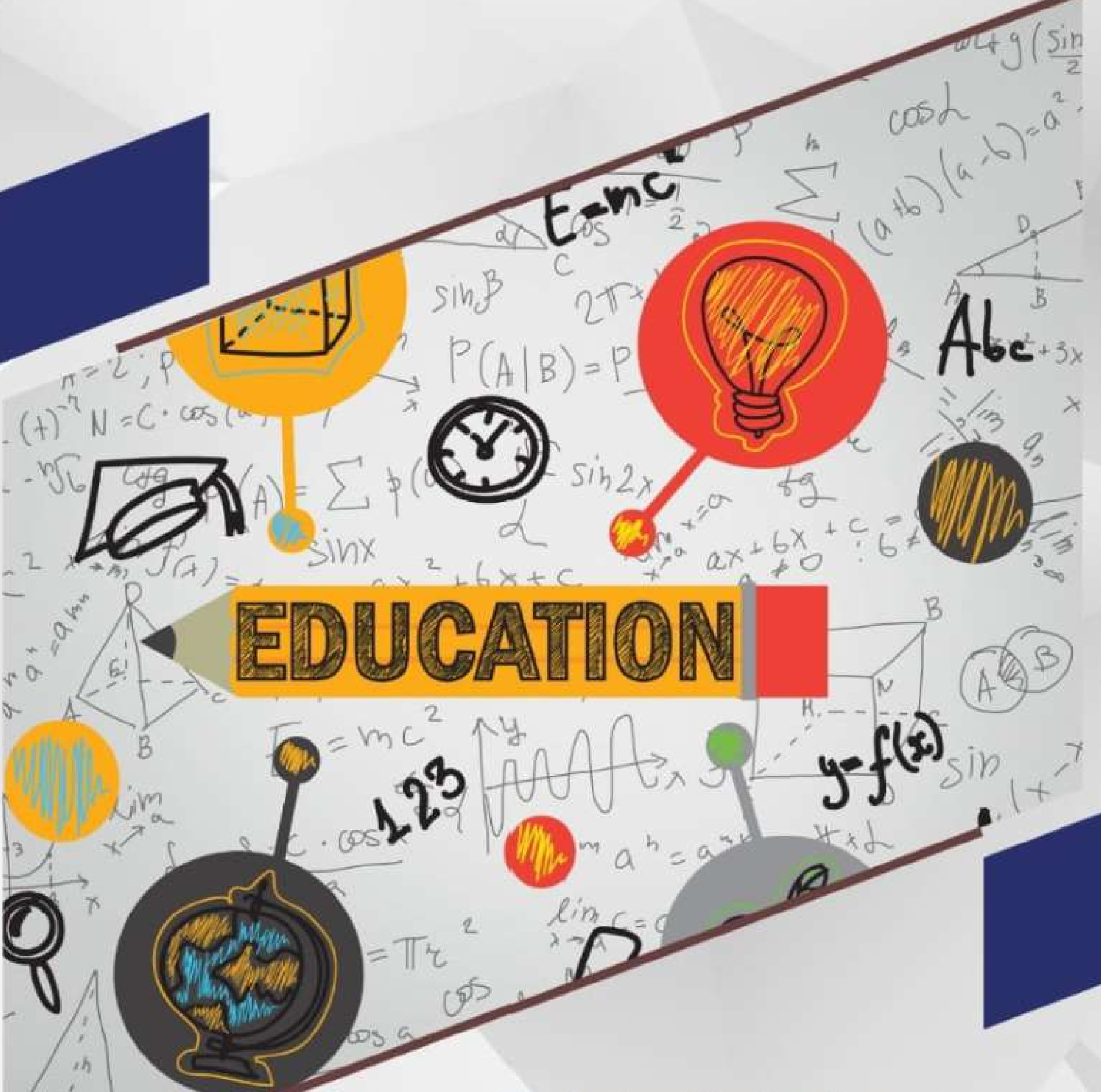
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

05 मई 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

जितना बड़ा संघर्ष होगा, जीत उतनी ही शानदार होगी।

स्वामी विवेकानंद जी

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

दिवस विशेष

5 मई

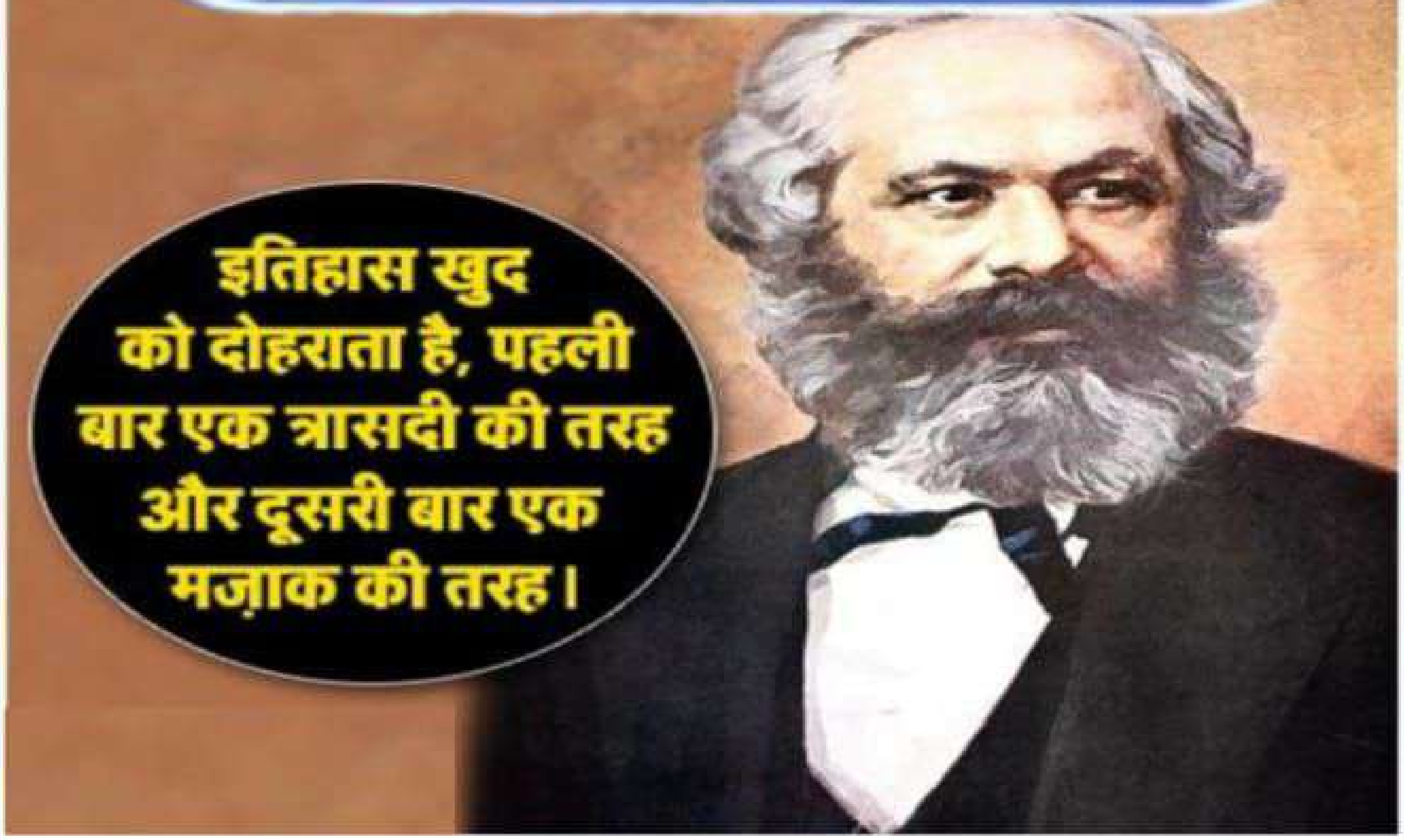
मधु प्रिया

विश्व हाथ स्वच्छता दिवस 5 मई

हर वर्ष 5 मई को विश्व हाथ स्वच्छता दिवस मनाया जाता है।विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा विश्व भर में लोगों के बीच जागरूकता बढ़ाने के लिए कई गंभीर संक्रमणों को दूर करने में हाथों की स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए इस दिवस का आयोजन किया जाता है। यह दिन हाथ धोने को सबसे प्रभावी क्रियाओं में से एक के रूप में पहचानता है, जिसे वायरस सहित संक्रमणों से बचने के लिए लिया जा सकता है।हर वर्ष इस दिवस की एक खास थीम रखी जाती है। वर्ल्ड हेल्थ डे 2022 की थीम 'ऑवर प्लेनेट, ऑवर हेल्थ' रखी गई है। जिसका मतलब है कि हमारा ग्रह और हमारा स्वास्थ्य। इस दिवस का मुख्य लक्ष्य यह पहचानना है कि हाथ धोना सबसे प्रभावी कार्यों में से एक है । इस दिन का उद्देश्य स्वास्थ्य देखभाल में हाथ की स्वच्छता के वैश्विक प्रचार, दृश्यता और स्थिरता को बनाए रखना है और साथ ही दुनिया भर में हाथ की स्वच्छता में सुधार के समर्थन में 'लोगों को एक साथ लाना' है। इस वर्ष, 2023, विश्व हाथ स्वच्छता दिवस की थीम है " एक साथ कार्रवाई में तेजी लाएं। जीवन बचाएं - अपने हाथों को साफ करें ," हाथ की स्वच्छता को सर्वोच्च प्राथमिकता के रूप में बनाए रखने के लिए एकजुट होने और आवश्यक कार्यों में तेजी लाने का आह्वान, इस प्रकार संक्रमण के प्रसार को कम करता है और एक सुरक्षित, उच्च गुणवत्ता वाली स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली बनाने के अलावा,एंटीबायोटिक प्रतिरोध का विकास।

जयंती विशेष 05 मई

कार्ल मार्क्स



कार्ल हेनरिख मार्क्स *Karl Marx* ; जन्म- 5 मई, 1818, ट्रायर, जर्मनी; मृत्यु- 14 मार्च, 1883, ब्रिटेन) एक प्रसिद्ध जर्मन दार्शनिक, अर्थशास्त्री और वैज्ञानिक समाजवाद का प्रणेता था। समाज, अर्थशास्त्र और राजनीति के बारे में मार्क्स के सिद्धांतों की सामूहिक समझ को 'मार्क्सवाद' के रूप में जाना जाता है, जिसके अंतरगत यह बताया गया था कि मानव समाज वर्ग संघर्ष के माध्यम से प्रगति करता है।

 राकेश कुमार

वैज्ञानिक कारण

SCIENCE

बर्फ को लकड़ी के बुरादे में रखा जाता है, क्यों?

क्योंकि लकड़ी का बुरादा रंध्रमय होता है।इन रंध्रों में वायु घुसी हुई होती है। बुरादा और हवा दोनों ऊष्मा के कुचालक होते हैं। अतः बाहरी ऊष्मा को बर्फ तक जाने नही देते। अतः बर्फ पिघलने से बची रहती है।

Madhu priya

CLASS 4
EVS

ToB TLM

स्वाद अलग–अलग

* खाने की चीजें कई प्रकार की होती हैं।
* इनके स्वाद भी अलग-अलग होते हैं।
* कुछ खाने की चीजें मीठी होती है, तो कुछ तीखी।
* भोजन करने के अनेक तरीके हैं कुछ चीजें चबाकर तथा कुछ निगलकर करते हैं।
* पशु-पक्षी अपना भोजन किसी एक खास तरीके से ही करते हैं।
* भोजन चबाने में दांत और उसका स्वाद लेने के लिए जीभ की आवश्यकता होती है।
* अगर दांत गंदे हो तो कई तरह की बीमारियां हो सकती है, इन्हें नियमित रूप से साफ करना आवश्यक है।

कुछ चीजों के नाम तथा उसके स्वाद:-

क्र.सं.	खाने की चीजें	स्वाद
1.	जलेबी	मीठी
2.	अचार	खट्टा
3.	लड्डू	मीठा
4.	कचौड़ी	नमकीन
5.	मिर्च	तीखा

पुनीता कुमारी

टी-20 में सबसे तेज 2000 रन बनाने वाले भारतीय बैटर्स

पारियां	बैटर्स
54	साई सुदर्शन
59	सचिन तेंदुलकर
60	ऋतुराज गायकवाड
61	देवदत्त पडिक्कल
61	रजत पाटीदार

राकेश कुमार

Teachers
Of
Bihar

आओं सीखें

शिक्षण (Teaching)

शिक्षण वह प्रक्रिया है जिसमें ज्ञान, विचार, मूल्यों और समझ को विद्यार्थी तक पहुँचाया जाता है, ताकि उसका बौद्धिक, नैतिक और सामाजिक विकास हो सके। इसका उद्देश्य विद्यार्थी के समग्र व्यक्तित्व विकास और समझ को बढ़ाना है ।

प्रशिक्षण (Training)

प्रशिक्षण वह प्रक्रिया है जिसमें किसी व्यक्ति को किसी विशिष्ट कौशल या कार्य को करने के लिए अभ्यास और अनुभव आधारित सिखाया जाता है। इसका उद्देश्य कार्य कुशलता बढ़ाना और किसी विशेष काम के लिए तैयार करना।

VS

संक्षेप में :-

- शिक्षण = "क्या और क्यों समझाना"
- प्रशिक्षण = "कैसे करना सिखाना"

Teachers of Bihar

The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 05.05.2025

रचनात्मक चिंतन

रचनात्मक चिंतन, जिसे अपसारी चिंतन **(divergent thinking)** के रूप में भी जाना जाता है, एक प्रकार का चिंतन है जिसमें नए और मूल विचारों का निर्माण, समस्याओं के लिए अभिनव समाधान खोजना, और अलग-अलग दृष्टिकोणों से चीजें देखना शामिल होता है. यह एक ऐसा कौशल है जो हमें बॉक्स के बाहर सोचने और पारंपरिक तरीकों से हटकर सोचने में मदद करता है.

THE CHANGE MAKERS

राकेश कुमार

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

ऑस्ट्रेलिया में 11,000 से अधिक समुद्र तट हैं, यानी यदि आप हर दिन एक नए समुद्र तट पर जाएँ, तो सभी समुद्र तटों को देखने में लगभग 32 साल लग जाएंगे।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

QUIZ TIME

Today's Quiz

Quiz Number 527

"गीता रहस्य" पुस्तक की रचना किसके द्वारा की गई ?

A. लाला लाजपत राय

B. गणेश दत्त विद्यार्थी

C. बाल गंगाधर तिलक

D. एनी बेसेंट

www.teachersofbihar.org

ToB बूझो तो जानें..

524

वह क्या है जो बिना पंखों के उड़ता है ..बुझो तो जानें ?

www.teachersofbihar.org

संजय कुमार

THE CHANGE MAKERS
देश के विकास में अमूल्य योगदान देने वाले
भूतपूर्व राष्ट्रपति
ज्ञानी जैल सिंह
जी की जयंती पर सादर नमन।
Madhu priya
जन्म- 5 मई 1916 -मृत्यु – 25 दिसंबर 1994
/teachersofbihar

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
WORLD
HAND HYGIENE
DAY
MAY 5
Madhu priya
www.teachersofbihar.org