

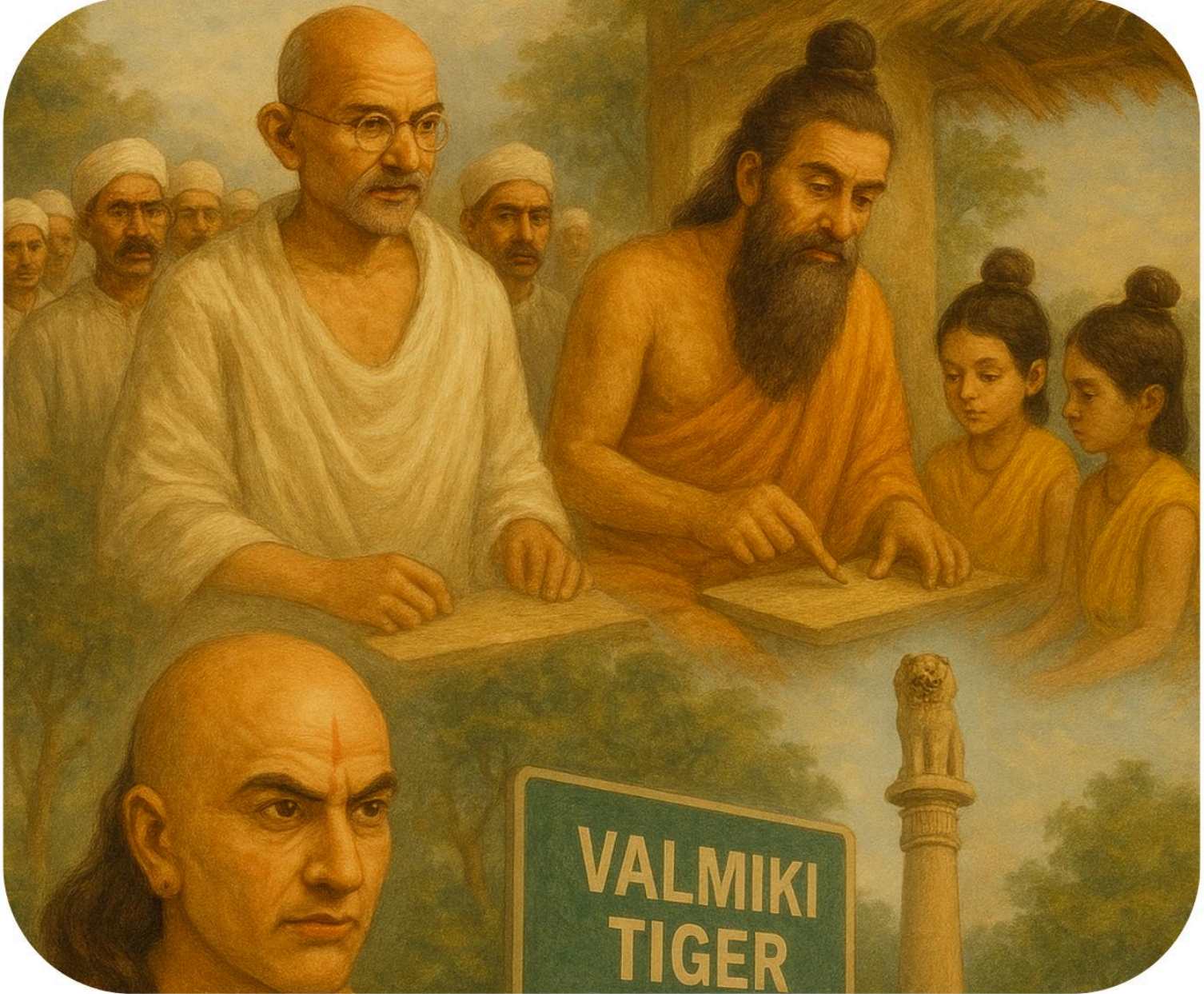


"चंपारण-ज्ञानाग्रह"

प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक- 23 अगस्त 2025, अंक -94.

सौजन्य:- GOVT. UMS औसानी, बगहा-2, प. चम्पारण (10010800501)

प्रस्तुति :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



एक प्रयास

विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक
उन्नति की ओर....

