित रहें
- तैयार रहें
- एक-दूसरे की मदद करें

स्वच्छता पर चर्चा

जल शुद्धिकरण का प्रदर्शन

स्वच्छता शपथ

जलस्रोत की सफाई

तारीख : अगस्त माह का दूसरा शनिवार

समय : मध्यांतर के बाद

आयोजन स्थल : आपका विद्यालय

मॉक ड्रिल करें – सुरक्षित रहें, सुरक्षित रखें!

राकेश मास्टर ट्रेनर
शिक्षक, प्राथमिक विद्यालय बड़की बलियारी, विक्रम, पटना

सशक्त बेटियाँ, सशक्त भारत
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
08 अगस्त
प्रसिद्ध वेटलिफ्टर
मीराबाई चानू
के जन्मदिन पर
हार्दिक शुभकामनाएँ !
जन्म:
08 अगस्त
1994
INDIA
TOKYO 2020
प्रमुख उपलब्धियाँ
टोक्यो ओलम्पिक 2020 में रजत पदक विजेता (49 किग्रा वर्ग)
विश्व वेटलिफ्टिंग चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक
कॉमनवेल्थ गेम्स 2018 में स्वर्ण पदक
एशियन गेम्स 2018 में स्वर्ण पदक
विश्व रैंकिंग में शीर्ष पर पहुँचीं
"कड़ी मेहनत, समर्पण और आत्मविश्वास से हर लक्ष्य हासिल किया जा सकता है।
– मीराबाई चानू
आपके जन्मदिन की
हार्दिक शुभकामनाएं !
www.teachersofbihar.org
राकेश कुमार

साहित्य समाज का दर्पण है,
जो हमें हमारी सच्चाई से रूबरू कराता है।

प्रख्यात साहित्यकार, हिंदी नाटककार
और अभिनेता

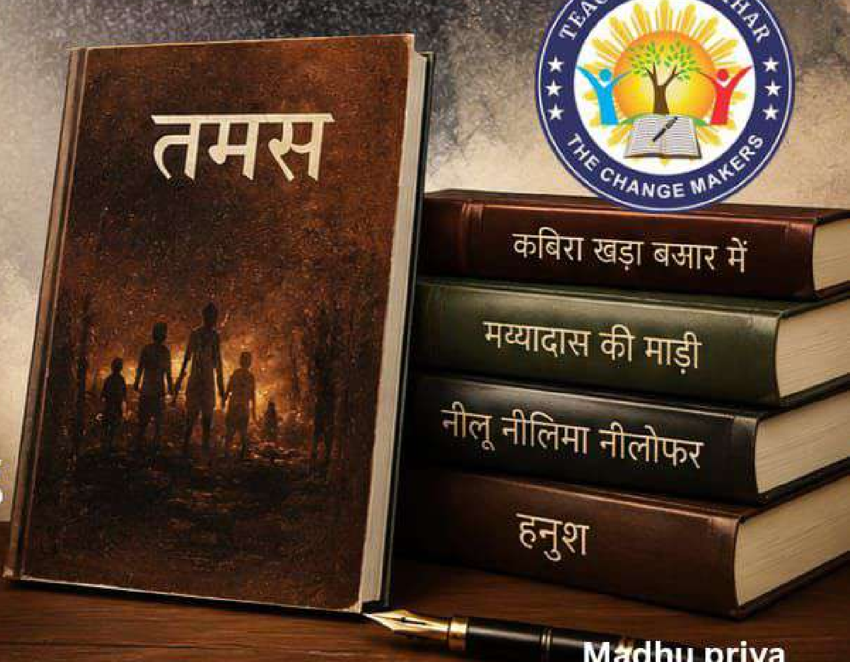
भीष्म साहनी

(8 अगस्त 1915 – 11 जुलाई 2003)

की जयंती पर
शत्-शत् नमन!

"मेरा लेखन मनुष्य की गरिमा,
संवेदना और मानवीय मूल्यों
को बचाए रखने की कोशिश है।"

उपन्यास 'तमस' द्वारा भारत विभाजन
की त्रासदी को संबेदनशीलता और
यथार्थ के साथ प्रस्तुत करने वाले
अमिट हस्ताक्षर।



www .teachersofbihar.org

पद्म भूषण (1998) | साहित्य अकादमी फेलोशिप (2002)

Madhu priya

आपकी रचनाएँ आने वाली पीढ़ियों को हमेशा प्रेरित करती रहेंगी।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
भारत की प्रथम महिला पायलटों में से एक
भारत की गौरवमयी बेटी
सरला ठकराल
जयंती
8 अगस्त 1914
प्रथम भारतीय महिला पायलटों में से एक, जिनोंने अपने साहस, समर्पण और दृढ़ संकल्प से नए आयाम स्थापित किए।
www .teachersofbihar.org
“
आप सपने देखिए, विश्वास रखिए और उन्हें पूरा करने के लिए कठिन परिश्रम कीजिए।
Madhu priya
साहस
दृढ़ संकल्प
समर्पण
कला प्रेम
प्रेरणा
उनके अदम्य उत्साह और उपलब्धियों को हमारा शत्-शत् नमन।

8 अगस्त

भारत की पहली महिला विमान चालक

सरला ठकराल

की जयंती पर उन्हें शत्-शत् नमन

8 अगस्त 1914 - 15 मार्च 2008

www.teachersofbihar.org

Punita Kumari

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय गिरजानंद झा टोला नाथपुर
नरपतगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय बैशाखाघाट
बरारी, कटिहार

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर
बोचहां, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

राजकीय कन्या मध्य विद्यालय
कुचायकोट, गोपालगंज

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR