TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

पुण्यतिथि विशेष
01 अगस्त 2026
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
Teachers of Bihar
The Change Makers
आज का सुविचार
संघर्ष ही सफलता का वास्तविक मार्ग है।
बाल गंगाधर तिलक
(स्वतंत्रता सेनानी)
जन्म : 23 जुलाई 1856 मृत्यु : 01 अगस्त 1920
राकेश कुमार
www.teachersofbihar.org
/teachersofbihar

Teachers of Bihar

The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **01.08.2026**

डिजिटल नेटिव

डिजिटल नेटिव (Digital Native) वे लोग होते हैं जो बचपन से ही डिजिटल तकनीकों, जैसे स्मार्टफोन, कंप्यूटर, इंटरनेट, टैबलेट और सोशल मीडिया के बीच बड़े हुए हैं। इसलिए वे इन तकनीकों का उपयोग सहजता और दक्षता से कर लेते हैं। जो व्यक्ति बचपन से डिजिटल तकनीक और इंटरनेट के वातावरण में पला-बढ़ा हो तथा डिजिटल उपकरणों का स्वाभाविक रूप से उपयोग करना जानता हो, उसे डिजिटल नेटिव (Digital Native) कहते हैं।

राकेश कुमार

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

महाराष्ट्र सरकार ने बच्चों के स्वास्थ्य का ध्यान रखते हुए **राज्यभर** में बड़ा बदलाव किया है। इसी के साथ अब पूरे राज्य के स्कूलों से **50 मीटर** की दूरी तक जंक **फ़ूड बिक्री** पर प्रतिबंध लग गया है।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
आज का ToB क्वीज..
A
👉 बल कौन सा राशि (Quantity) है ?
👉 सदिश राशि
👉 अदिश राशि
👉 सदिश और अदिश राशि
👉
www.teacherofbihar.org
संजय कुमार

विश्व स्तनपान दिवस

मधु प्रिया

1 अगस्त

स्तनपान - हर बच्चे का अधिकार, हर माँ का सम्मान

सशक्त बनाएं स्तनपान
एक स्थायी समर्थन प्रणाली का निर्माण करें

WABA | विश्व स्तनपान सप्ताह 2025

स्तनपान के प्रमुख तथ्य

- जन्म के एक घंटे के भीतर स्तनपान शुरू कराएं।
- पहले 6 माह तक केवल माँ का दूध दें, पानी भी नहीं।
- 6 माह के बाद उपयुक्त पूरक आहार के साथ 2 वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखें।
- माँ का दूध बच्चे के लिए हमेशा उपलब्ध, स्वच्छ और सही तापमान पर होता है।
- कामकाजी माताएँ भी स्तनपान जारी रख सकती हैं।

स्तनपान क्यों है ज़रूरी?

शिशु के लिए लाभ

- यह संम्पूर्ण, सुरक्षित और पोष्टिक आहार है।
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है।
- दस्त, निमोणिया, कान के संक्रमण जैसी बीमारियों से बचाता है।
- मस्तिष्क के विकास में सहायक।
- बच्चे के शारीरिक और मानसिक विकास के लिए सर्वोत्तम।

माँ के लिए लाभ

- गर्भाशय के सिकुड़ने में मदद करता है।
- प्रसव के बाद होने वाले रक्तस्राव को कम करता है।
- स्तन और अंडाशय के कैंसर के खतरे को कम करता है।
- वजन कम करने में सहायक।
- माँ और शिशु के बीच प्रेम और भावनात्मक जुड़ाव बढ़ाता है।

इस वर्ष की थीम (2025)

"सशक्त बनाएं स्तनपान : एक स्थायी समर्थन प्रणाली का निर्माण करें"

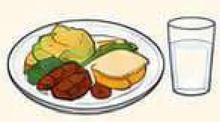
स्तनपान सफल बनाने के लिए सहयोग ज़रूरी

- परिवार का सहयोग
- स्वास्थ्यकर्मियों की सही सलाह
- कार्यस्थल पर स्तनपान के अनुकूल माहौल
- समाज में स्तनपान के प्रति सकारात्मक सोच

