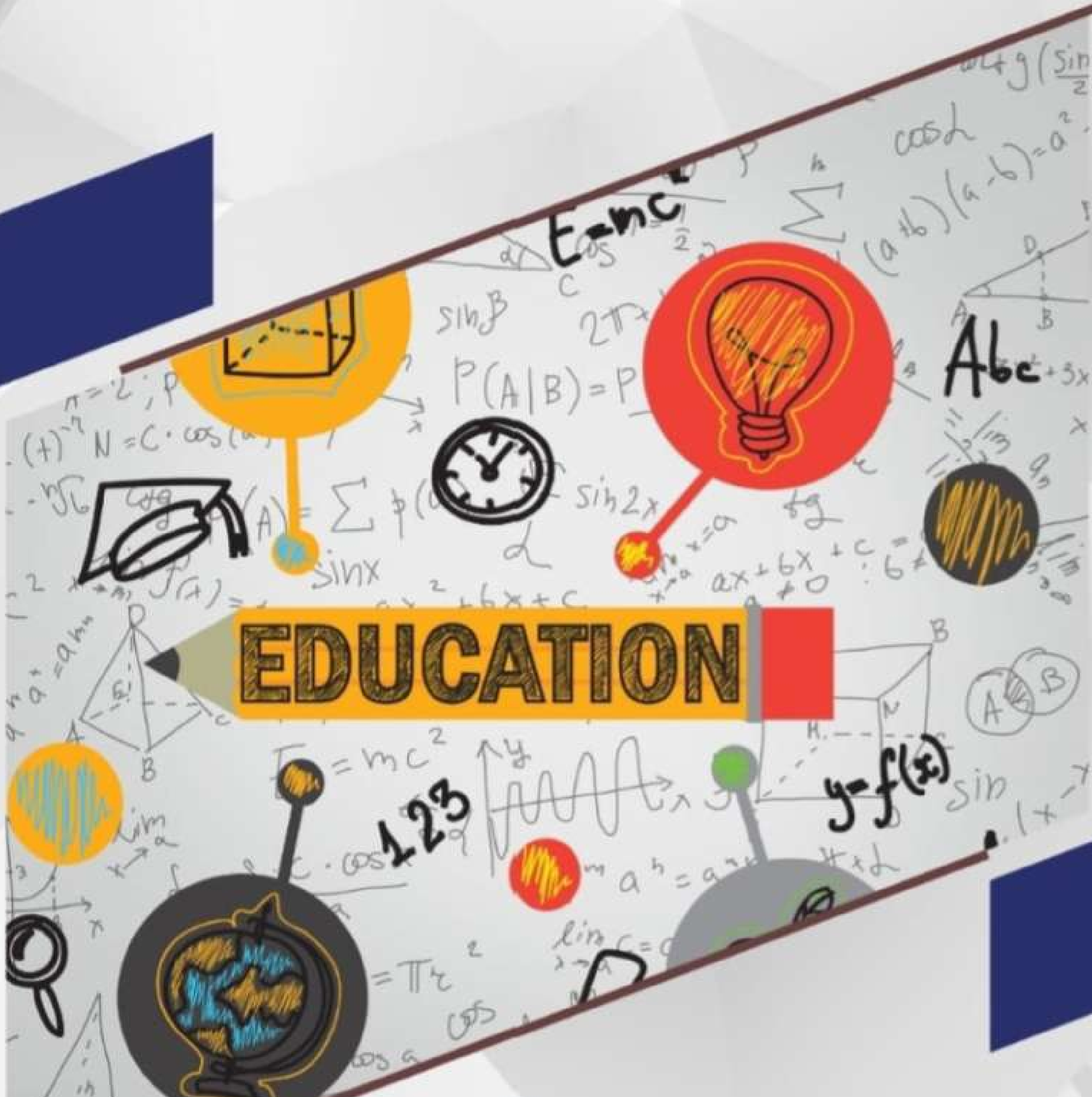
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

05 जून 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

इंसान का जीवन तभी सफल है, जब वह अपने लक्ष्यों के लिए प्रयास करता रहे।

अरस्तू

राकेश कुमार

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

5 जून

मधु प्रिया

विश्व पर्यावरण दिवस 5 जून

जनजीवन को सुरक्षित रखने के लिए पर्यावरण का सुरक्षित रहना बहुत जरूरी है। विश्व के देश आधुनिकता की ओर बढ़ रहे हैं लेकिन इस राह में दिनों दिन दुनियाभर में ऐसी चीजों का इस्तेमाल बढ़ गया है और इस तरह से लोग जीवन जी रहे हैं, जिससे पर्यावरण खतरे में हैं। इंसान और पर्यावरण के बीच गहरा संबंध है। प्रकृति के बिना जीवन संभव नहीं। ऐसे में प्रकृति के साथ इंसानों को तालमेल बिठाना होता है। लेकिन लगातार वातावरण दूषित हो रहा है, जिससे कई तरह की समस्याएं बढ़ रही हैं, जो हमारे जनजीवन को तो प्रभावित कर ही रही हैं, साथ ही कई तरह की प्राकृतिक आपदाओं की भी वजह बन रही हैं। सुखी स्वस्थ जीवन के लिए पर्यावरण का संरक्षण जरूरी है। इसी उद्देश्य से हर साल विश्व पर्यावरण दिवस मनाया जाता है। इस दिन लोगों को पर्यावरण के प्रति सचेत किया जाता है और पर्यावरण को संरक्षित करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। इस दिवस को मनाने की घोषणा संयुक्त राष्ट्र ने पर्यावरण के प्रति वैश्विक स्तर पर राजनीतिक और सामाजिक जागृति लाने हेतु वर्ष 1972 में की थी। इसे 5 जून से 16 जून तक संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा आयोजित विश्व पर्यावरण सम्मेलन में चर्चा के बाद शुरू किया गया था। 5 जून 1973 को पहला विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। इस बार विश्व पर्यावरण दिवस 2023#BeatPlasticPollution' थीम के साथ मनाया जा रहा है। पर्यावरण में फैला प्रदूषण धीरे-धीरे वैश्विक संकट बनते जा रहा है। जिसके प्रति लोगों को जागरूक करने का दिन ही है प्रकृति दिवस।

Teachers of Bihar

The change makers

जन्मदिन विशेष 05 जून

रमेश कृष्णन *Ramesh Krishnan*, जन्म- 5 जून, 1961, चैन्नई) भारत के प्रसिद्ध टेनिस प्रशिक्षक और पूर्व टेनिस खिलाड़ी हैं। 1970 के दशक के अंत में कनिष्ठ खिलाड़ी के रूप में इन्होंने विंबल्डन और फ्रेंच ओपन में पुरुष एकल का खिताब जीता था। वर्ष 1980 के दशक में तीन ग्रैंड स्लैम के क्वार्टर फ़ाइनल तक पहुंचे और डेविस कप टीम में भी फ़ाइनल तक पहुंचे थे। रमेश कृष्णन 2007 में भारत के डैविस कप कप्तान रहे थे। ये रामनाथन कृष्णन के पुत्र हैं, जो भारत के प्रसिद्ध टेनिस खिलाड़ी रहे हैं। इन्हें 1998 में भारत सरकार ने 'पद्मश्री' सम्मान से सम्मानित किया था।

वैज्ञानिक कारण

जब हम आग के पास खड़े रहते हैं तो गर्मी लगती है क्यों?

आग ऊष्मा को विकरित करता है। विकरित ऊष्मा हमारे शरीर पर पड़ती है, जिसे हमारा शरीर अवशोषित कर लेता है। अतः आग के पास खड़े होने से हमें गर्मी लगती है।

Madhu priya

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

भूनमनासन

रंजना कुमारी, वर्ग -6

भूनमनासन, जिसे अर्थ पोज़ भी कहा जाता है, एक योग आसन है जिसके कई शारीरिक और मानसिक लाभ हैं। यह रीढ़ की हड्डी को मजबूत करता है, लचीलापन बढ़ाता है, पाचन में सुधार करता है, और तनाव को कम करता है. भूनमनासन को नियमित रूप से करने से, आप अपनी पीठ की मांसपेशियों को मजबूत कर सकते हैं, पेट के अंदरूनी अंगों की मसाज कर सकते हैं, और शरीर में रक्त संचार को बेहतर बना सकते हैं.

Mritunjayam

IPL के सभी विजेता

साल	विजेता	साल	विजेता
2008	RR	2017	MI
2009	DCH	2018	CSK
2010	CSK	2019	MI
2011	CSK	2020	MI
2012	KKR	2021	CSK
2013	MI	2022	GT
2014	KKR	2023	CSK
2015	MI	2024	KKR
2016	SRH	2025	RCB

राकेश कुमार

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **05.06.2025**

विश्व पर्यावरण दिवस

विश्व पर्यावरण दिवस (**World Environment Day; WED)** पर्यावरण की सुरक्षा और संरक्षण हेतु पूरे विश्व में **5** जून को मनाया जाता है। वर्ष **1972** में पर्यावरण के प्रति वैश्विक स्तर पर राजनीतिक और सामाजिक जागृति लाने हेतु इस दिवस को मनाने की घोषणा संयुक्त राष्ट्र ने की थी। इसे **5** जून से **16** जून तक संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा आयोजित विश्व पर्यावरण सम्मेलन में चर्चा के बाद शुरू किया गया था।

 राकेश कुमार

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

जापान में बच्चों को स्कूल की शुरुआत से ही **"सदाचार"** और **"सम्मान"** जैसे जीवन मूल्यों की शिक्षा दी जाती है। वहाँ शिक्षा का मकसद सिर्फ **ज्ञान** देना नहीं, बल्कि चरित्र निर्माण करना भी होता है। यही कारण है कि जापानी **संस्कृति** को दुनिया की सबसे **अनुशासित** संस्कृतियों में गिना जाता है।

राकेश कुमार

पद्य पंकज

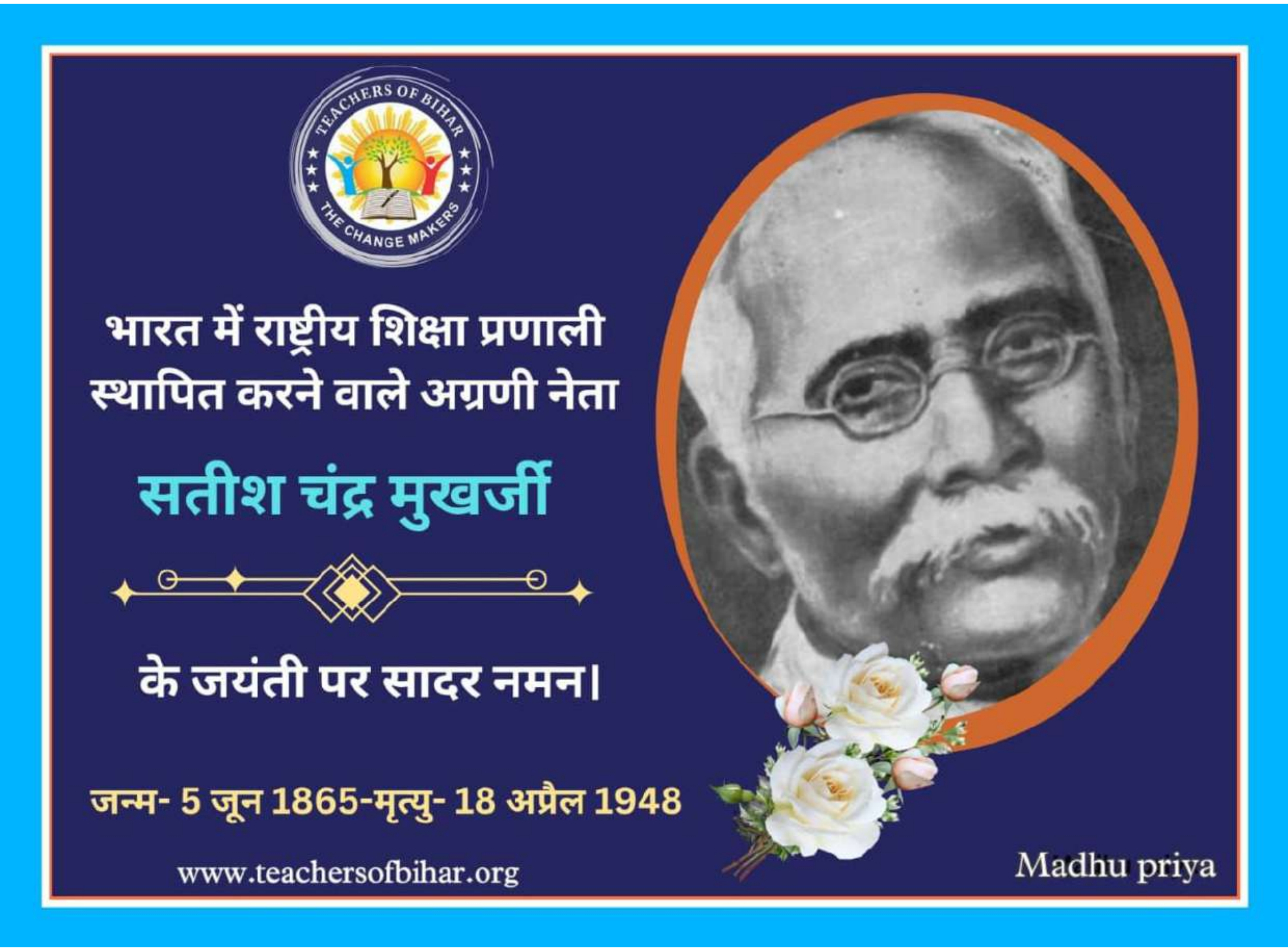
"

मत दबा समय की चट्टानों के नीचे,
दोनों हाथों तेरी मूरत को खींचे।
चरणों को धोते आधे से दृग मींचे,
मैं पड़ा रहूंगा तरु-छाया के नीचे।
स्वागत,जग चाहे कितना कीच उलीचे।
मत दबा समय की चट्टानों के नीचे।

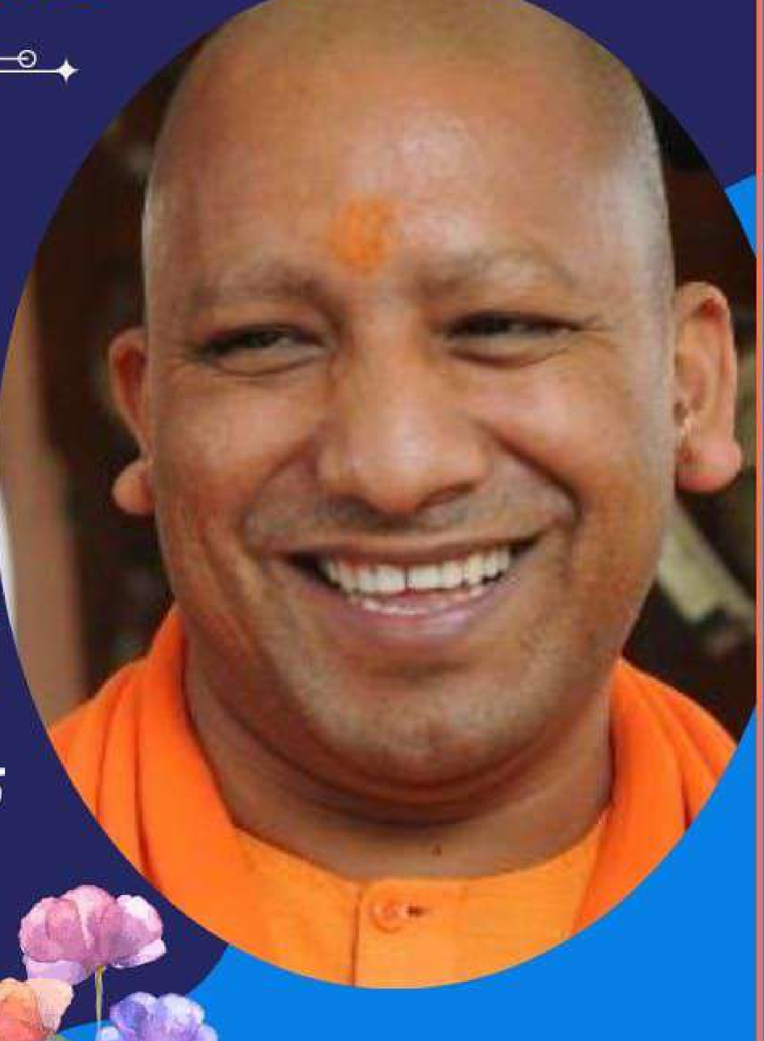
माखनलाल चतुर्वेदी

Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
5 जून
विश्व पर्यावरण दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं।
सुखी स्वस्थ जीवन के लिए पर्यावरण का संरक्षण जरूरी है। लोगों को पर्यावरण के प्रति सचेत करे और पर्यावरण को संरक्षित करने के लिए प्रोत्साहित करें।
www.teacherofbihar.org
Madhu priya


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
भारत में राष्ट्रीय शिक्षा प्रणाली
स्थापित करने वाले अग्रणी नेता
सतीश चंद्र मुखर्जी
के जयंती पर सादर नमन।
जन्म- 5 जून 1865-मृत्यु- 18 अप्रैल 1948
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

जन्म 5 जून 1972



गोरखपुर के प्रसिद्ध गोरखनाथ मन्दिर के महन्त, राजनेता और वर्तमान में उत्तर प्रदेश के मुख्यमन्त्री

योगी आदित्यनाथ

के जन्मदिवस पर टीचर्स ऑफ बिहार परिवार की ओर से हार्दिक शुभकामनाएं।

www.teqchersofbihar.org

Madhu priya