TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

जन्मदिन विशेष

07 जून 2026

# Teachers of Bihar

*The Change Makers*

## आज का सुविचार

सफलता प्रतिभा से नहीं निरंतर अभ्यास

और अनुशासन से मिलती है।

महेश भूपति

**(प्रसिद्ध टेनिस खिलाड़ी)**

जन्म : **07 जून 1974**

राकेश कुमार

# दिवस विशेष

6 जून

मधु प्रिया

## बिम्सटेक का गठन 6 जून

BIMSTEC

यह एक क्षेत्रीय बहुपक्षीय संगठन है तथा बंगाल की खाड़ी के तटवर्ती और समीपवर्ती क्षेत्रों में स्थित इसके सदस्य हैं जो क्षेत्रीय एकता का प्रतीक हैं। इसके **7** सदस्यों में से **5** दक्षिण,एशिया से हैं,जिनमें बांग्लादेश, भूटान, भारत, नेपाल और श्रीलंका शामिल हैं तथा दो- म्याँमार और थाईलैंड दक्षिण-पूर्व एशिया से हैं। बिम्सटेक न सिर्फ दक्षिण और दक्षिण पूर्व-एशिया के बीच संपर्क बनाता है। बल्कि हिमालय तथा बंगाल की खाड़ी की पारिस्थितिकी को भी जोड़ता है।
इसके मुख्य उद्देश्य तीव्र आर्थिक विकास हेतु वातावरण तैयार करना,सामाजिक प्रगति में तेज़ी लाना और क्षेत्र में सामान्य हित के मामलों पर सहयोग को बढ़ावा देना है। यह उप-क्षेत्रीय संगठन वर्ष **1997** में बैंकॉक घोषणा के माध्यम से अस्तित्व में आया। प्रारंभ में इसका गठन चार सदस्य राष्ट्रों के साथ किया गया था, जिनकासंक्षिप्**BIST-EC'** (बांग्लादेश, भारत,श्रीलंका और थाईलैंड आर्थिक सहयोग)था। वर्ष **1997** में म्याँमार के शामिल होने के बाद इसका नाम बदलकर **'BIMST-EC'** कर दिया गया। वर्ष **2004** में नेपाल और भूटान के इसमें शामिल होने के बाद संगठन का नाम बदलकर बे ऑफ़ बंगाल इनिशिएटिव फॉर मल्टी सेक्टरल टेक्निकल एंड इकोनॉमिक को-ऑपरेशन कर दिया गया। बिम्सटेक का उद्देश्य क्षेत्र में तीव्र आर्थिक विकास हेतु वातावरण तैयार करना। सहयोग और समानता की भावना विकसित करना। सदस्य राष्ट्रों के साझा हितों के क्षेत्रों में सक्रिय सहयोग और पारस्परिक सहायता को बढ़ावा देना। शिक्षा, विज्ञान और प्रौद्योगिकी आदि क्षेत्रों में एक-दूसरे पूर्ण सहयोग। बिम्सटेक समान संप्रभुता क्षेत्रीयअखंडता राजनीतिक स्वतंत्रता आंतरिक मामलों में हस्तक्षेप न करना शांतिपूर्ण,सह-अस्तित्व,पारस्परिक लाभ सदस्य देशों के मध्य अन्य द्विपक्षीय,क्षेत्रीय और बहुपक्षीय सहयोग को प्रतिस्थापित करने के बजाय अन्य विकल्प प्रदान करना।

# Teachers of Bihar
The Change Makers

# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **07.06.2026**

## दल शिक्षण विधि

**दल शिक्षण विधि (Team Teaching Method)**

**दल शिक्षण वह शिक्षण विधि है जिसमें दो या दो से अधिक शिक्षक मिलकर अपनी-अपनी विशेषज्ञता के अनुसार किसी विषय का शिक्षण करते हैं। इसका उद्देश्य विद्यार्थियों को अधिक प्रभावी, गुणवत्तापूर्ण और व्यापक ज्ञान प्रदान करना होता है। दल शिक्षण एक ऐसी शिक्षण व्यवस्था है जिसमें शिक्षकों का एक समूह योजनाबद्ध ढंग से सहयोग करते हुए विद्यार्थियों को पढ़ाता है।**

# रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

**दिल्ली के मालवीय नगर अग्निकांड में रियल लाइफ हीरो के रूप में रियाजुद्दीन सामने आए हैं। उन्होंने अपने दुकान से करीब दो लाख रुपए के गद्दे सड़क पर बिछा दिए ताकि लोगों की जान बच सके।**