स्तनपान को सफ़ल बनाने के लिए सुझाव

बच्चे को सही तरीके से स्तन से लगाएँ।

माँग के अनुसार स्तनपान करवाएं।



माँ संतुलित आहार और पर्याप्त जल लें।

माँ को पर्याप्त आराम करना चाहिए।

बोतल, निप्पल और पैसिफायर से बचें।

आइए, हम सब मिलकर स्तनपान को बढ़ावा दें और स्वस्थ भारत का निर्माण करें।

स्वस्थ माँ – स्वस्थ शिशु – स्वस्थ समाज – सशक्त राष्ट्र

Teachers of Bihar

The Change Makers

1 अगस्त

1 अगस्त

1 अगस्त का इतिहास, जन्म और निधन

1 अगस्त की महत्वपूर्ण घटनाएं

- 1914 • प्रथम विश्व युद्ध की शुरूआत, जर्मनी द्वारा रूस।
- 1995 • हब्बल दूरबीन ने शनि के एक और चन्द्रमा की खोज की।
- 2000 • ईरान में महिलाएं भी इमाम बनीं।
- 2004 • श्रीलंका ने प्रेमदासा स्टेडियम में आयोजित फ़ाइनल मैच में भारत को 25 रनों से हराकर एशिया कप जीत लिया। सनत जयसूर्या 'मैन ऑफ़ द सीरीज़' बने।
- 2005 • सऊदी अरब के बादशाह फ़हद बिन अब्दुल अज़ीज़ का निधन, दिवंगत बादशाह के भाई शाहजादा अब्दुल्ला बिन अब्दुल अज़ीज को देश का नया शासक नियुक्त किया गया।
- 2006 • जापान ने दुनिया की पहली भूकंम्प पूर्व चेतावनी सेवा शुरू की।
- 2007 • वियतनाम के हनोई शहर में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय गणित ओलम्पियाड (आई.एम.ओ.) में भारतीय दल के छ: सदस्यों ने तीन रजत पदक जीते।
- 2008 • अन्तर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (आईएईए) के बोर्ड ने भारत के विशेष निगरानी समझौते को हरी झंडी दी।

SAARC

1 अगस्त को जन्मे व्यक्ति

- 1993 • रोहित टोन्स – भारतीय मुक्केबाज़ हैं।
- 1957 • रामवीर उपाध्याय – उत्तर प्रदेश की राजनीति में ख़ास स्थान रखने वाले राजनीतिज्ञ थे।
- 1955 • अरूण लाल, पूर्व भारतीय क्रिकेटर।
- 1949 • बची सिंह रावत – उत्तराखंड से भारतीय जनता पार्टी के दिग्गज राजनीतिज्ञ थे।
- 1944 • दामोदर माऊज़ो – गोवा के प्रसिद्ध उपन्यासकार, कथाकार, आलोचक व निबंधकार हैं।
- 1939 • गोविन्द मिश्र, प्रसिद्ध साहित्यकार।
- 1932 • मीना कुमारी, फ़िल्म अभिनेत्री
- 1924 • फ्रैंक वॉरेल, वेस्ट इंडीज के पूर्व क्रिकेटर
- 1924 • शाह अब्दुल्ला – सऊदी अरब के राजा।
- 1913 • भगवान दादा, प्रसिद्ध फ़िल्म अभिनेता एवं फ़िल्म निर्माता-निर्देशक
- 1910 • मुहम्मद निसार, भारतीय क्रिकेट खिलाड़ी
- 1899 • कमला नेहरू – प्रथम प्रधानमंत्री जवाहर लाल नेहरू की पत्नी
- 1882 • पुरूषोत्तम दास टंडन – स्ववंत्रता सेनानी
- 1869 • हरकोर्ट बटलर – उत्तर प्रदेश के प्रथम राज्यपाल थे।