संपादक:- शैलेन्द्र कुमार

सामान्य ज्ञान

शनिवार-('सुरक्षित-विद्यालय')

Q 1. प्रश्न: 23 अगस्त को कौन सा दिवस मनाया जाता है ?
(3/११०)

A इंटरशिप जागरूकता दिवस

- व्याख्या: 23 अगस्त को इंटरशिप जागरूकता दिवस (Internship Awareness Day) मनाया जाता है। यह दिन विशेष रूप से भारत और कुछ अन्य देशों में छात्रों और युवा पेशेवरों के बीच इंटरशिप के महत्व को बढ़ावा देने के लिए समर्पित है। इसका उद्देश्य युवाओं को व्यावहारिक अनुभव, कौशल विकास, और करियर के अवसरों के बारे में जागरूक करना है। इंटरशिप नौकरी के बाजार में प्रवेश करने और उद्योगों की कार्यप्रणाली को समझने का एक महत्वपूर्ण माध्यम है। इस दिन, शैक्षिक संस्थानों, कॉर्पोरेट संगठनों, और करियर काउंसलिंग समूहों द्वारा कार्यशालाएँ, सेमिनार, और जागरूकता अभियान आयोजित किए जाते हैं ताकि छात्रों को इंटरशिप के लाभों और अवसरों के बारे में जानकारी दी जाए। यह दिन विशेष रूप से भारत जैसे देशों में, जहाँ युवा आबादी अधिक है, करियर विकास और रोजगार के लिए महत्वपूर्ण है।

Q 2. प्रश्न: बिहार में आम जहरीले सांप कौन-से हैं?

A कोबरा, करैत, और रसेल वाइपर

व्याख्या: बिहार में कोबरा, करैत, और रसेल वाइपर जैसे सांप बाढ़ के दौरान खेतों और घरों में आ जाते हैं। इनका जहर खतरनाक होता है।

Q 3. प्रश्न: सांप के काटने के लक्षण क्या हैं?

A सूजन, तेज दर्द, और चक्कर

व्याख्या: जहरीले सांप के काटने से काटे स्थान पर सूजन, तेज दर्द, और चक्कर आते हैं। गंभीर मामलों में साँस रुक सकती है। तुरंत चिकित्सा जरूरी है।

Q 4. प्रश्न: सांप के काटने पर प्राथमिक उपचार क्या है?

A स्थिर रखें, शीघ्र अस्पताल ले जाएँ।

व्याख्या: काटे हुए अंग को स्थिर और नीचे रखें। तंग पट्टी बाँधें, लेकिन रक्त प्रवाह न रुके। एंटी-वेनम के लिए तुरंत अस्पताल जाएँ।

सामान्य ज्ञान

Q 5. प्रश्न. बिच्छू के डंक के लक्षण क्या हैं?

A साबुन और पानी से धोएँ, बर्फ लगाएं

व्याख्या: डंक वाली जगह को साबुन और पानी से धोएँ। बर्फ लगाने से दर्द और सूजन कम होती है। तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

Q 6. प्रश्न: कुत्ते के काटने से होने वाला मुख्य खतरा क्या है?

A रेबीज़, संक्रमण।

व्याख्या: कुत्ते का काटना रेबीज़ वायरस फैला सकता है, जो जानलेवा है। घाव से बैक्टीरियल संक्रमण भी हो सकता है। बिहार में आवारा कुत्ते समस्या हैं।

Q 7 . प्रश्न: कुत्ते के काटने का प्राथमिक उपचार क्या है?

A 15 मिनट तक साबुन और पानी से धोएँ, तुरंत वैक्सीन लें ।

व्याख्या: घाव को 15 मिनट तक साबुन और पानी से धोएँ। रेबीज़ वैक्सीन तुरंत शुरू करें। यह अस्पतालों में उपलब्ध है।

Q 8. प्रश्न: सांप-बिच्छू दंश में क्या नहीं करना चाहिए?

A चिरा न लगाएं, चूसे नहीं, झाड़ फूक से बचें।

व्याख्या: चीरा लगाने या जहर चूसने से संक्रमण बढ़ सकता है। यह पुरानी धारणा है और खतरनाक है। केवल चिकित्सा सहायता लें।

सामान्य ज्ञान

Q 9 प्रश्न. रेबीज़ रोकथाम के लिए सरकार क्या करती है?

A मुफ्त रेबीज़ वैक्सीन और नियंत्रण

व्याख्या: सरकार अस्पतालों में मुफ्त रेबीज़ वैक्सीन देती है और आवारा कुत्तों का नियंत्रण करती है। बिहार में यह कार्यक्रम चल रहा है।

Q 10. प्रश्न: अन्य विषैले जीव कौन-से हैं?

A मकड़ी, चींटी, ततैया(बिलनी) ।

व्याख्या: बिहार में कुछ मकड़ियाँ, लाल चींटियाँ, और ततैया जहरीली होती हैं। इनके डंक से एलर्जी या दर्द हो सकता है।

Q 11. प्रश्न: बंदर के काटने से क्या खतरा है?

A रेबीज़, घाव संक्रमण।

व्याख्या: बंदर भी रेबीज़ वायरस फैला सकते हैं। उनके नाखून और दाँत से घाव गंभीर हो सकता है। बिहार के शहरी क्षेत्रों में बंदर आम हैं।

Q 12. प्रश्न: 'कामसूत्र' के लेखक कौन हैं?

A वात्स्यायन

व्याख्या: 3री सदी में वात्स्यायन द्वारा रचित यह संस्कृत ग्रंथ प्रेम, विवाह, और कामशास्त्र का वर्णन करता है। सात खंडों में विभक्त, यह सामाजिक और नैतिक संदर्भ में प्रेम संबंधों को विश्लेषित करता है।

- . Honorable(ऑनरेबल)=Respectable (रेस्पेक्टेबल) - सम्मानित, सम्माननीय
- . Dishonorable(डिसऑनरेबल)=Disreputable(डिसरेप्यूटेबल)-
अपमानजनक, बदनाम
- . Famous (फेमस) = Celebrated (सेलेब्रेटेड) - प्रसिद्ध, विख्यात
- . Unknown (अननोन) = Obscure (ऑब्स्क्योर) - अज्ञात, अप्रसिद्ध
- . Eminent (एमिनेंट) = Distinguished (डिस्टिंग्विशड) - प्रख्यात, विशिष्ट
(१/२४०)

मुख्य समाचार

NATIONAL NEWS

- 1.1. NCERT launches new modules on Operation Sindoor, highlighting technological breakthroughs and military strategy for integration into middle and high school curricula.
2. एनसीईआरटी ने 'ऑपरेशन सिंदूर' पर नए मॉड्यूल लॉन्च किए, जो माध्यमिक शिक्षा के लिए सैन्य रणनीति और तकनीकी प्रगति को उजागर करते हैं।
- 1.2. New NCERT syllabus and textbooks for Classes 3, 6, 7, and 8 have been released for the 2025-26 academic session in line with NEP 2020; content shifts and restructuring confirmed. एनईपी 2020 के तहत कक्षा 3, 6, 7, और 8 के लिए 2025-26 शैक्षणिक सत्र हेतु एनसीईआरटी का नवीन सिलेबस व पुस्तकें जारी।
- 1.3. Centre for Development of Telematics and other research institutes announce faculty and research vacancies with deadlines in August–September 2025; details on respective official job portals. टेलिमैटिक्स विकास केंद्र एवं अन्य उच्च शिक्षण संस्थानों ने अगस्त-सितंबर 2025 तक फैकल्टी व शोधपद रिक्तियों की घोषणा की।

INTERNATIONAL NEWS

- 1.4. 8.4% of tertiary students in the EU in 2023 came from abroad; Luxembourg had the highest share at 52.3%, reflecting a rise in internationalization. 2023 में यूरोपीय संघ के 8.4% उच्च शिक्षा विद्यार्थियों की संख्या विदेशी छात्रों की रही, जिसमें लक्जमबर्ग सर्वाधिक (52.3%) है।
- 1.5. Over 50 experts and learners from 25 nations attended the International Radiological Protection School in Stockholm for global research dialogue and regulatory training. स्टॉकहोम में 25 देशों के 50+ विशेषज्ञ और छात्र अनुसंधान और नियामक प्रशिक्षण के लिए एकत्रित हुए।
- 1.6. Singapore Management University's Global Summer Programme celebrated its 10th anniversary this week with a record intake of international education and research delegates.
2. सिंगापुर मैनेजमेंट यूनिवर्सिटी के समर प्रोग्राम ने वैश्विक शिक्षा प्रतिनिधियों के साथ 10वीं वर्षगांठ मनाई।