TEACHERS OF BIHAR · THE CHANGE MAKERS

# TOB खेल कॉर्नर

# इंटरनेशनल क्रिकेट के लिए चुने गए भारत के सबसे युवा खिलाड़ी

| खिलाड़ी | पहली बार भारतीय टीम में नाम आने के दिन उम्र | पहला इंटरनेशनल मैच खेलने के दिन उम्र |
|---|---|---|
| वैभव सूर्यवंशी | 15 साल 71 दिन | डेब्यू करना बाकी |
| शेफाली वर्मा | 15 साल 220 दिन | 15 साल 239 दिन |
| सचिन तेंदुलकर | 16 साल 194 दिन | 16 साल 205 दिन |

| खिलाड़ी | जन्म से इंटरनेशनल डेब्यू तक का समय | इंटरनेशनल डेब्यू | साथ अफ्रीका (वर्ष) |
|---|---|---|---|
| जेमिमा रोड्रिग्स | 17 साल 130 दिन | टी20 इंटरनेशनल | साथ अफ्रीका (2018) |
| पार्थिव पटेल | 17 साल 153 दिन | टेस्ट | इंग्लैंड (2002) |
| मिताली राज | 17 साल 205 दिन | ODI | आयरलैंड (1999) |

# Teachers of Bihar
The change makers


# दिवस विशेष 7 जून

मधु प्रिया

# विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस

### सुरक्षित भोजन, स्वस्थ जीवन – सबका अधिकार, सबकी जिम्मेदारी

विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस प्रत्तेक वर्ष 7 जून को मनाया जाता है। इसका उद्रेश्य सुरक्षित, पौष्टिक और पर्याप्त भोजन की उपलब्धता एवं उपभोग के प्रति जागरूकता फैलाना है।

## खाद्य सुरक्षा क्यों महत्वयूर्ण हैं?

- हर व्यक्ति को पर्याप्त, सुरक्षित और पौष्टिक भोजन मिलना उसका मूल अधिक्धता है।
- यह अच्छा स्वास्थ्य, सकिय जीवन और राष्ट्रीय विकास की नींव है।
- खाद्य असुरक्षा कुपोषण, बीमारियों और गरीबी का कारण बनती है।

सुरक्षित भोजन, हेहतर जीवन

## खाद्य सुरक्षा कैसे सुनिश्चित करें?

| हाथ धोएं, स्वच्छता अपनाएं | भोजन को अच्छी तरह पकाएं | भोजन को सही तापमान पर रखें | भोजन की गुणवता की जांच करें |
|---|---|---|---|

## इस वर्ष की थीम 2024

**“भोजन मानक बचाएं जीवन”**
**(Save Food, Save Lives)**

यह थीम सुरक्षित भोजन के मानकों को बढ़ाने, भोजन की बर्बादी रोकने और सतत् भविष्य सुनिश्चित करने पर जोर देती है।

## आइए, हम सब यह संकल्प लें–

- सुरक्षित और पौष्टिक भोजन का चयन करें।
- भोजन की बर्बादी न करें।
- खाद्य सुरक्षा के प्रति जागरूक बनें और दूसरों को भी जागरूक करें।
- हर किसी के लिए ‘शून्य भूख’ का लक्ष्य प्राप्त करने में योगदान दें।

सुरक्षित भोजन
ʹस्वस्थ समाज
सशक्त राष्ट्र

**सुरक्षित भोजन आज की जरूरत, स्वस्थ कल की गारंटी।**

/teachersofbihar

सादगी, सेवा और समर्पण की
अमिट मिसाल

सत्यमेव जयते

महान जनसेवक
एवं प्रख्यात राजनेता

# वासप्पा दनप्पा जत्ती

(10 सितम्बर 1912 – 7 जून 2002)

## भारत के पूर्व उपराष्ट्रपति एवं कार्यवाहक राष्ट्रपति

## की पुण्यतिथि पर

# विनम्र श्रद्धांज़लि

उन्होंने अपना जीवन लोकतंत्र की मजबूती, सामाजिक न्याय और जनसेवा के लिए समर्पित किया।

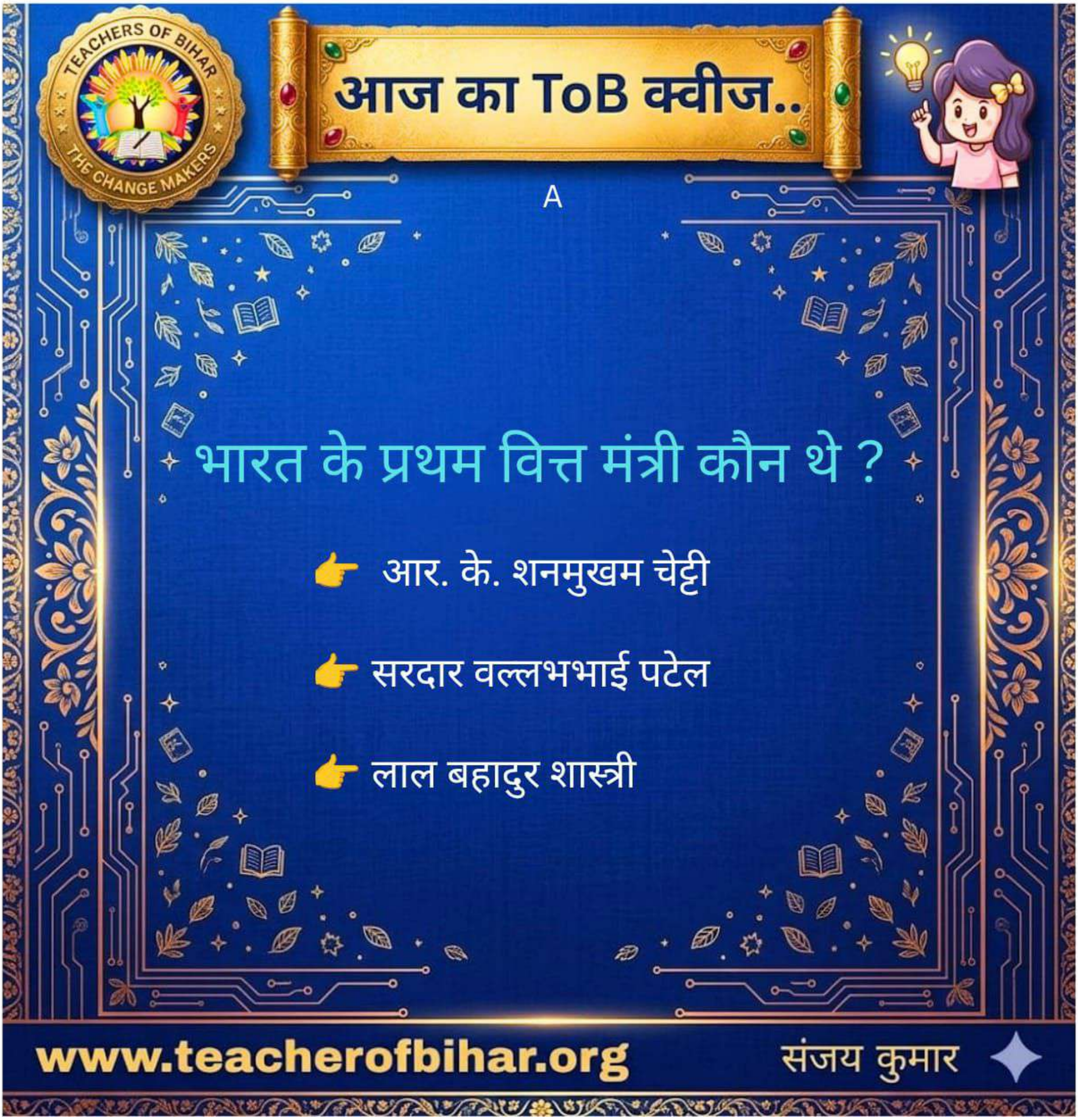
www.teachersofbihar.org

- भारत के उपराष्ट्रपति के रूप में कार्यकाल: 1974 – 1979
- 1977 में राष्ट्रपति फ़खरूद्दीन अली अहमद के निधन के बाद कार्यवाहक राष्ट्रपति रहे।
- संविधान, संसदीय परंपराओं और लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रबल समर्थक।

Madhu priya

“ उनका सादगीपूर्ण जीवन, राष्ट्र के प्रति समर्पण
और लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रति निष्ठा हम सबके लिए प्रेरणास्रोत है। ”

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
7 जून
विश्व
खाद्य सुरक्षा
दिवस
सुरक्षित भोजन, स्वस्थ जीवन, समृद्ध समाज
आइए, यह संकल्प लें कि हर व्यक्ति को पर्याप्त, पौष्टिक
और सुरक्षित भोजन मिले ताकि कोई भी भूखा न रहे
और हर जीवन स्वस्थ व सम्मानित हो।
पर्याप्त एवं पौष्टिक भोजन सभी का अधिकार
सुरक्षित भोजन, स्वस्थ जीवन
स्थायी कृषि और पर्यावरण संरक्षण
किसान सशक्त, देश समृद्ध
भोजन की बर्बादी रोकें, भविष्य सुरक्षित करें
जल संरक्षण, जीवन संरक्षण
www.teachersofbihar.org
आइए मिलकर बनाएं ऐसा भारत,
जहाँ हर थाली में हो पोषण और हर घर में हो संतोष।
Madhu priya
उपलब्धता (Availability)
पहुँच (Access)
उपयोग (Utilization)
स्थिरता (Stability)
सुरक्षित भोजन, स्वस्थ जीवन,
समृद्ध भारत


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
आज का ToB क्वीज..
A
भारत के प्रथम वित्त मंत्री कौन थे ?
👉 आर. के. शनमुखम चेट्टी
👉 सरदार वल्लभभाई पटेल
👉 लाल बहादुर शास्त्री
www.teacherofbihar.org
संजय कुमार