1 अगस्त को हुए निधन

- 2020 • अमर सिंह (राजनेता) – भारतीय राजनीतिज्ञ थे, जिनका सम्बंध समाजवादी पार्टी से था।
- 2018 • भीष्म नारायण सिंह – भारतीय राजनीतिज्ञ थे, जो असम और मेघालय के राज्यपाल रहे।
- 2008 • हरकिशन सिंह सूरजीत, भारतीय राजनेता।
- 2001 • बेगम ऐज़ाज़ रसूल – भारतीय सविधान सभा की एकमात्र मुस्लिम महिला सदस्य थीं।
- 2000 • अली सरदार जाफ़री, ज्ञानपीठ पुरस्कार से सम्मानित प्रसिद्ध शायर।
- 1999 • नीरद चन्द्र चौधरी – भारत में जन्मे प्रसिद्ध बंगला तथा अंग्रेजी लेखक और विद्वान।
- 1969 • कांठे महाराज – भारत के प्रसिद्ध तबला वादकों में से एक थे।
- 1920 • बाल गंगाधर तिलक, विद्वान, गणितज्ञ, दार्शनिक और भारतीय राष्ट्रवादी नेता
- 1913 • देवकीनन्दन खत्री – हिन्दी के महान, और प्रथम तिलिस्मी लेखक।
- 1863 • जिन्दाँ रानी – सरदार मन्ना सिंह औलाख जाट की पुत्री थी। पंजाब के महाराज रणजीत सिंह की पाँचव रानी तथा उनके सबसे छोटे बेटे दलीप सिंह की माँ थी।
- 1591 • उर्फ़ी शीराज़ी – मुगल दरबार में बादशाह अकबर के प्रसिद्ध कवियों में से एक था।

Madhu priya

1 अगस्त के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

WORLD BREASTFEEDG DAY
1 AUGUST

विश्व स्तनपान दिवस

इस दिन का उद्देश्य स्तनपान के महत्व के प्रति जागस्कका फैलाना, शिशु और माता के स्वास्थ्य को बढ़ावा देना तथा स्तनपान के समर्थन में वैश्विक स्तर पर प्रयास करना है। हर वर्ष 1 अगस्त को यह दिवस मनाया जाता हैं।

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

सुरक्षित विद्यालय – सुरक्षित छात्र – सुरक्षित समाज – सुरक्षित बिहार

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण
बिहार सरकार

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

अगस्त माह के प्रथम शनिवार को

बाढ़ से खतरे एवं बचाव के उपाय

कौशल विकास प्रशिक्षण तथा अभ्यास (मॉक ड्रिल)

का विद्यालयों में आयोजन करें।

बाढ़ एक प्राकृतिक आपदा है जो कभी भी और कहीं भी आ सकती है।
सतर्कता, तैयारी और अभ्यास से हम अपने तथा अपने समुदाय को सुरक्षित रख सकते हैं।

प्रशिक्षण के मुख्य उद्देश्य

- बाढ़ के कारणों, प्रभावों एवं संभावित खतरों की जानकारी देना।
- बाढ़ के दौरान सुरक्षित रहने के उपायों का प्रशिक्षण देना।
- आपातकालीन स्थिति में त्वरित एवं सही निर्णय लेने की क्षमता विकसित करना।
- छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों को जीवन रक्षक कौशल से प्रशिक्षित करना।
- मॉक ड्रिल के माध्यम से व्यावहारिक अभ्यास करना।

प्रशिक्षण में शामिल प्रमुख गतितिधियों

- बाढ़ से बचाव पर जागरूकता सत्र
- सुरक्षित स्थान पर निकासी (Evacuation) का अभ्यास
- जीवन रक्षक उपकरणों का उपयोग प्रशिक्षण
- प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण
- संचार प्रणाली (अलार्म/संदेश) का अभ्यास
- समुदाय समन्वय और सहयोग का अभ्यास

बाढ़ के दौरान क्या करें

- ऊँचे स्थान पर जाएँ।
- बिजली के खंभों और तारों से दूर रहें।
- बहते पानी में न उतरें।
- आवश्यक सामग्री पहले से तैयार रखें।
- प्रशासन के निर्देशों का पालन करें।

हमारी तैयारी, हमारी सुरक्षा

- सतर्क रहें
- सुरक्षित रहें
- तैयार रहें
- एक-दूसरे की मदद करें

जागरूकता सत्र

निकासी अभ्यास

जीवन रक्षक कौशल प्रशिक्षण

प्राथमिक उपचार प्रशिक्षण

तारीख : अगस्त माह का प्रथम शनिवार

समय : मध्यांतर के बाद

आयोजन स्थल : आपका विद्यालय

मॉक ड्रिल करें – सुरक्षित रहें, सुरक्षित रखें !

मास्टर ट्रेनर
राकेश
शिक्षक, प्राथमिक विद्यालय बड़की बलियारी, विक्रम, पटना

सुरक्षित विद्यालय – सुरक्षित छात्र – सुरक्षित समाज – सुरक्षित बिहार

बिहार सरकार

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

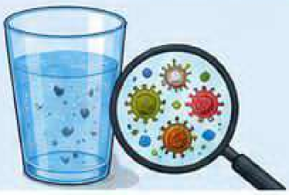
(सुरक्षित शनिवार)

RAKESH KUMAR

माह : अगस्त 2026

CHILD HELPLINE
1098

शनिवार	कार्यक्रम/गतिविधि/टिप्पणी
प्रथम शनिवार 01.08.2026	बाढ़ से खतरे एवं डूबने से बचाव के उपाय, कौशल विकास एवं अभ्यास (मॉकड्रिल)
द्वितीय शनिवार 08.08.2026	पेयजल की अशुद्धता से होने वाले खतरे एवं इसके उपाय के बारे में जानकारी
तृतीय शनिवार 15.08.2026	सांप -बिच्छू दंश एवं अन्य विषैले जीव-जंतुओं के काटने से होने वाली परेशानियां एवं उनके समाधान। कुत्ते एवं बंदर का काटना एवं इससे बचाव के उपाय के बारे में जानकारी
चतुर्थ शनिवार 22.08.2026	नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव के संदर्भ में जानकारी
पाँचवाँ शनिवार (यदि माह में पाँचवा शनिवार हो)	स्वच्छता संबंधित जानकारी दिया जाए एवं उसका अभ्यास भी करवाया जाए।



स्वच्छता अपनाएँ, स्वस्थ जीवन पाएं !

उद्देश्य : विद्यार्थियों को आपदाओं, दुर्घटनाओं एवं स्वास्थ्य संबंधी खतरे से बचाव के उपायों की जानकारी देना एवं व्यवहारिक अभ्यास कराना।

सुरक्षित रहें | सतर्क रहें | सजग रहें | स्वस्थ रहें

सुरक्षित विद्यालय, सुरक्षित भविष्य

शिक्षा में सुरक्षा, बच्चों का अधिकार

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

TOB खेल कॉर्नर

ICC वनडे बैटिंग रैंकिंग

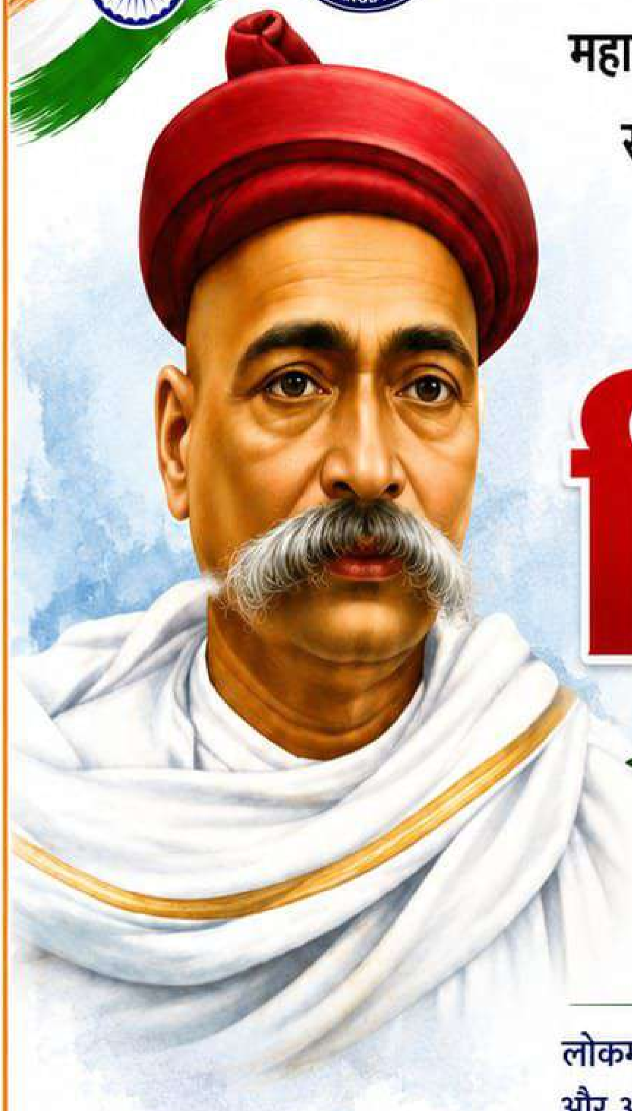
रैंक	खिलाड़ी	देश	रेटिंग
1	डेरिल मिचेल	न्यूज़ीलैंड	802
2	शुभमन गिल	भारत	801
3	विराट कोहली	भारत	767
4	रोहित शर्मा	भारत	758
5	इब्राहिम जादरान	अफगानिस्तान	712
6	बाबर आजम	पाकिस्तान	689
7	हैरी टेक्टर	आयरलैंड	679
8	जो रूट	इंग्लैंड	674
9	शाई होप	वेस्टइंडीज	672
10	चरिथ असलंका	श्रीलंका	659

www.teachersofbihar.org

★ राकेश कुमार

सादर नमन!

महान स्वतंत्रता सेनानी, प्रखर राष्ट्रवादी,
समाज सुधारक एवं 'लोकमान्य'



बाल गंगाधर तिलक

की पुण्यतिथि

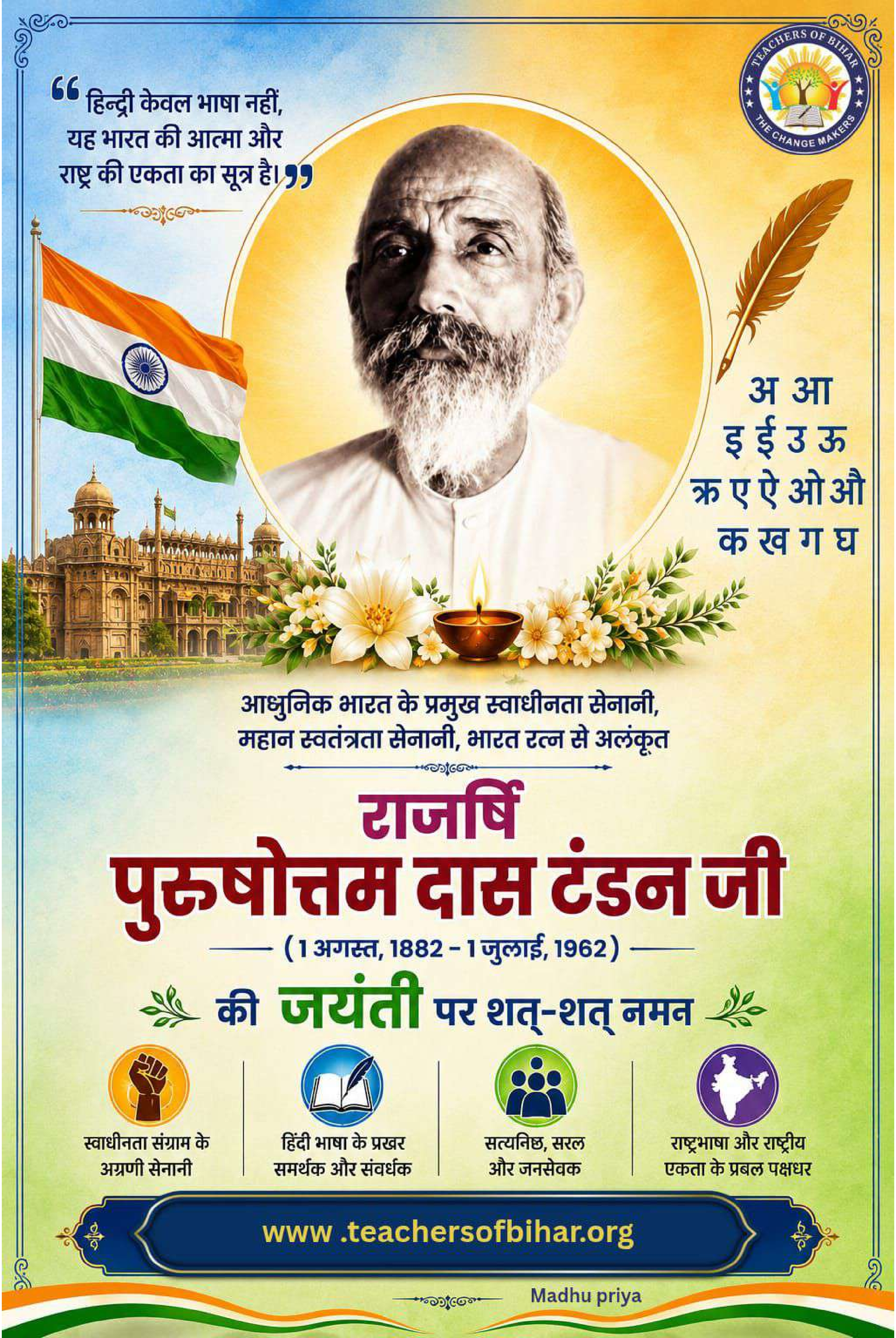
01 अगस्त

लोकमान्य तिलक ने अपने ओजस्वी लेखन, निर्भीक विचारों और अदम्य साहस से देश में राष्ट्रीय चेतना का संचार किया। उन्होंने स्वराज्य को अपना जन्मसिद्ध अधिकार बताया और जन-जन को स्वतंत्रता संग्राम के लिए प्रेरित किया।