BIHAR NEWS

- 1.7. Bihar School Examination Board confirms DEEd exam 2025 in two phases, first from August 26 to September 13, and second from September 14 to 27 across various districts. बिहार विद्यालय परीक्षा समिति ने डीएलएड परीक्षा 2025 को दो चरणों में — पहला 26 अगस्त से 13 सितंबर, दूसरा 14 से 27 सितंबर — आयोजित करने की घोषणा की।
- 1.8. Bihar Public Service Commission (BPSC) to notify 1.1 lakh teaching vacancies; online applications expected to start August–September 2025. बीपीएससी अगस्त-सितंबर 2025 में 1.1 लाख शिक्षक पद रिक्तियों के लिए अधिसूचना जारी करेगा, आवेदन प्रक्रिया ऑनलाइन प्रारंभ होगी।

SPORTS NEWS

- 1.9. President Droupadi Murmu honored Manu Bhaker (shooting), D. Gukesh (chess), Harmanpreet Singh (hockey), and Praveen Kumar (para-athletics) with National Sports Awards 2025 in a grand ceremony. राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने 2025 के राष्ट्रीय खेल पुरस्कार में मनु भाकर (शूटिंग), डी. गुकेश (शतरंज), हरमनप्रीत सिंह (हॉकी) और प्रवीण कुमार (पैरा एथलेटिक्स) को सम्मानित किया।
- 1.10. Gatorade Sports Science Institute reiterates Excellence in Sports Science Award at 2025 WCKSS, with global research proposals open for August 2025. गेटोरेड स्पोर्ट्स साइंस इंस्टीट्यूट ने 2025 डब्ल्यूसीकेएसएस में स्पोर्ट्स साइंस अवार्ड हेतु अनुशंसा की, अगस्त 2025 के लिए शोध प्रस्ताव आमंत्रित।

अनुभाग-4

प्रेरक-प्रसंग शनिवार - "सुरक्षित-विद्यालय"

"विषैले जीव-जंतुओं के काटने से उत्पन्न चुनौतियाँ एवं
समाधान: स्कूल सुरक्षा की दिशा में एक कदम"

शैलेन्द्र.....👉

बिहार राज्य में मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम के अंतर्गत 'सुरक्षित शनिवार' एक महत्वपूर्ण पहल है, जो विद्यार्थियों को विभिन्न आपदाओं एवं जोखिमों से बचाव की जानकारी प्रदान करती है। यह कार्यक्रम 2018 से संचालित हो रहा है, जिसमें वार्षिक सारणी (वैगन व्हील) के अनुसार प्रत्येक माह के शनिवारों पर विशिष्ट विषयों पर चर्चा की जाती है। अगस्त माह के तीसरे शनिवार (W3) का विषय है: "सांप, बिच्छू दंश एवं अन्य विषैले जीव-जंतुओं के काटने से होने वाली परेशानियाँ एवं उसके समाधान। कुत्ते एवं बंदर का काटना एवं इससे बचाव के उपाय के बारे में जानकारी।" यह विषय विशेष रूप से ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में प्रासंगिक है, जहां ऐसे हादसे आम हैं। बिहार आपदा प्रबंधन विभाग (BDMA) द्वारा समर्थित इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं समुदाय को जागरूक बनाना है, जो संयुक्त राष्ट्र के सेंडाई फ्रेमवर्क फॉर डिजास्टर रिस्क रिडक्शन (2015-2030) के अनुरूप है। सेंडाई फ्रेमवर्क जोखिम समझ, शासन, निवेश एवं तैयारी पर जोर देता है, जिसमें स्कूल सुरक्षा एवं समुदाय जागरूकता शामिल है, भले ही यह सीधे पशु-जनित जोखिमों पर केंद्रित न हो। NCERT एवं बिहार बोर्ड की पुस्तकों में भी आपदा प्रबंधन एवं स्वास्थ्य शिक्षा के अध्यायों में ऐसे विषयों को शामिल किया गया है, जो विद्यार्थियों को प्राथमिक उपचार एवं बचाव के उपाय सिखाते हैं।

भारत में, विशेषकर बिहार जैसे राज्य में, विषैले जीव-जंतुओं के काटने से हर वर्ष लाखों लोग प्रभावित होते हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार, विश्व स्तर पर लगभग 50 लाख लोग सांप के काटने से प्रभावित होते हैं, जिसमें 94,000 से 1,25,000 मौतें होती हैं, और दक्षिण-पूर्व एशिया (भारत सहित) में यह संख्या सर्वाधिक है। ग्रामीण क्षेत्रों में कृषि कार्यकर्ता, महिलाएं एवं बच्चे सबसे अधिक जोखिम में रहते हैं। इसी प्रकार, बिच्छू दंश से तीव्र दर्द एवं एलर्जी प्रतिक्रियाएं हो सकती हैं, जो जानलेवा भी साबित हो सकती हैं।

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌱👉

कुत्ते के काटने से रेबीज जैसी घातक बीमारी का खतरा रहता है, जो विश्व में 59,000 मौतों का कारण बनती है, और भारत में कुत्तों द्वारा प्रसारित रेबीज के मामले प्रमुख हैं। 36 बंदर के काटने से रेबीज, हर्पीस बी वायरस, एमपॉक्स एवं बैक्टीरियल संक्रमण जैसी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं, और भारत में यह कुत्तों के बाद दूसरा प्रमुख कारण है। ये समस्याएं न केवल शारीरिक पीड़ा देती हैं, बल्कि आर्थिक बोझ एवं विकलांगता भी पैदा करती हैं।

समाधान के रूप में, प्राथमिक उपचार एवं त्वरित चिकित्सा सहायता महत्वपूर्ण है। सांप दंश के मामले में प्रभावित अंग को स्थिर रखें, घाव को साफ करें, एवं तुरंत निकटतम स्वास्थ्य केंद्र पहुंचें जहां उपयुक्त एंटी-वेनम उपलब्ध हो। टूर्निकेट लगाना या घाव काटना हानिकारक है। उत्तर प्रदेश आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (UPSDMA) की ब्रोशर के अनुसार, सांप दंश के बाद पेट दर्द, उल्टी, कमजोरी, धुंधला दिखना या लकवा जैसे लक्षण दिख सकते हैं, और सर्प को ढूंढने या लोक उपचारों से बचना चाहिए। बिच्छू दंश पर साबुन एवं पानी से धोएं, ठंडी सेंक लगाएं, एवं एंटी-वेनम यदि आवश्यक हो। कुत्ते या बंदर के काटने पर घाव को 15 मिनट तक साबुन एवं बहते पानी से धोएं, एंटीबायोटिक दें यदि संक्रमण का जोखिम हो, एवं रेबीज वैक्सीनेशन सुनिश्चित करें। टिटनेस वैक्सीन भी आवश्यक है यदि पहले नहीं लगी हो। स्वास्थ्य मंत्रालय (MoHFW) एवं WHO की गाइडलाइंस के अनुसार, पशुओं का अवलोकन एवं वैक्सीनेशन कार्यक्रम महत्वपूर्ण हैं।

बचाव के उपाय सरल एवं प्रभावी हैं। सांप एवं बिच्छू से बचने हेतु सुरक्षात्मक जूते पहनें, भंडारण क्षेत्रों को चूहों से मुक्त रखें, बिस्तरों को फर्श से ऊंचा रखें, एवं मच्छरदानी का उपयोग करें। कुत्ते एवं बंदर से बचाव के लिए आवारा पशुओं से दूरी बनाएं, बच्चों को अकेला न छोड़ें, एवं समुदाय स्तर पर रेबीज नियंत्रण कार्यक्रम चलाएं। NCERT की आपदा प्रबंधन पुस्तकों में इन उपायों को स्वास्थ्य शिक्षा के भाग के रूप में वर्णित किया गया है, जो विद्यार्थियों को व्यावहारिक ज्ञान प्रदान करती हैं। बिहार बोर्ड की किताबें भी ऐसे विषयों पर जोर देती हैं, जो स्थानीय संदर्भ में उपयोगी हैं।

'सुरक्षित शनिवार' जैसे कार्यक्रम न केवल जागरूकता बढ़ाते हैं, बल्कि सेंडाई फ्रेमवर्क के लक्ष्यों को प्राप्त करने में सहायक हैं, जहां जोखिम न्यूनीकरण के लिए शिक्षा एवं समुदाय भागीदारी आवश्यक है। बिहार आपदा प्रबंधन विभाग द्वारा प्रदान की गई ट्रेनिंग मॉड्यूल्स में बाल प्रेरकों एवं शिक्षकों की भूमिका पर बल दिया गया है, जो विद्यालय स्तर पर इन विषयों को प्रभावी बनाते हैं। अंत में, ऐसे हादसों से बचाव हेतु सामूहिक प्रयास आवश्यक हैं, ताकि हमारी भावी पीढ़ी सुरक्षित एवं जागरूक बने।

THANK YOU..! 🙏

"मेरे विद्यालय बदल रहे हैं, मेरा बिहार बदल
रहा है।"

साभार...

शैलेन्द्र कुमार



'प्रधान शिक्षक'

Govt. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण।