



TEACHERS OF BIHAR

# दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



**04 जून 2025**

**Teachers of Bihar**

The Change Makers

**आज का सुविचार**

विफलता तभी होती है जब हम अपने आदर्शों,  
उद्देश्यों और सिद्धांतों को भूल जाते हैं।

**जवाहरलाल नेहरू**



राकेश कुमार



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)





## दिवस विशेष

4 जून



मधु प्रिया

आक्रामकता का शिकार हुए मासूम बच्चों का अंतर्राष्ट्रीय दिवस 4 जून



आक्रामकता का शिकार हुए मासूम बच्चों का अंतर्राष्ट्रीय दिवस प्रत्येक 4 जून को एक संयुक्त राष्ट्र का पालन है। 1997 में महासभा ने बाल अधिकारों पर 51/77 के प्रस्ताव को अपनाया। इसकी स्थापना 19 अगस्त 1982 को हुई थी। मूल रूप से 1982 लेबनान युद्ध के पीड़ितों पर केंद्रित है। बड़ी संख्या में निर्दोष लेबनानी और फिलिस्तीनी बच्चे इस्राइल द्वारा किए गए आक्रामकता कृत्यों के शिकार हैं। इसलिए, 19 अगस्त 1982 को अपने विशेष आपातकालीन सत्र में, फिलिस्तीन की महासभा के सदस्यों को झटका लगा। इसलिए, विधानसभा ने 4 जून को संकल्प ईएस -7 / 8 के तहत मासूम बच्चे पीड़ितों के अंतर्राष्ट्रीय दिवस के रूप में मनाने का फैसला किया। संयुक्त राष्ट्र का उद्देश्य दुनिया भर में उन बच्चों की पीड़ा को स्वीकार करने के लिए विस्तारित हुआ जो शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक शोषण के शिकार हैं। यह दिन बच्चों के अधिकारों की रक्षा के लिए संयुक्त राष्ट्र की प्रतिबद्धता की पुष्टि करता है। यह संघर्ष स्थितियों में बच्चों की सुरक्षा में सुधार के प्रयासों में एक ऐतिहासिक विकास था। हाल के वर्षों में, कई संघर्ष क्षेत्रों में, बच्चों के खिलाफ उल्लंघन की संख्या में वृद्धि हुई है। संघर्ष से प्रभावित देशों और क्षेत्रों में रहने वाले 250 मिलियन बच्चों की सुरक्षा के लिए और अधिक प्रयास किए जाने की आवश्यकता है।





# Teachers of Bihar

The change makers



## जयंती विशेष 04 जून



हिन्दी सिनेमा

की सुप्रसिद्ध कलाकार  
पद्मश्री पुरस्कार से सम्मानित

अभिनेत्री

**नूतन**

की जयंती पर नमन

4 जून, 1936 - 21 फ़रवरी, 1991

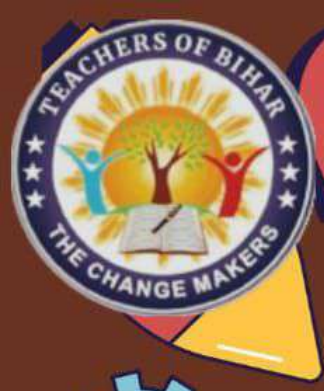


**नूतन**

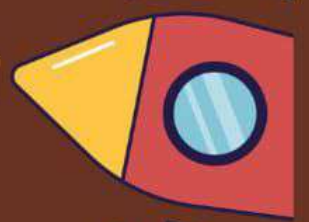
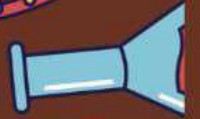
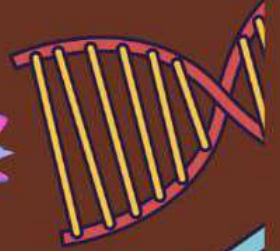
*Nutan*, पूरा नाम: नूतन समर्थ, जन्म- 4 जून,

1936; मृत्यु: 21 फ़रवरी, 1991) हिन्दी सिनेमा की सबसे प्रसिद्ध अभिनेत्रियों में से एक रही हैं। भारतीय सिनेमा जगत में नूतन को एक ऐसी अभिनेत्री के तौर पर याद किया जाता है जिन्होंने फ़िल्मों में अभिनेत्रियों के महज शोपीस के तौर पर इस्तेमाल किए जाने की परंपरागत विचार धारा को बदलकर उन्हें अलग पहचान दिलाई।



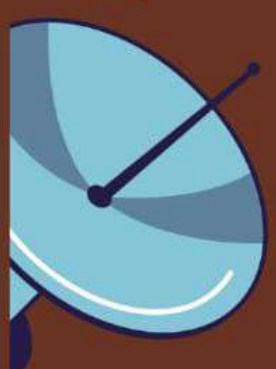
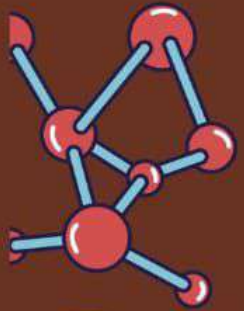


# वैज्ञानिक कारण



जल में काफी गहराई में रहने वाले जीव जल से बाहर किये जाते हैं तो वे आकार में बड़े हुए दिखते हैं, कैसे?

काफी गहराई में रहने वाले जीव के शरीर पर दाब का परिमाण अधिक रहता है। लेकिन जब वे जीव जल के बाहर आ जाते हैं, तो उन पर मात्र वायुमंडल की वायु का दाब ही काम करता है। ऐसी स्थिति में दाब की कमी के कारण उनके शरीर फैल जाते हैं।







# अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

## एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य लिए योग



### वृश्चिकासन



सपना कुमारी, वर्ग -8

वृश्चिकासन, जिसे बिच्छू आसन भी कहा जाता है, एक उन्नत योग आसन है जो शक्ति, संतुलन और लचीलेपन के लिए जाना जाता है। यह आसन बिच्छू की मुद्रा की नकल करता है, जहां शरीर पीछे की ओर मुड़ा हुआ होता है और पैर ऊपर की ओर उठाये जाते हैं, जो बिच्छू की पूंछ की तरह दिखाई देते हैं। वृश्चिकासन एक शक्तिशाली और चुनौतीपूर्ण योग आसन है जो शरीर को शक्ति, संतुलन और लचीलापन प्रदान करता है। लेकिन, इसे सुरक्षित तरीके से करने के लिए उचित मार्गदर्शन और तैयारी की आवश्यकता होती है।

[www.teachers of bihar.org](http://www.teachers of bihar.org)

Mritunjayam





# TOB

## खेल कॉर्नर



### सबसे ज्यादा UEFA चैंपियन लीग जीतने वाली टॉप-5 टीम

टीम	कितनी बार
रियल मैड्रिड	14 ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
मिलान	7 ♡♡♡♡♡♡♡
बार्सेलोन	6 ♡♡♡♡♡♡
लिवरपूल	6 ♡♡♡♡♡♡
बार्सिलोना	5 ♡♡♡♡♡



1955-56 से खेली जा रही है UEFA चैंपियंस लीग दुनिया की सबसे बड़ी फुटबॉल लीग 'चैंपियंस लीग' का यह 33वां सीजन है। लीग की शुरुआत 1955-56 में हुई थी। तब यूरोपियन यूनियन ऑफ फुटबॉल एसोसिएशन (UEFA) द्वारा आयोजित लीग का नाम यूरोपियन चैंपियंस कप था। 1992 में नाम बदलकर UEFA चैंपियंस लीग कर दिया गया। इस सीजन में इसमें 36 टीमों हिस्सा ली थी।



Teachers of Bihar  
The Change Makers



# शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 04.06.2025

## शैक्षिक उद्देश्य

शैक्षिक उद्देश्य, या सीखने के परिणाम, शैक्षिक कार्यक्रम या गतिविधि के भीतर शिक्षार्थी के सीखने के अनुभव के लिए निर्धारित लक्ष्य हैं। वे स्पष्ट रूप से वर्णन करते हैं कि शिक्षार्थी क्या जान पाएगा या क्या करने में सक्षम होगा. शैक्षिक उद्देश्यों को अवलोकनीय और मापनीय होना चाहिए, ताकि यह स्पष्ट हो कि छात्र ने क्या सीखा है.





## रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



**ऐसा प्रतीत होता है मानो सड़क सीधे चंद्रमा की ओर बढ़ रही हो। यह शानदार नज़ारा नॉर्वे की अटलांटिक रोड का है।**





# पद्य पंकज

“

मत दबा समय की चट्टानों के नीचे,  
दोनों हाथों तेरी मूरत को खींचे।  
चरणों को धोते आधे से दृग मीचे,  
मैं पड़ा रहूंगा तरु-छाया के नीचे।  
स्वागत, जग चाहे कितना कीच उलीचे।  
मत दबा समय की चट्टानों के नीचे।

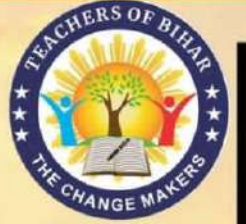
माखनलाल चतुर्वेदी

[www.padyapankaj.teachersofbihar.org](http://www.padyapankaj.teachersofbihar.org)





4 जून



आक्रामकता का शिकार हुए मासूम बच्चों का  
अंतर्राष्ट्रीय दिवस

इस दिन का महत्व बच्चों के अधिकारों के  
संरक्षण प्रकट करने में है।

Madhu priya







एक भारतीय लेखक,  
पर्यावरणविद और  
परोपकारी

**भगत पूरन सिंह**

की जयंती पर सादर नमन।



जन्म- 4 जून 1904 - मृत्यु- 5 अगस्त 1992



[www.teachersofbihar.org](http://www.teachersofbihar.org)

Madhu priya