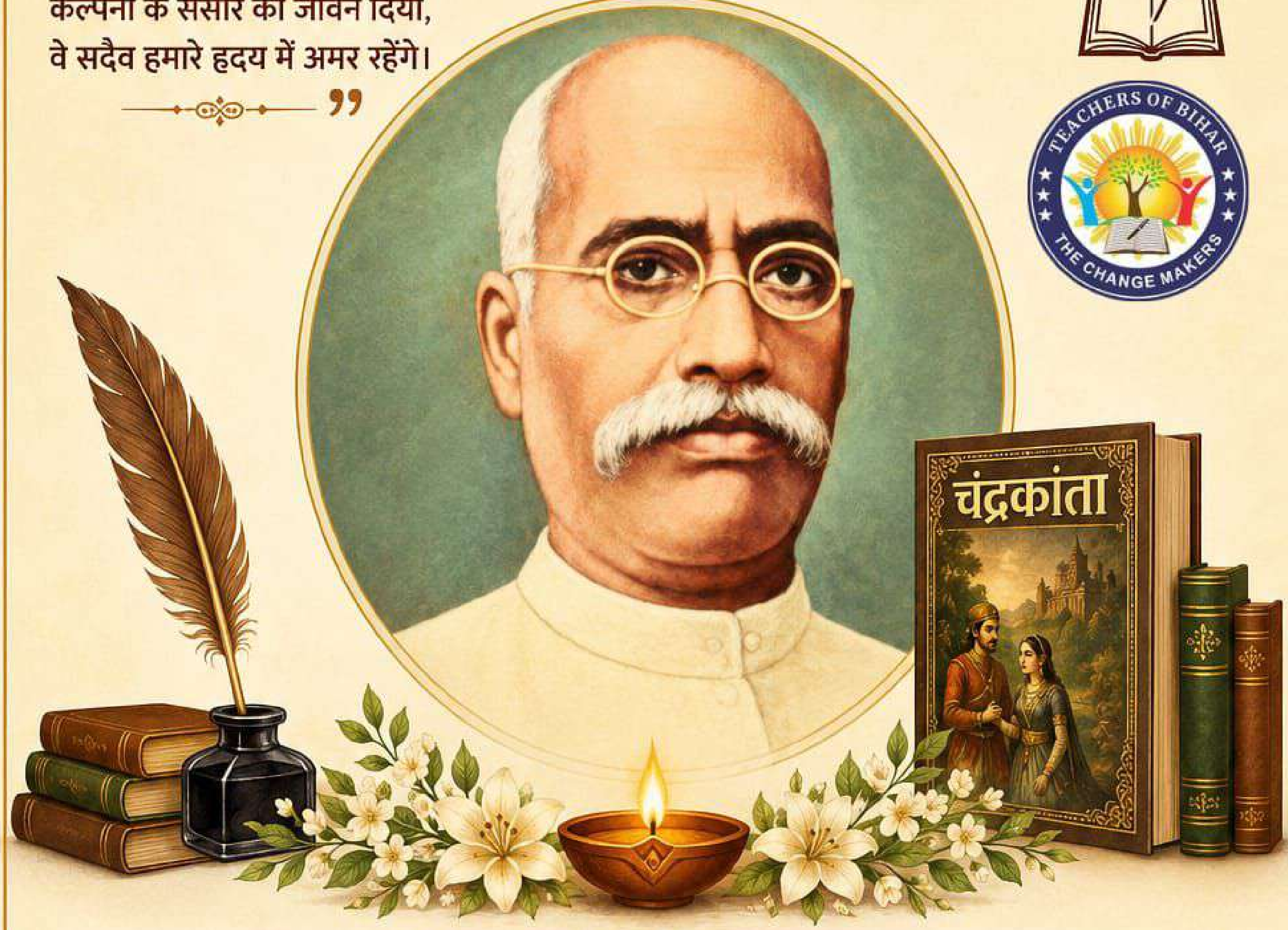
> "स्वराज्य मेरा जन्मसिद्ध अधिकार है और मैं इसे लेकर रहूँगा।"
>
> – बाल गंगाधर तिलक

उनकी पुण्यतिथि पर
शत्-शत् नमन!

उनका जीवन हमें राष्ट्रभक्ति, साहस और कर्तव्यपरायणता की प्रेरणा देता रहेगा।


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
"हिन्द्री केवल भाषा नहीं,
यह भारत की आत्मा और
राष्ट्र की एकता का सूत्र है।"
अ आ
इ ई उ ऊ
ऋ ए ऐ ओ औ
क ख ग घ
आधुनिक भारत के प्रमुख स्वाधीनता सेनानी,
महान स्वतंत्रता सेनानी, भारत रत्न से अलंकृत
राजर्षि
पुरुषोत्तम दास टंडन जी
(1 अगस्त, 1882 - 1 जुलाई, 1962)
की जयंती पर शत्-शत् नमन
स्वाधीनता संग्राम के
अग्रणी सेनानी
हिंदी भाषा के प्रखर
समर्थक और संवर्धक
सत्यनिष्ठ, सरल
और जनसेवक
राष्ट्रभाषा और राष्ट्रीय
एकता के प्रबल पक्षधर
www .teachersofbihar.org
Madhu priya

“ जिन्होंने शब्दों से
कल्पना के संसार को जीवन दिया,
वे सदैव हमारे हृदय में अमर रहेंगे। ”



हिंदी साहित्य के सुप्रसिद्ध उपन्यासकार,
ऐतिहासिक कथाओं के अमर शिल्पी

देवकीनंदन खत्री जी

(18 जून 1861 – 1 अगस्त 1913)

की पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन

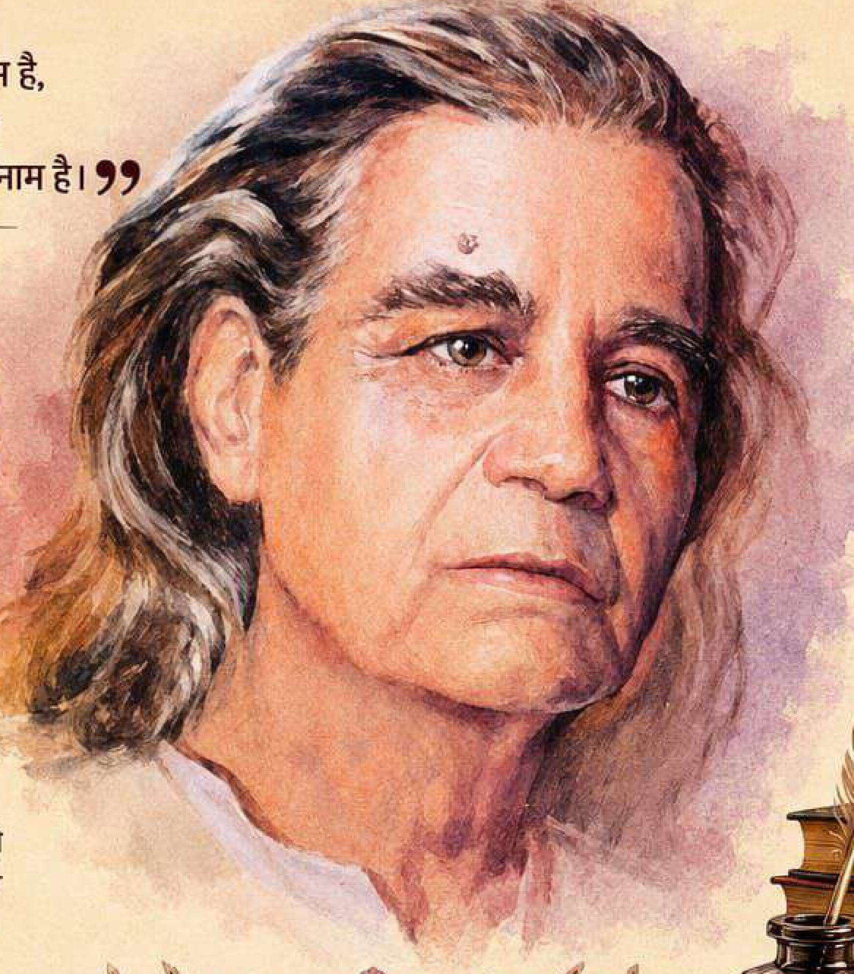
हिंदी साहित्य के प्रसिद्ध उपन्यासकार	ऐतिहासिक कथा उपन्यास 'चंद्रकांता' के रचनाकार	कल्पना, रोमांच और रहस्य से भरपूर लेखन के लिए विख्यात	हिंदी उपन्यास साहित्य को नई दिशा देने वाले युगप्रवर्तक लेखक

www .teachersofbihar.org

Madhu priya

आपकी अमर कृतियाँ हिंदी साहित्य की अमूल्य धरोहर हैं,
आप सदैव हमारी स्मृतियों में जीवित रहेंगे।

"शायरी मेरे लिए
ज़िंदगी का एक पैग़ाम है,
इंसान से मोहब्बत
मेरा पहला और आखिरी नाम है।"



अली सरदार जाफ़री
उर्दू के प्रमुख शायर, लेखक, आलोचक और प्रगतिशील विचारक थे, जिन्होंने अपनी शायरी और लेखन से समाज में इंसानियत, मोहब्बत और तरक्की का पैग़ाम दिया।

प्रसिद्ध उर्दू साहित्यकार

अली सरदार जाफ़री

(29 नवम्बर, 1913 – 1 अगस्त, 2000)

की पुण्यतिथि पर विनम्र श्रद्धांजलि

• उन्हें 1997 में ज्ञानपीठ पुरस्कार से सम्मानित किया गया था •

www .teachersofbihar.org

उर्दू साहित्य में अहम योगदान	शायरी में इंसानियत, मुहब्बत और इंकलाब की आवाज़	लेखन के माध्यम से समाज में जागरूकता और बदलाव का संदेश	ज्ञानपीठ पुरस्कार (1997) से सम्मानित।

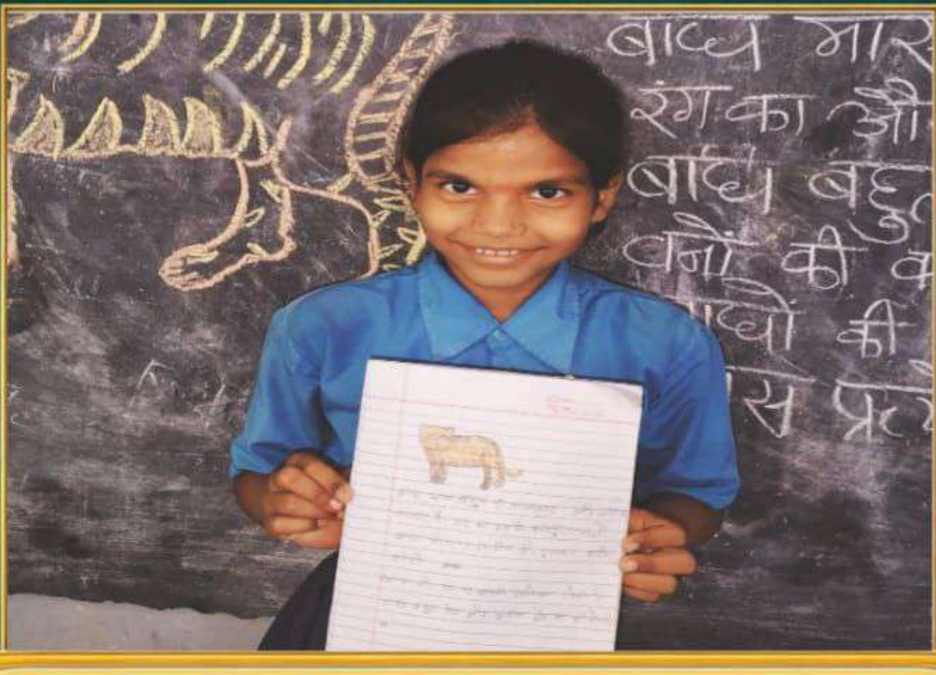
आपकी शायरी आज भी हमारे दिलों में रोशनी बनकर जलती है,
आपकी आवाज़ वक़्त के पार हमेशा गूंजती रहेगी।

Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय प्रखंड कॉलोनी
फुलवारीशरीफ, पटना

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

उत्क्रमित मध्य विद्यालय पुपरी
कुढ़नी, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर
बोचहां, मुजफ्फरपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR

THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय महिसाइडिंग

सोनपुर, सारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR